معهد السنة As-Sunnah College	**Sunan al-Fiṭrah** **Le caratteristiche della natura originaria con cui Allah ha creato gli esseri umani**	

L'essere umano è naturalmente incline a queste pratiche e ne avverte il bisogno, salvo essere influenzato dalla società che lo circonda.
Esse sono menzionate in hadith autentici del Profeta ﷺ.

Pratica	Norma giuridica islamica	Definizione
[1] Accorciare i baffi	Sunnah; è riprovevole rasarli completamente.	La Sunnah consiste nell'accorciare e sfoltire i baffi, tagliandoli in modo che sia visibile il bordo del labbro superiore.
[2] Lasciar crescere la barba	Obbligatorio.	**È vietato radere la barba, poiché ciò contrasta con l'ordine del Profeta ﷺ di lasciarla crescere e mantenerla folta.**
[3] Usare lo siwāk	Sunnah fortemente raccomandata.	Usare un rametto di arāk o simili per pulire i denti. È Sunnah in ogni momento, particolarmente raccomandata durante il wuḍūʾ (abluzione rituale), prima della preghiera, entrando in casa o in moschea, leggendo il Corano, al risveglio, in punto di morte e quando cambia l'odore della bocca.
[4] Aspirare acqua nelle narici (istinshāq)	Fa parte delle sunan del wuḍūʾ.	**Lavare il naso introducendo acqua nelle narici e poi espellendola.**
[5] Tagliare le unghie	Sunnah; non si deve rimandare oltre quaranta giorni.	**Tagliare le unghie, poiché lasciarle crescere favorisce l'accumulo di sporcizia al di sotto di esse.**
[6] Lavare le articolazioni delle dita	Sunnah.	**Pulire i punti in cui si accumula lo sporco, ossia le pieghe e le articolazioni delle dita.**
[7] Strappare i peli delle ascelle	Sunnah; non si deve rimandare oltre quaranta giorni.	**Rimuovere i peli delle ascelle, mediante epilazione, rasatura o altri mezzi, per favorire la pulizia ed eliminare i cattivi odori.**
[8] Radere i peli pubici (istiḥdād)	Sunnah; non si deve rimandare oltre quaranta giorni.	**Sono i peli che crescono attorno ai genitali anteriori. Possono essere rimossi anche senza rasatura, per esempio con prodotti depilatori.**
[9] Istinjāʾ: pulirsi dopo i bisogni fisiologici	Fa parte delle norme di comportamento nell'espletare i bisogni fisiologici.	Rimuovere ciò che fuoriesce dalle vie urinarie o dall'ano, lavando con acqua o simili il punto di uscita e la zona circostante.
[10] Sciacquare la bocca (maḍmaḍah)	Fa parte delle sunan del wuḍūʾ.	**Lavare la bocca introducendovi acqua e poi espellendola.**
ʿĀʾishah riferì che il Messaggero di Allah ﷺ disse, nel significato: «Dieci pratiche fanno parte della fiṭrah: accorciare i baffi, lasciar crescere la barba, usare lo siwāk, aspirare acqua nelle narici, tagliare le unghie, lavare le articolazioni delle dita, strappare i peli delle ascelle, radere i peli pubici e l'intiqāṣ al-māʾ». Zakariyyā disse che Muṣʿab aveva detto: «Ho dimenticato la decima, a meno che non si tratti del risciacquo della bocca». Qutaybah aggiunse che Wakīʿ aveva detto: «Intiqāṣ al-māʾ significa istinjāʾ». Riportato da Muslim.		
[11] La circoncisione	Obbligatoria per gli uomini. Sunnah per le donne che ne hanno bisogno.	**Consiste nel rimuovere il prepuzio che ricopre il glande, affinché non vi si accumuli sporco e sia possibile pulirsi completamente dall'urina.**
Abū Hurayrah riferì che il Profeta ﷺ disse, nel significato: «Cinque pratiche fanno parte della fiṭrah: la circoncisione…». Questo hadith è riportato da al-Bukhārī e Muslim.		

Fonte: Fatḥ al-Muʿīn fī Taqrīb Manhaj al-Sālikīn wa Tawḍīḥ al-Fiqh fī al-Dīn, dello shaykh Haytham Sarhan, che Allah lo preservi. Prima versione, 1443 H.