

Post se dijeli na dvije vrste:

Nafila (dobrovoljni): mimo spomenutih.

Vadžib (Obavezni): u ramazanu, iskupi (keffareti) i zavjetni.

Definicija posta:

Post je obožavanje (činjenje ibadeta) Allaha Uzvišenog ustezanjem od jela, pića, spolnog općenja i svega što kvari post, od pojave zore do zalaska sunca.

Post ima dva rukna (temelja)

2

Uzdržavanje od stvari koje kvare post.



Od dozvoljenih stvari postaču:

- Kušanje hrane (vrhom jezika) radi potrebe;
- Progutati pljuvačku;
- Kupanje;
- Korištenje misvaka (ili pranje zuba četkicom);
- Korištenje mirisa;
- Rashlađivanje (tuširanjem isl.).

Nijet za dobrovoljni (nafila) post:

Ispravno je da se nijeti u bilo koje vrijeme u danu, ako se nije iftarilo (uzimalo hranu ili piće isl.), ali nagrada se računa od momenta kada se nijetio post.

Nijet za obavezni (farz) post:

Obaveza je nijet za obavezni (farz) post zanijetiti u noći, tj. prije nastupa zore. Dovoljno je zanijetiti za post ramazana prvu noć mjeseca ramazana. Mjesto nijjeta je u srcu, a izgovaranje nijjeta riječima je novotarija.

Nijjet (namjera) 1

1. Namjerno jedenje i pijenje. A ko to uradi iz zaborava, post mu je ispravan.
2. Polni odnos. Ko bude spolno općio u danu ramazana ili obaveznog posta, morat će se iskupiti strogim otkupom.
3. Ejakulacija sperme.
4. Sve što je u smislu hrane i pića, kao hranjive injekcije.
5. Puštanje krvi hidžamom.
6. Namjerno povraćanje.
7. Izlazak krvi hajza i nifasa (menstruacija).

Post kvari:

Uslovi za obaveznost posta:

1. Islam

2. Razum

3. Šerijatska punoljetnost. Ko nije punoljetan podstiče se na post od strane staratelja;

4. Da se nalazi u mjestu boravka. Pa putnik nije obavezan da posti, ali mu je preče da posti ako mu ne predstavlja poteškoću, zbog postupka Poslanika ﷺ, i jer tako odmah skida obavezu sa sebe, te je tako najlakše obvezniku posta i postignuće vrijednost posta cijelog mjeseca ramazana;

5. Zdravlje

6. Da žena nije u stanju hajza i nifasa.

Zabranjeno je postaču:

1. Gutanje iskašljavanja (šlajm, sluz isl.), ali ne kvari post;
2. Poljubac za onog koji nije siguran da mu neće pokvariti post;
3. Vulgaran i bestidan govor i postupci;
4. Džehl (Maloumni postupci);
5. Da se posti dva dana zaredom bez iftarenja i prekidanja posta.

Pokuđeno je postaču:

1. Pretjerivanje u ispiranju usta i nosa.
2. Kušanje hrane bez potrebe.