

ملخص كتاب
الوسائل المفيدة للحياة السعيدة

UFUPISHO WA KITABU ALWASAAAILUL MUFIIDAH LIL HAYAAT ASSA'IYDAH

MTUNZI: Abdurrahman bin Nasir As-Si'di (1307 – 1376 H) Ni katika wanachuoni maarufu wa kiislamu na maimamu wahakiki.

Sababu ya kutunga kitabu: pindi aliposafiri sheikh kuelekea Lebanon kwa ajili ya matibabu mwaka 1373H alisoma kitabu “Acha wasiwasi na anza Maisha” cha mtunzi wa kimarekani Dale Carnegie akakipenda ndio akaamua atunge mfano wake kitabu hiki.

(1) Kumuamini Allaah na kufanya matendo mema: kwani Imani inapelekea katika subra na kuridhia na kukinai ulichopangiwa na Allah.

(2) Kuwafanyia wema viumbe kwa kauli na matendo: kwani kheri inaleta kheri nyengine na inaondoa shari.

(3) Kujishughulisha na kazi au elimu yenye manufaa: kwani kunaupumbaza moyo kufikiria yenye kutia wasiwasi.

(4) Kuishughulisha fikra kwa kazi ya leo: basi usihuzunike na yaliyopita wala usiwe nawasiwasi kuhusu yanayokuja kwani alikuwa mtume akijinga kwa Allah kutokana na wasiwasi na huzuni .

(5) Kukithirisha kumtaja Allah aliyetukuka: Kwani kumtaja Allah kunaleta utulivu wa moyo.

(6) Kuhesabu neema za Allah za wazi na za siri: kunaleta shukrani na kusahaulisha matatizo.

المؤلف:

عبد الرحمن بن ناصر
الشعدي ١٣٠٧ -
١٣٧٦ هـ. من أبرز
علماء المسلمين
في عصره. وأحد
الأئمة المحققين.

سبب التأليف:

لما سافر الشيخ إلى
لبنان في رحلة علاجية
عام ١٣٧٣ هـ قرأ هناك
كتاب (أحذر القلب وأبدأ
الحياة) للكتاب
الأمريكي ديل كارنيجي.
فأعجب به، وألف على
ضوئه هذا الكتاب.

١ الإيمان بالله تعالى والعمل الصالح

فالإيمان يقود إلى الصبر
والرضا والقبول بما قسم
الله.

٢ الإحسان إلى الخلق بالقول والفعل

فالخير يجلب الخير، وي دفع
الشر.

٣ الاستغفار يعمل أو علم نافع

فهو يلهي القلب عن
التفكير فيما يهلكه.

٤ إشغال الفكر بعمل اليوم

فلا تحزن عما مضى ولا
تفهم بما سيأتي. فقد كان
النبي ﷺ يستغيد بالله من
الهم والحزن.

٥ الإكثار من ذكر الله تعالى

فذكر الله يجلب الطمأنينة
والسكينة للقلب.

٦ تعداد نعم الله تعالى الظاهرة والباطنة

فهو يجلب الشكر وينسي
الهم.

(7) Kuwatazama walio chini yako: kunapelekea katika kumshukuru Allah juu ya hali uliyonayo na kuondosha huzuni yako na wasiwasi wako.



(8) Kusahau yaliyopita : yaliyopita huwezi kuyarudisha na kujiishughulisha nayo ni upuuzi na wazimu.



(9) Kumuomba Allah aliyetukuka: kama kuomba akutengezee dini yako na dunia yako na akhera yako kama ilivyokujakatika hadith.



(10) Kukadiria matokeo mabaya; kwani pindi yakitokea mabaya yanakuwa hafifu , na yakitokea fanya juhudi kuyaondosha kwa kadri ya uwezo.



(11) kutokithirisha kufikiria yasiyowezekana; kwani huleta fikra mbaya na kupelekea kutokea mabaya , nayo ni sababu ya wasiwasi na maradhi.



(12) Kuuegemeza moyo kwa Allah na kutegemea kwake; na yeyote mwenye kumtegemea Allah basi yeye atamtosheleza.



(13) Kuvumilia makosa ya wengine na kusubiri juu ya maudhi yao ;kila mtu lazima awe na aibu au mapungufu au jambo unalochukia basi tazama upande wake mwengine ulio mzuri.



(14) Usijishughulishe na mambo ya kipuuzi: kama unavyoizoesha nafsi yako juu ya kuvumilia matatizo na mambo makubwa basi mambo madogo ni bora zaidi kuachana nayo.



(15) Maisha mafupi: Maisha ya uhakika- Pamoja na ufupi wake- ni Maisha ya furaha na kutulizana basi usiyafupishe zaidi kwa wasiwasi na kufikiria matatizo .



(16) Wasiwasi mwingi hauna uhakika: basi mambo mengi ambayo unapata waiwasi hayajatokea basi usiruhusu makadirio dhaifu kushinda makadirio mengi yenye nguvu.



(17) Usikasirike kutokana na maudhi ya watu: maudhi ya watu yanarejea juu yao ukishughulika nayo yatakudhuru kama yanavyowadhuru



(18) Maisha yako yanafata fikra zako: ikiwa fikra ni katika zile ambazo zinaleta manufaa juu yako katika dini au dunia basi Maisha yako ni ya furaha na kama sivyo basi ni kinyume.



(19) Usisubiri shukrani kutoka kwa watu: Ukifanya wema kwa yule mwenye haki juu yako au yule ambaye hana haki juu yako basi huo ni muamala wako Pamoja na Allah basi usijali kwa kutoshukuriwa.



(20) Ishughulishe nafsi yako kwa yale yanayokunufaisha: kwani mambo yenye kudhuru yanaleta wasiwasi na huzuni basi taka msaada kwa kufanya matendo yenye manufaa.



(21) Fanya mambo kwa muda: kwani mambo usipoyafanya kwa muda yatakusanyika mambo yaliyopita na yanayokuja kisha yatakushughulisha.



(22) Pangilia mambo ya kufanya awali: anza na jambo la muhimu zaidi kisha la muhimu na chagua lile ambalo nafsi yako ina egemea zaidi ili usipate uchovu na taka ushauri kwani hajutii mwenye kutaka ushauri.

