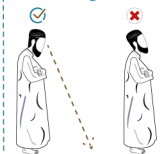


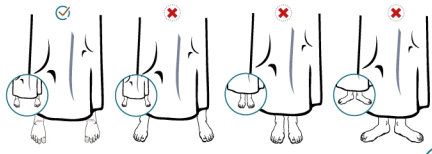
Sunna on palvetades nii imaamina kui üksinda palvetades jätta enda ette midagi (sutra). Imaami sutra on sutrakas neile, kes tema taga palvetavad.



Oma pilk suunatakse sudzuudi (täiskummarduse) tegemise kohta ning ei vaadeta ringi.



Jalad peaksid asetsema õlgade laiusele, mitte vähem ega rohkem ning jalalabade välisküljed üksteisega paralleelselt.



Pärast palve tingimuste täitmist öeldakse "allaahu akbar", tõstes samal ajal oma käed – sõrmed koos – kas kõrvade või õlgade kõrgusele, suunates peopesad qibla poole.



3

Siis asetatakse parema käe peopesa vasaku käe käesjela peale – ning ranne ja käsivars rinnale – või haaratakse käeseljast kinni.



4

Seejärel on mustahabb (soovituslik) lugeda avamise du'aa ja seda ainult esimeses raka'as. Parem on lugeda vahel ühte, vahel mingit muud edastatud du'ad. Öeldakse näiteks:

"SubHaanak Allaahumma wa biHämik, wa tabäärak-äsmuk, wa ta'älää džädduk wa lää ilääh ghairuk."

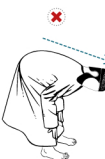
Siis tehakse isti'aadhä ehk otsitakse Allahilt kaitset selle läbi, mis on edastatud, näiteks: "Auudhu billähi min-ässhäiTaani ir-radžiim."

Siis öeldakse "bismilläh" ja loetakse Al-Faatiha suura, selle värside, sõnade, tähtede ja vokaalimärkide õiges järjekorras: "Bismilläh ir-raHmäni ir-raHiim. (1) Al-Hämdu lillähi rabbil-'älämiin. (2) Ar-raHmäni ir-raHiim. (3) Määliki yaumiddiin. (4) Iyyäkä nä'budu wa iyyäkä nästä'iin. (5) IhdinaS-SiraaT al-mustaqiim (6) SiraaT allädhinä än'amtä 'aläihim, ghairil-maghDuubi 'aläihim wa laD-Daalliin."

Siis on soovituslik lugeda Koraanist seda, mida osatakse, ilma isti'aadhät tegemata. Öeldakse vaid "bismilläh" suura alguses.

5

Siis tõstetakse käed nii nagu see käis palve avamise takbiiri ("Allaahu akbar" ütlemine) puhul ja öeldakse "Allaahu akbar" ja tehakse ruku' ehk poolkummardus, võttes oma põlvedest kinni ilma oma käsi küünarnukist kõverdamata ja nii, et selg on peaga samal joonel. Siis öeldakse ühe korra: "SubHäänä rabbiiyäl-'aZiim." Soovituslik on öelda sellele juurde seda, mida on Sunnas edastatud.



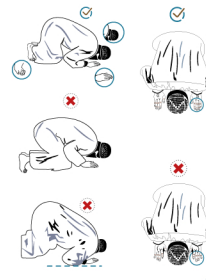
6

Siis, kummardusest püsti tõustes ja enne oma selja sirgeks ajamist öeldakse: "Sämi'allaahu limän Hämidäh", tõstes samal ajal käed kas kõrvade või õlgade samale tasemele.

Kui juba sirgelt seistakse, öeldakse: "Rabbänää wa läkä-Häm."

Soovituslik on öelda sellele juurde seda, mida on Sunnas edastatud. Siis öeldakse "Allaahu akbar" ilma käsi tõstmata ja minnaks sudzuudi ehk täiskummardusse seitsmele kehaosale, milleks on: otsmik koos ninaga, peopesad, põlved ja (qibla poole suunatud) varbad.

Õlavarred hoitakse kehast eemal, reied eemal kõhust ja sääred eemal reitest ning käsivarred hoitakse maast eemal.



7

Sudzuudis on kohustuslik vähemalt ühe korra öelda: "subHäänä rabbiiyäl-'älää". Soovituslik on lisada sellele juurde seda, mida on Sunnas edastatud. Samuti võib teha enda soovi järgi du'aad ning parem on paluda Sunnas edastatud du'aadega.



8

Siis tehakse takbiir ja istutakse, asetades vasaku jalalaba oma tagumiku alla ja parema jalalaba püstiselt maha nii, et varvaste tallapoolne osa on vastu maad ja varbad suunatud qibla poole. Käed asetatakse peopesad allapoole suunatult reite alaosade peale ja öeldakse: "Rabbighfir lii". Selline istumisasend on kõikides palve osades, kus istutakse, välja arvatud 3- ja 4-raka'aliste palvuste puhul, milles viimases tašahhudis tehakse tawarrukit, mis tähendab vasaku jalalaba parema sääre alla asetamist.



9

Siis tehakse takbiir ja uus sudzuud samamoodi nagu esimene sudzuud. Siis tehakse takbiir ja tõustakse püsti teise raka'aja jaoks ning tehakse selles kõik samamoodi nagu esimeses raka'as, välja arvatud see, et teises raka'as ei ole palve avamise takbiiri ega avamise du'aad.



Kui teise raka'aja teine sudzuud on tehtud, jäädakse istuma tašahhudi jaoks.

Siis suunatakse sirge nimetissõrm qibla poole ja seda liigutatakse du'aa tegemisel ning põial ja keskmise sõrm pannakse kokku nii, et moodustub ring.



Siis lausutakse tašahhud ja aabrahamlik palvus: "Ät-tähhiyyäutu lillähi, waSSalawäutu waTtayyibäat, ässäläümü 'aläikä äyyuhän-näbiyyu wa raHmatullaahi wa barakäätuh, ässäläümü 'aläinää wa 'alää 'ibäädillähiS-SaaliHiin. Äšhädu ällää ilääh illallaah, wa äšhädu ännä muHammadän 'abduhu wa rasuuluh. Allaahumma Salli 'alää muHammad wa 'alää ääli muHammad, kämä Salläit 'alää ibraahiima wa 'alää ääli ibraahiima, innäkä Hämiidun mädziiid; allaahumma bäärik 'alää muHammad wa 'alää ääli muHammad, kämä bääraktä 'alää ibraahiima wa 'alää ääli ibraahiima, innäkä Hämiidun mädziiid." Seejärel otsitakse Allahilt kaitset nelja asja eest: "Allaahumma innii a'uudhu bikä min 'adhääbi džähännäm, wa a'uudhu bikä min 'adhääbil-qabr, wa a'uudhu bikä min fitnätil-dädždžääl, wa a'uudhu bikä min fitnätil-mäHyä wal-mämäät." Siis võib teha enda soovi järgi du'aad ja kõige parem on teha du'aad sellega, mis on edastatud ja öelda: "Allaahumma a'innii 'alää dhikrikä wa šukrikä wa Husni 'ibäädätik."

Siis öeldakse kaks tasliimi – üks endast paremale ja teine endast vasakule, öeldes: "Ässäläümü 'aläikum wa raHmatullaah", pöörates vaid oma pead ja mitte õlgu ega ka liigutamata pead üles-alla ning ilma kätega viipamata.



10

Koostatud šeikh Haytham Sarhaani poolt – Prohveti Mošee õpetaja ja Ma'had As-Sunnah (mahadsunnah.com) ülevaataja.

Trüki-, väljaandmis- ja levitusõigused on kõigi jaoks olemas.
Brošüüri tõlke jaoks vaata: sarhaan.com või skäneeri kood.

