

اللغة البولندية

Język polski

دليلك المسلم الجديد، ما هو الإسلام؟
للشيخ د. هيثم سرحان

Przewodnik dla nowego muzułmanina: *czym jest islam?*

Szejk Dr. Haytham Sarhan

رِسَالَةٌ مُخْتَصَرَةٌ بِعُنْوَانٍ :
«كَيْفَ أَدْخُلُ فِي الْإِسْلَامِ؟»

مُتَرَجِّمَةٌ إِلَى اللُّغَةِ : الْبُولَنَدِيَّةِ

»Jak przejść na islam?«

Zatwierdzone przez Komitet Kolegium Sunnah,
pod nadzorem naukowym:

SZEJKA DR. HAYTHAMA SARHANA,
niech Allah go chroni

(Nauczyciela w Meczezie Proroka ﷺ)

sarhaan.com – mahadsunnah.com

PIERWSZA EDYCJA

Prawa do druku są dostępne dla każdego muzułmanina zakazuje się
jakichkolwiek zmian w jego treści



„Jak przejść na islam?” to oparta na dowodach seria autorstwa Szejka dr. Haythama Sarhana – niech Allah go chroni – w której porusza on najważniejsze kwestie dotyczące islamu w formie pytań i odpowiedzi.

Omówione: Kwestia przejścia na islam oraz to, jak zostać muzułmaninem? Co należy zrobić po przejściu na islam? Najważniejsze rzeczy, których nowy muzułmanin musi się stopniowo nauczyć, aby poznać islam.

Pytanie:	Odpowiedź:
Czy łatwo jest przejść na islam?	Tak; nie wymaga żadnych pośredników ani rytuałów.
Czy powinno się jak najszybciej przejść na islam, czy też poczekać na odpowiedni moment albo na rozwiązanie pewnych problemów?	Trzeba wykazać się inicjatywą, ponieważ zwlekanie z przyjęciem islamu może prowadzić do złych skutków. W każdej chwili można umrzeć, a przyjęcie islamu to opłacalna inwestycja – im szybciej się na nią zdecydujemy, tym więcej na niej zyskamy.
Jak przyjąć islam?	Wystarczy wypowiedzieć dwa świadectwa: „Asz-hadu an la ilaha illa Allah, wa asz-hadu anna Muhammadan abudhu wa rasuluhu” (Świadczę, że nie ma Boga godnego czci poza Allahem, oraz świadczę, że Muhammad jest Jego sługą i Posłańcem).
W jakim języku powinien to wypowiedzieć?	Może to powiedzieć w dowolnym języku, którym dobrze włada, i nie ma obowiązku, by mówił po arabsku.



Pytanie:	Odpowiedź:
Czy można je wypowiedzieć bez rozumienia ich znaczenia?	Nie. Konieczne jest zrozumienie ich znaczenia i wierzenie w to, co obejmują
Co oznacza „ash-hadhu” (świadczę)?	Oznacza to: uznaję i wyznaję w sercu, wyrażam to ustami i okazuję czynami.
Co oznacza wyrażenie „la ilaha illa Allah”?	Oznacza to: nie ma prawdziwego bóstwa godnego czci oprócz Allaha.
Co oznacza wyrażenie „Muhammad abduhu wa rasuluhu” (Muhammad jest Jego sługą i posłańcem)?	Oznacza to: jest on sługą, którego nie wolno czcić, i Posłańcem, któremu nie wolno zaprzeczać. Z tego świadectwa wynika, że należy wierzyć w to, co przekazał, być posłusznym w tym, co nakazał, unikać tego, czego zakazał oraz podążać za jego Sunną i naśladować go.
Co powinienem teraz zrobić, gdy to zrozumiałem	Powiedz: „Ash-hadu an la ilaha illa Allah, wa ash-hadu anna Muhammadun abudu wa rasuluhu”. „Świadczę, że nie ma Boga godnego czci poza Allahem, i świadczę, że Muhammad jest Jego sługą i Posłańcem”.
Czy jestem teraz	Tak, Alhamdulillah (chwała niech



Pytanie:	Odpowiedź:
muzułmaninem?	będzie Allahowi), to łaska Allaha względem ciebie.
Jaką radę mi dajesz jako nowemu muzułmaninowi?	Radzę ci prosić Allaha o umocnienie, utrzymywać modlitwę, trzymać się dobrego towarzystwa, uczyć się islamu, i wybrać dla siebie islamskie imię.
Jakie jest najlepsze du'a (modlitwa)?	Surah Al-Fātiha.
Jakie są najłatwiejsze formy wspominania Allaha (dhikr)?	Wypowiadanie słów „Bismillah” (W imię Allaha); mówi się je przy wchodzeniu do meczetu i wychodzeniu z niego, a także z domu, podczas czytania Koranu, przed wejściem do łazienki, przed rozebraniem się, przed wykonaniem wudu (obmycia), przed jedzeniem i piciem, a także w innych sytuacjach.
Co z moimi wcześniejszymi grzechami przed przyjęciem islamu?	Islam usuwa to, co było przed nim – wszystko zostaje wymazane.
Co muszę zrobić po wygłoszeniu szahady?	Powinieneś się wykapać (ghusl).
Po co miałbym wykonywać mycie oczyszczające?	Po pierwsze , muzułmanin nie pyta: „Po co?”. Mówi raczej: „Usłyszeliśmy i jesteśmy posłuszni” (jak w Koranie, 24:51).



Pytanie:	Odpowiedź:
Jak się wykąpać?	Po drugie, myjesz się tak długo, aż oczyścisz zewnętrzną część ciała, tak samo jak oczyściłeś swoje wnętrze. Z intencją w sercu, mówisz „Bismillah” i polewasz całe ciało wodą.
Co po kąpieli?	Jeśli nadszedł czas modlitwy – módl się, ponieważ modlitwa jest najważniejszym filarem po świadectwie.
Czy modlitwa jest trudna?	Nie; islam jest łatwy i nie jest ciężarem.
Jak się nauczyć modlitwy?	Poprzez oglądanie filmów edukacyjnych i materiałów dostępnych na końcu tej broszury.
Czego jeszcze powinienem się nauczyć?	Powinieneś nauczyć się pięciu filarów islamu oraz filarów wiary, aż dopełnisz swoją religię i wiarę.
Gdzie mogę nauczyć się islamu?	.U uczonych oraz w zaufanych ośrodkach naukowych.
Jak mam postępować z moimi krewnymi i członkami rodziny, którzy nie są muzułmanami?	Postępuj wobec nich tak, jak Prorok, (Niech pokój i błogosławieństwo Allaha będą nim) postępował wobec niemuzułmanów. Głosił islam słowem, swoim postępowaniem i moralnością.
Co jeśli ktoś chce przyjąć islam, ale boi się powiedzieć	Nie jest obowiązkowe informowanie ich – islam jest między nim a Allahem.



Pytanie:	Odpowiedź:
rodzinie?	
Jaka jest najlepsza książka poświęcona islamowi?	Najlepszą księgą jest Koran, ponieważ zawiera Słowa Allaha.
Jaka jest najważniejsza sura?	Al-Fātiha – czytamy ją w każdej modlitwie.
Który werset z Koranu jest najważniejszy?	Najwspanialszym ajatem (wersetem) w Koranie jest ajat al-kursi; Koran, 2:255.
Jak nauczyć się czytać Koran?	Poprzez naukę recytacji i słuchanie recytatorów na przykład recytacji Szejka Al-Hudhayfięgo, Szejka Al-Husary'ego i innych.
Jak zrozumieć Koran?	Można go zrozumieć, czytając komentarze (tafsir) napisane przez uznanych islamskich uczonych..
Gdzie mogę znaleźć przekład Koranu?	Polecam odwiedzić kompleks drukarni Koranu w Medynie.
Co polecasz mi przeczytać po Koranie?	Polecam ci autentyczne przekazy (hadisy) Proroka ﷺ (Niech pokój i błogosławieństwo Allaha będą nim).
Jaką księgę hadisów polecasz?	„Sahih al-Buchari” i „Sahih Muslim”.
Jaki jest najważniejszy hadis w Sunnie Proroka ﷺ?	Najważniejszym z nich jest hadis Dżibrila wyjaśniający trzy poziomy religijności: islam, iman i ihsan.



Pytanie:	Odpowiedź:
Boje się, że nie wytrwam	Nie bój się – proś Allaha o pomoc i trzymaj się tego, co możesz. Możesz uczyć się u nas za darmo i zdalnie w naszym instytucie Mahad Sunnah (linki na końcu tego dokumentu). Podsumowując, polecam ci słowa Proroka ﷺ (pokój i błogosławieństwo z nim): „Staraj się o to, co przyniesie ci korzyść, szukaj pomocy u Allaha i nie poddawaj się”.

WAŻNE LINKI:

Mahad Sunnah:



Facebook:



Telegram PL:



Instagram:



Twitter (X):



Whatsapp:





Youtube:



Playlista po
Polsku:



3 Kategorie monoteizmu

Uczynienie Allaha jako Jedynego ﷻ w tym co jest wyłączone tylko dla Niego, czyli Panowanie, Bycie Czczonym i Posiadanie Imion i Atrybutów

Jest trzech kategorii:

Monoteizm Imion i Atrybutów

Allah jest Jedyne ﷻ w tym jak się nazwał i opisał w Księdze i na języku Jego proroka ﷺ. Wierzymy w to, co dla siebie zatwierdził i zaprzeczył. Nie zmieniamy ich, nie zaprzeczamy im, nie dociekamy ich rzeczywistości i nie porównujemy ich do niczego

Monoteizm Czcł (uluhijja)

Allah jest Jedyne ﷻ, któremu poświęca się akty czi. Są to czyny Jego sług, należące się wyłącznie Jemu.

Monoteizm Panowania (rububijja)

Allah jest Jedyne ﷻ w specyficznych Mu czynnościach - w stwarzaniu, władaniu i zarządzaniu.

Trzy poziomy religii

Perfekcja (Ihsaan)

Abyś czcił Allah ﷻ tak, jakbyś Go widzisz, a jeśli nie byłeś w stanie, że tak, jakby Go widzisz, to zaiste On widzi ciebie

Jeden filar, a w nim dwa poziomy

1. Czczenie postrzegania, że czcisz Allaha ﷻ tak jakbyś Go widział
2. Czczenie bycia obserwowanym, że jeśli Go nie widzisz, to zaiste On widzi ciebie

Wiara (Imaan)

Jest to powiedzieć językiem, wierzyć sercem i wykonywać kończynami, wiara wzrasta i maleje

Filary wiary:

- Wiara w :
1. Allaha ﷻ
 2. Jego anioły
 3. Jego księgi
 4. Jego proroków
 5. Ostatni dzień
 6. Los - dobry i zły

Islam

Jest to poddanie się Allahowi ﷻ poprzez monoteizm i bycie Mu posłusznym oraz bycie wolnym od bałwochwalstwa i jego ludzi

Filary islamu:

1. Oświadczenie wiary w Allaha ﷻ i Proroka ﷺ
2. Ustanowienie Modlitwy (as-Salat)
3. Płacenie Jaksu (zak-Zakat)
4. Post miesiąca Ramadanu
5. pielgrzymka do domu (Kaby), jeśli było to możliwe

4 Rodzaje zakazów Allaha

Małe grzechy

(Wszystko inne, niż duże grzechy) Duży grzech jest wymazany poprzez skruchę. Mały grzech staje się dużym poprzez trwanie w nim, powiedział ﷺ: (Uważajcie na małe grzechy! Zbierają się one u osoby, aż powodują jego zniszczenie)

Duże grzechy

(Wszystko co kończy się specyficzną karą) Tak jak magia, nieposłuszeństwo wobec rodziców, homoseksualizm, kłamstwo, lichwa, używanie substancji odurzających, kradzież, obgadywanie, zabicie duszy zakazanej przez Allah - jak tylko prawomocnie, spożycie majątku sieroty

Małe bałwochwalstwo

(nie usuwa z religii, największy z wielkich grzechów) Tak jak mówić: chciał Allah ﷻ, i ty chciałeś Przysięgać na coś innego, niż na Allaha ﷻ. Mała ilość popisywania się religijnością. Talizmany bałwochwalcze, zabobony i przesady. Zawieszanie wisiorów, łapek itp. wierząc, że będzie to powodem ochrony, albo obrony przed złym okiem itp.

Duże bałwochwalstwo

(usuwa z religii, nie jest wybaczone jeśli zmarł w nim) jest to dodawać Allahowi ﷻ partnera, prosić go tak jak prosi się Allaha ﷻ, albo bać się go, mieć w nim nadzieję, kochać go tak jak Allaha ﷻ, albo poświęcać mu dowolny akt czi

Opis wudu (obmycia):

Osoba ta zamierza w sercu dokonać ablucji, po czym wypowiada słowa „Bismillah”, a następnie myje ręce.



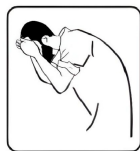
1

Następnie nabiera wodę prawą dłonią i płucze nią usta („wprowadza wodę do ust i porusza nią w środku”), potem ją wypłuka. Następnie wciąga wodę do nosa („wciąga wodę nosem”), a potem ją wydmuchuje („usuwa wodę z nosa i kładzie lewy palec wskazujący oraz kciuk na nosie”).



2

Następnie myje twarz „od zwyczajowej linii włosów na głowie do końca brody i podbródka wzdłuż, a wszedź między uszami”.



3

Następnie myje ręce od końców palców wraz z łokciami, zaczynając od prawej ręki, potem lewej.



4

Następnie przeciera całą głowę: przesuwając ręce od przodu głowy do karku, a potem z powrotem do przodu głowy.



5

Następnie wkłada dwa palce wskazujące do otworów obu uszu i wyciera ich zewnętrzną część dwoma kciukami.



6

Następnie myje dokładnie obie stopy wraz z kostkami. (dwie kości wystające z boków nogi na końcu piszczela)



7

Zasada przekraczania dozwolonej miary:

Nie wolno przekraczać w wudu miary ustalonej w prawie religijnym, na przykład myć więcej niż trzy razy, myć części ramienia powyżej łokcia, części nogi powyżej kostki albo przecierać szyi.



8

- A osoba ta mówi po zakończeniu ablucji:

Ashhadu an la ilaha illa Allahu wahdahu la sharika lahu, wa ashhadu anna Muhammadan 'abduhu wa rasuluhu.
Allahumma-j'alni mina-t-tawwabin, wa-j'alni mina-l-mutaqahirin
(Świadcze, że nie ma boga oprócz Allaha, Jedynego, który nie ma współnika, i świadczę, że Muhammad jest Jego sługą i Posłańcem. O Allahu, uczyni mnie spośród często pokutujących i uczyni mnie spośród oczyszczających się.)

9

Czynniki unieważniające ablucję (wudu)

- 1) To, co wychodzi z przodu lub z tyłu, jak mocz, kał albo gazy.
- 2) Utrata świadomości przez sen albo omdlenie.
- 2) Spożycie mięsa wielbłąda..

10

Opis tayammum (suchej ablucji):

Tayammum stanowi alternatywę oczyszczenia zamiast oczyszczenia wodą, gdy użycie wody do wszystkich albo części części ciała wymaganych do oczyszczenia jest niemożliwe z powodu braku wody albo obawy przed szkodą wynikającą z jej użycia. Wtedy wodę można zastąpić piaskiem

1

Osoba ta w sercu postanawia wykonać tayammum. Następnie mówi: Bismillah. Następnie uderza raz o ziemię. I przeciera dłońmi twarz oraz zewnętrzną część dłoni.

1



2



3



4



2

Nie jest nakazane rozstawianie palców przy uderzeniu ani przecieranie między palcami podczas przecierania dłoni.



3

Sposób obowiązkowego ghuslu

Osoba ta w sercu postanawia wykonać ghuslu i mówi po cichu: Bismillah. Następnie obmywa wodą całe ciało oraz to, co znajduje się pod włosami rzadkimi i gęstymi, wraz z Madmadah (płukaniem ust) i istinshaaq (wciąganiem wody do nosa).

1

Przyczyny wymagające ghuslu

- 1) Stan janaba: przez wytrysk nasienia wskutek współżycia lub z innego powodu, albo przez zetknięcie się dwóch obrzezanych części.
- 2) Ustanie krwi menstruacyjnej i połogowej.
- 3) Śmierć osoby, która nie jest męczennikiem.
- 4) Przyjęcie islamu przez niewiernego.

2



Opracowane przez Szejkę Dr. Haythama Sarhana, wykładawcę w Meczeie Proroka (Al-Masjid al-Nabawi) oraz nadzorcę Sunnah College (Ma'had Sunnah)
«mahadsunnah.com»

Prawa do druku, publikacji i dystrybucji są dostępne - aby przetłumaczyć broszurę
sarhaan.com albo zeskanuj kod QR



Scan QR Code

Kim jesteśmy?

► Jesteśmy muzułmanami, którzy czczą wyłącznie Allaha i nie przypisują Mu żadnych współtowarzyszy. Podążamy za Szlachetnym Koranem i sunną proroka Muhammada, pokój i błogosławieństwo z nim, zgodnie ze zrozumieniem jego towarzyszy, niech Allah będzie z nich zadowolony.

► Islam jest religią czystego monoteizmu. Wzywa do oddawania czci wyłącznie Allahowi oraz do miłosierdzia, sprawiedliwości i dobrego charakteru.

► Wierzmy, że:

- Allah jest Jeden i nie ma żadnych współtowarzyszy.
- Koran jest Słowem Allaha.
- Muhammad, pokój i błogosławieństwo z nim, jest ostatnim z proroków.
- Allah wysłał wszystkich proroków, pokój z nimi, takich jak Noe, Abraham, Mojżesz i Jezus, syn Marji. Miłujemy ich wszystkich i wierzymy w to, co zostało im objawione przez Boga.
- Nastąpi zmartwychwstanie, rozliczenie, Raj i Piekło.

Naszym celem jest czczenie Allaha i przynoszenie pożytku społeczeństwu. Naszą drogą jest umiarkowanie i równowaga.

Wzywamy do dobrego charakteru, miłosierdzia, sprawiedliwości i pokojowego współżycia ze wszystkimi. Odrzucamy ekstremizm, fanatyzm, przemoc i agresję.

Szanujemy prawa kraju, w którym żyjemy i staramy się być prawymi oraz pożytecznymi członkami społeczeństwa.

► O meczecie:

Meczet jest najczystszy i najbardziej szlachetny miejscami na ziemi. Są to miejsca zbudowane i przeznaczone do oddawania czci wyłącznie Allahowi.

Meczet nie należy do nikogo, jak tylko do Allaha. Jest otwarty dla każdego, kto chce czcić Allaha, powrócić do Niego lub poznać Islam.

Z przyjemnością odpowiemy na Państwa pytania z pełnym szacunkiem i spokojem.

► Czy niemuzułmanie mogą wejść do meczetu?

Tak, serdecznie witamy i zapraszamy Państwa na wizytę w meczecie, aby mogli Państwo poznać islam.

Mogą Państwo odwiedzić meczet w dowolnym czasie, gdy obecne jest kierownictwo meczetu lub osoba odpowiedzialna za przyjmowanie gości, w szczególności:

- W czasie modlitw.
- W soboty i niedziele przeznaczone dla odwiedzających.
- Podczas świąt Eid al-Fitr i Eid al-Adha.
- W miesiącu Ramadan podczas iftaru (przerwania postu).

Meczet jest miejscem czci, nauki i pokoju.

► Wskazówki dla odwiedzających:

- Prosimy o skromny ubiór i poszanowanie tego miejsca, ponieważ jest to jeden z domów Allaha.
- Przed wejściem do sali modlitwowej należy zdjąć obuwie.
- Istnieje osobne wejście i wyznaczona przestrzeń dla kobiet.
- W razie potrzeby dostępna jest do wypożyczenia odpowiednia odzież.



PODSUMOWANIE KSIĄŻKI „OWOCNE ŚRODKI OSIĄGANIA SZCZĘŚLIWEGO ŻYCIA”

ملخص كتاب الوسائل المثمرة لتحقيق الحياة السعيدة للسعدي

بولندي - POLSKI

POD OPIEKĄ DR.
HAJTAMA SARHANA.

MAHADSUNNAH.COM

SARHAAN.COM

Podsumowanie książki „Owocne środki osiągnięcia szczęśliwego życia”

بسم الله الرحمن الرحيم

Podsumowanie książki „Owocne środki osiągnięcia szczęśliwego życia”

- autor: Abdurahman syn Naasira As-Sa'di (1307 – 1376 roku hidżri); Jeden z najwybitniejszych uczonych Islamu swojej epoki oraz jeden z Imamów głęboko ugruntowanych w islamskiej wiedzy.

- powód napisania tej małej książki: kiedy szejch podróżował do Libanu - w celach medycznych (w 1373 r.h.) - przeczytał książkę „Jak przestać się martwić i zacząć żyć” autorstwa Dale Carnegie. Będąc pod jej wrażeniem napisał książkę w podobnym temacie.

Oto podsumowanie książki w następujących punktach

1. Wiara w Allah'a Najwyższego ﷻ i wykonywanie szlachetnych i prawych uczynków: wiara doprowadzi cię do cierpliwości, szczęścia i zadowolenia z tego, co nakazał Allah.

2. Doskonałość w odnoszeniu się do wszelkiego stworzenia w słowach i czynach; dobroć rodzi dobro i odpycha zło.

3. Zajmowanie się dobrymi uczynkami i ubogacającą wiedzą: wypełniają one i zajmują serce, odwracają serce od myślenia o tym, co cię martwi.

Podsumowanie książki „Owocne środki osiągnięcia szczęśliwego życia”

4. Wypełnianie głowy myślami nad dziennymi sprawami: nie smućcie się więc tym, co minęło, ani nie martwcie się o przyszłość, bo zaprawdę, Prorok ﷺ szukałby schronienia u Allah'a ﷻ przed zmartwieniami i smutkiem.

5. Wzrastające, częste i nieustanne wspomnianie Allah'a ﷻ : albowiem wspomnianie Najwyższego wywołuje w sercu zadowolenie i spokój.

6. Wyliczanie i wspomnianie widocznych oraz skrytych błogosławieństw Allah'a ﷻ, którymi nas obdarzył; co powoduje wdzięczność i usuwa smutek.

7. Patrzenie na tego, który jest mniej obdarzony od ciebie; co pozwala ci dziękować Allah'owi ﷻ za to co masz, oraz usuwa Twój żal i smutek.

8. Zapomnienie o przeszłości; ponieważ nie jesteś w stanie odzyskać przeszłości, a zanurzanie się w niej jest bezcelowe i niemądre.

9. Wznoszenie próśb do Allah'a ﷻ ; takich jak błaganie o pomoc w byciu silnym w religii, lub proszenie o ułożenie naszych spraw w tym życiu i w życiu wiecznym - jak zostało to przekazane w hadisach (narracjach z życia Proroka ﷺ).

10. Zawsze spodziewaj się tego co najgorsze; ponieważ gdy coś takiego nadejdzie, to owe nastawienie zmniejszy tego efekt na Tobie.

Podsumowanie książki „Owocne środki osiągnięcia szczęśliwego życia”

11. Nie zastanawiaj się nadmiernie nad złudzeniami i wyobrażeniami, ponieważ wywołują one złe myśli i sprawiają, że masz negatywne podejście, które jest drogą do depresji i chorób.

12. Miej ufność w Najwyższego i polegaj na Nim; Allah ﷻ mówi w Szlachetnym Koranie: "A temu, kto ufa Bogu, On sam mu wystarczy!" (65: 3).

13. Akceptuj wady u innych i bądź cierpliwy jeśli wyrządzają ci krzywdę; każda osoba ma wady lub robi rzeczy, których nie lubimy, więc staraj się patrzeć na ich pozytywne, a nie negatywne strony.

14. Nie zajmuj się błahymi sprawami, myśląc że potrafił byś poradzić sobie z wielkimi nieszczęściami. Rozsądniejsze jest to, abyś porzucił małostkowe sprawy.

15. Życie jest krótkie, ale prawdziwe życie - nawet jeśli krótkie - to życie pełne szczęścia i zadowolenia, więc nie skracaj go depresją i nieszczęściami.

16. Większość Twoich zmartwień nie jest rzeczywista; ponieważ większość rzeczy o które się martwisz nie wydarzy się, więc nie pozwól aby rzeczy mało prawdopodobne przysłoniły Ci rzeczy dużo prawdopodobne.

17. Nie przejmuj się tym, co mówią ludzie; ponieważ krzywdy wyrządzone przez ludzi ciążą na nich samych, ale jeśli zaczniesz

Podsumowanie książki „Owocne środki osiągnięcia szczęśliwego życia”

zajmować się nimi, sam wyrządzisz sobie krzywdę, tak jak oni krzywdzą samych siebie.

18. Twoje życie odzwierciedla Twoje myśli; więc jeśli Twoje myśli są pozytywne i konstruktywne w odniesieniu do Twojej religii oraz codziennych spraw, wówczas Twoje życie będzie szczęśliwe i zadowalające, w przeciwnym razie może być odwrotnie.

19. Nie oczekuj od ludzi ich wdzięczności. Jeśli czynisz dobro względem tych którzy mają nad Tobą prawa, tzn. masz obowiązki względem nich, lub wobec tych, którzy ich nad Tobą nie mają - nie oczekuj od nich podziękowań, gdyż jest to transakcja między Tobą a Allah'em ﷻ, więc nie przejmuj się brakiem ich wdzięczności wobec Ciebie.

20. Zajmuj się tym, co Cię ubogaca i przynosi korzyści, ponieważ szkodliwe sprawy powodują smutek i rozpacz, zatem szukaj pomocy dla siebie w dobrych i konstruktywnych działaniach.

21. Staraj się jak najszybciej dokończyć Twoje sprawy; ponieważ terazniejsze niedokończone i odkładane sprawy zbiegną się i zgromadzą nad Tobą wraz z twoimi obecnymi i przyszłymi sprawami i będziesz nimi całkowicie zajęty.

22. Priorytety; zacznij od najważniejszego, potem od ważniejszego, następnie wybierz to, z czego jesteś najbardziej zadowolony, aby nie popaść w niezadowolenie lub nudę. Szukaj porad u właściwych ludzi, abyś nigdy nie żałował tego, że się kogoś poradziłeś.

Podsumowanie książki „Owocne środki osiągnięcia szczęśliwego życia”

język polski - Islam - Instytut Tradycji Proroczej(Sunny).

Pod opieką dr. Hajtama Sarhana.

YouTube

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLBFEt29we81SngvKtS5qRM2YNYZrL5hZx>

Facebook

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100049167228079&mibextid=LQQJ4d>

Telegram

https://t.me/haitham_Poland

WhatsApp

<https://whatsapp.com/channel/0029VaE4Y2ZGOj9nM3f4B32O>

PDF

<https://sarhaan.com/a/polish-%d8%a8%d9%88%d9%84%d9%86%d8%af%d9%8a/>

<https://alsarhaan.com/pl>

Mahad Sunnah

<http://mahadsunnah.com/>

ZNACZENIE POSTU

Sijaam w języku arabskim dosłownie oznacza powstrzymanie się od czegoś. W islamie to akt czci dla Allaha polegający na powstrzymaniu się od jedzenia i picia oraz innych rzeczy, które anulują/unieważniają post (muftiraat) od wschodu do zachodu słońca

FILARY POSTU

1. Intencja 2. Powstrzymywanie się od muftiraat (rzeczy, które anulują post).

RODZAJE INTENCJI W POŚCIE

1. Intencja podczas postu obowiązkowego. Musi być dokonana przed modlitwą Fadžr. Wystarczy, aby osoba miała intencje na początku miesiąca Ramadan. Jej miejscem jest serce, a wypowiedzanie jej słowami jest innowacją w religii.

2. Intencja postu dobrowolnego może być zrobiona w każdym momencie dnia dopóki nie uczyni się niczego, co unieważnia post. Ale wynagrodzenie (adżr) zaczyna się razem z intencją.

RODZAJE POSTU

1. Obowiązkowy (Ramadan), Kaffara (ekspiacyjny), Nazar (wynikający z przysięgi).
2. Dobrowolny (Nafl)

WARUNKI, KTÓRE MUSZĄ BYĆ SPEŁNIONE, ABY POST W RAMADANIE BYŁ OBOWIĄZKOWY

1. Islam 2. Intelpekt 3. Dojrzałość (Dziecko, które rozróżnia między dobrem a złem (mumajjiz) jest zachęcane do postu) 4. Przebywanie w miejscu zamieszkania na stałe; osoba podróżująca nie jest zobowiązana do postu, chociaż lepiej, by pościła, o ile sprawia jej to trudności i ponieważ to była akcja proroka on często pościł podczas podróży,

nie trzeba później tego odrabiać, Jest łatwiej pościć podczas Ramadanu, Wynagrodzenie za post podczas Ramadanu jest wielki. 5. Zdrowie 6. Brak miesiączki lub krwawienia poporodowego.

CHOROBA PODCZAS POSTU

W kontekście postu choroby dzielą się na dwa rodzaje: 1. Choroba przewlekła. Słaba lub starsza osoba również należy do tej kategorii. W tym stanie nie ma ona obowiązku pościć, ale za każdy dzień musi nakarmić biednego. Może nakarmić określoną liczbę biednych ludzi naraz albo podzielić to na dni – dla każdego biednego ćwierć saa'a (około 1010 gram) mąki lub ryżu. Dobrze, by posiłek zawierał sos lub mięso.

2. Choroba tymczasowa, która utrudnia post. Taki sam hukm ma kobieta w trakcie miesiączki lub podczas krwawienia poporodowego, karmiąca oraz podróżujący. Taka osoba musi odrobić wszystkie dni, które przepuściła, po ustaniu przeszkody.

SKĄD WIEM O POCZĄTKU NOWEGO MIESIĄCA

1. Zaobserwowanie nowego księżyca,
2. Upłynięcie 30 dni miesiąca sza'ban.

AKTY UNIEWAŻNIAJĄCE POST

Usprawiedliwiona jest każda osoba, która wykonała jakikolwiek z tych czynów, nie wiedząc, że jest zabroniony, przez zapomnienie albo będąc zmuszona.

1. Jedzenie i picie; kto zrobił to przez zapomnienie, jego post jest nadal poprawny 2. Stosunek seksualny w dni Ramadanu; za to jest należna kaffara 3. Wypływ/wytrysk spermy spowodowany przez pocałunki, uściski lub jakiejkolwiek inne intymne akty 4. Dostarczenie organizmowi substancji odżywczych lub płynów w jakikolwiek sposób, np. przez kroplówkę 5. Utrata krwi przez hidżama itd.

AKTY ZALECANE W CZASIE POSTU

1. Suhur (posiłek przed postem) 2. Opóźnianie suhur 3. Spożywanie iftaru od razu po zachodzie słońca 4. Iftar z nieparzystej liczby świeżych daktyli, a jeśli ich brak, to suszonych daktyli, a jeśli ich nie ma, to z wody, a jeśli nie ma niczego, czym można przerwać post, to należy zrobić to choćby intencją w sercu 5. Suplikacja przy łamaniu postu i podczas poszczenia 6. Dawaniej więcej jałmużny 7. Idżtihad w nocnej modlitwie 8. Czytanie Koranu 9. Odpowiadanie temu, kto cię przeklina: „Ja poszczę” 10. Szukanie nocy przeznaczenia 11. Itikaaf – spędzanie 10 ostatnich nocy ramadanu w meczecie w odosobnieniu od ludzi.

NIEMILE WIDZIANE, LECZ DOZWOLONE CZYNY W CZASIE POSTU

1. Przesadzanie w płukaniu ust i nosa 2. Próbowanie jedzenia bez potrzeby Jest dozwolone dla osoby w czasie postu połykanie śliny, próbowanie jedzenia, jeśli jest taka potrzeba, prysznic oraz używanie misłaka i perfum.

ZAKAZANE AKTY PODCZAS POSTU

1. Nadmierne połykanie flegmy. 2. Pocałunki w przypadku osoby, u której to może prowadzić do innych działań seksualnych 3. Qafl Zur – Fałszywe świadectwo/oświadczenia (i wszystkie inne zakazane czyny) 4. Brak manier i tolerancji wobec innych ludzi. 5. Poszczenie dwa dni z rzędu bez przerwy w nocy.

POST DOBROWOLNY

1. Post przez sześć dni w miesiącu sza'ban dla osoby, która skoczyła post w ramadan; najlepiej zacząć drugiego dnia i pościć bez przerwy. 2. Post w dzień Arafa dla osób, które nie robią Hadż. 3. Dzień Aszura 10 Muharram z 9 i/lub 11 Muharram 4. Post w poniedziałek i czwartek 5. Trzy dni z każdego miesiąca;

najlepiej, aby to były białe dni, tj. 13., 14., 15. dzień islamskiego miesiąca 6. Post co drugi dzień, czyli tzw. post proroka Dawida. 7. Post w miesiącu muharram. 8. Post dziewiątego miesiąca zu-l-hidżdża 9. Post w szaban, ale nie przez cały miesiąc.

POST NIEZALECANY (MAKRUH)

Post tylko w piątek lub sobotę jest makruh, chyba że osoba pości z konkretnego powodu jak np. dzień Arafa.

POST ZAKAZANY (MUHARRAM)

1. Post z okazji miesiąca radżab. 2. Post w dniu wątpliwości, chyba że wypaść w dzień, w który osoba zazwyczaj pości, jak poniedziałek lub czwartek itd. – wtedy nie ma problemu. 3. Post w dwa święta Eid. 4. Post w dni tasznik, chyba że ta osoba nie złożyła ofiary 5. Poszczenie cały rok

ODRABIANIE POSTU

Zaleca się odrabianie przepuszczonych dni jeden po drugim bez przerwy oraz pośpiech z odrobieniem postu. Nie jest dozwolone opóźnianie odrabiania aż do kolejnego Ramadanu. Jeśli ktoś opóźnił odrabianie bez usprawiedliwienia, musi tylko nadrobić swój post, lecz ma grzech za opóźnienie.

ZAKAT AL-FITR (JAŁMUŻNA NA KONIEC RAMADANU) ZAKAT AL-FITR (JAŁMUŻNA NA KONIEC RAMADANU)

Jest to darowizna charytatywna wypłacana przez muzułmanów pod koniec Ramadanu w dzień Eid. Jest to obowiązek każdego muzułmanina, który jest w stanie ją zapłacić. Osoba powinna to zrobić za siebie i członków swojej rodziny, za których jest odpowiedzialny. Zaleca się również, aby mężczyzna przekazał darowiznę za jeszcze nienarodzone dziecko w łonie żony.

MĄDROŚĆ PŁYNĄCA Z ZAKAT AL-FITR

1. Oczyszczenie poszczącego z jakichkolwiek złych czynów lub słów, jakich dokonał podczas postu
2. Pomoc biednym, tak żeby nie musieli żebrać w dzień świąteczny.

CZAS JEJ ODDANIA

1. Można ją oddać dzień lub dwa przed Eid 2. Zalecany czas jest pomiędzy modlitwą fadžr w dniu świątecznym a modlitwą świąteczną 3. Nie można natomiast dać jej po modlitwie eid.

MIARA/ILOŚĆ DO ODDANIA

Saa`a z podstawowego jedzenia danego kraju. Nie jest dozwolona w formie pieniędzy. Saa`a to około 3 kilo mąki.

MODLITWA EID

Jest obowiązkiem dla wszystkich, a jeśli się ją przepuściło, to się jej nie odrabia. Sunną jest modlenie się na otwartym terenie poza budynkami, ale jest dozwolona w meczecie. Przed modlitwą osoba powinna zjeść parę daktyli, wykąpać się, wyperfumować i założyć najlepsze ubranie. Na modlitwę powinno wybierać się jedną drogą, a wracać drugą. Należy pozdrawiać innych słowami Taqabbala Allahu minna ła minkum, co oznacza „Niech Allah przyjmie to od nas i od was”. Sunną jest takbir, który zaczyna się w nocy przed Eid, i robi się go po modlitwach aż do zachodu słońca w dzień eid. Opis tego takbeer to Allahu akbar Allahu Akbar, laa ilaha ila Allah, Allahu Akbar, Allahu Akbar, ła lillahi-lhamd. Modlitwa składa się z dwóch rakaa i jest odprawiana przed chutbą W pierwszym rakaa po takbir ihraam jest jeszcze 6 takbir czyli (Allah akbar) I w drugim rakaa jest 6 takbir.

فقه الصيام



هيثم بن محمد جميل سرحان

المدرس بمعهد الحرم بالمسجد النبوي