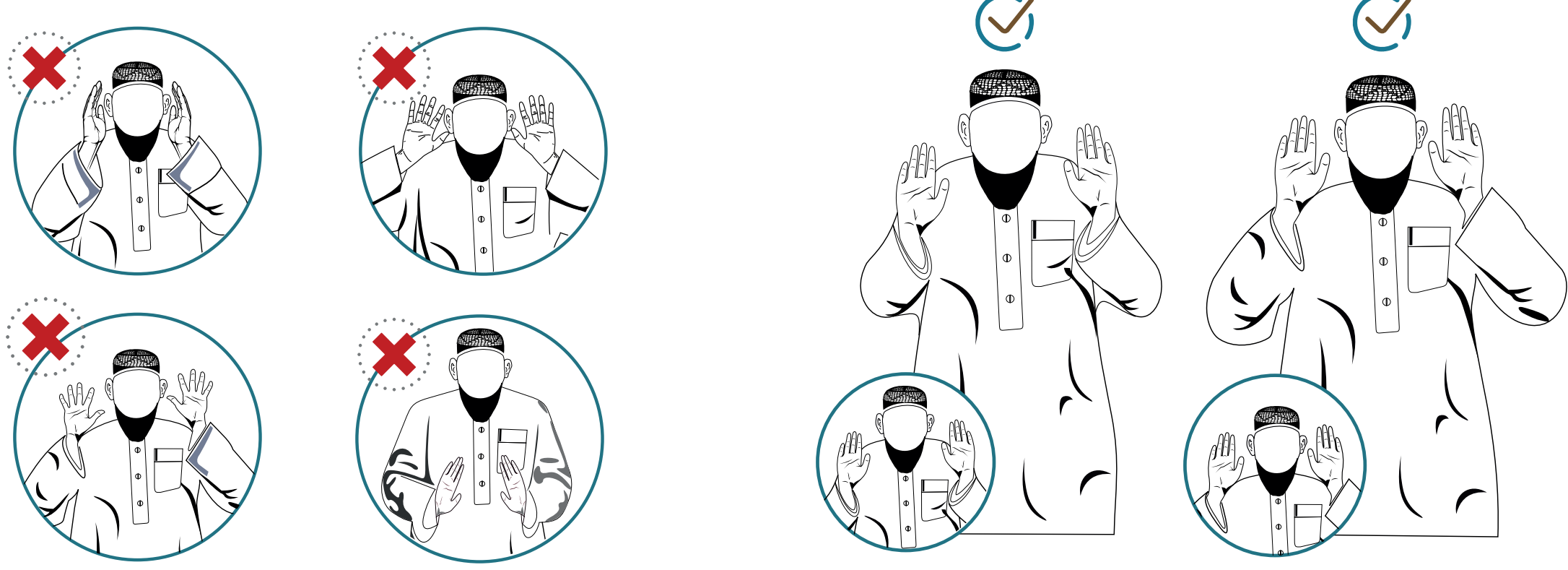
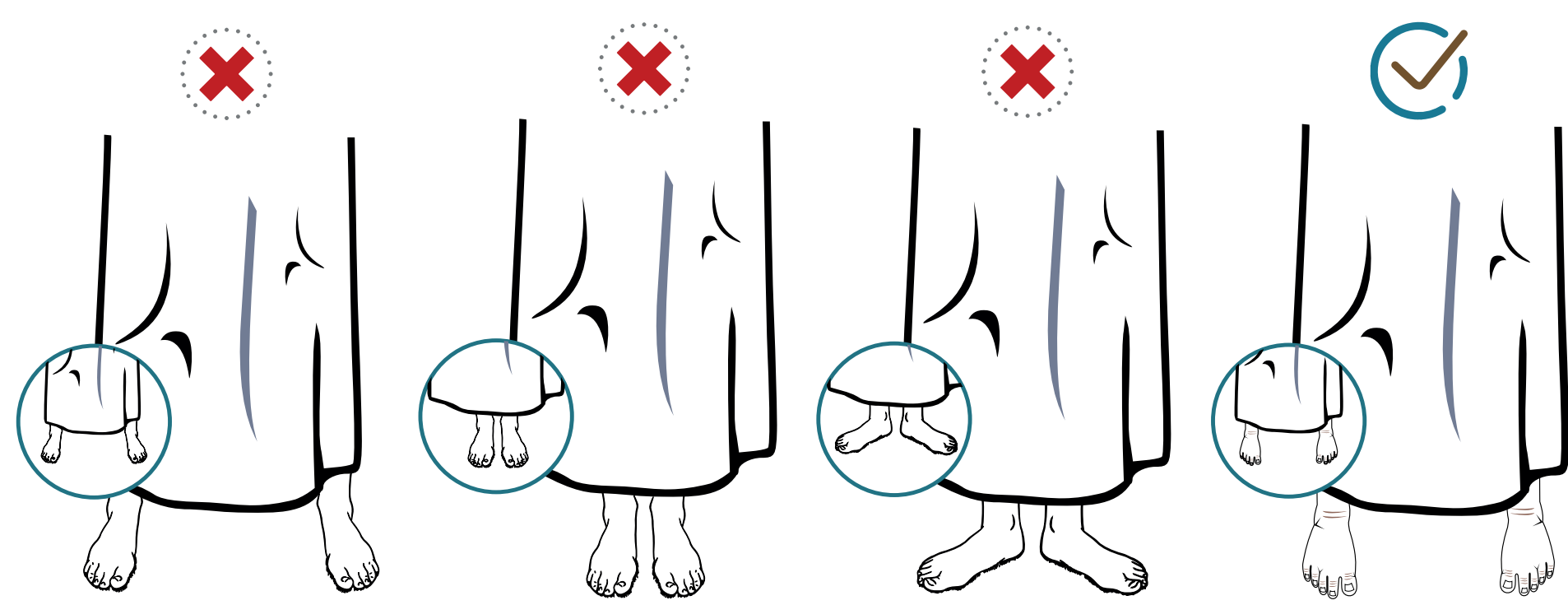


نامازنى ئادا قىلىشنىڭ شەرتلىرىنى تولۇق قىلغاندىن كېيىن «ئاللاھۇ ئەكبەر» دېيىش بىلەن بىرگە ئىككى قولنىڭ بارماقلىرىنى چىڭ يۇمۇپ، ئىككى قۇلىقى ياكى ئىككى دولىسىنىڭ باراۋىرىدە كۆتۈرىدۇ، ئاللىقىنىڭ ئېچى تەرىپىنى قىبلە تەرەپكە قىلىدۇ.



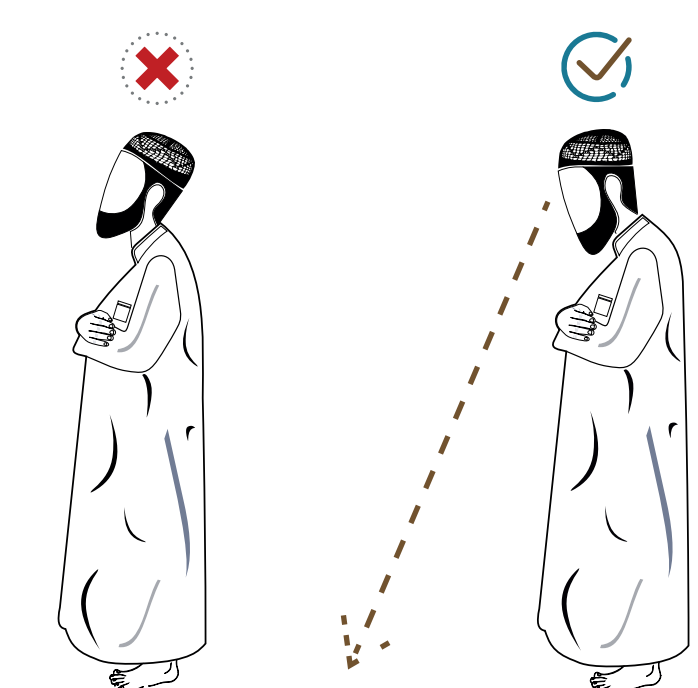
3

ئىككى قەدىمىنىڭ ئارىسىدا ئىككى دولىسىنىڭ ئارىلىقىدىكىدەك بوشلۇق قويىدۇ، بۇنىڭدىن كەم-زىيادە قىلمايدۇ.



2

نامازدا قىيامدا تۇرغاندا سەجدە قىلىدىغان ئورۇنغىلا قارايدۇ.



1

نامازنى ئادا قىلغۇچى نىمام بولسۇن ياكى يالغۇز بولسۇن باشقىلارنىڭ نۆتمەسلىكى ئۈچۈن ئالدىغا بىر نەرسە قويۇپ ناماز ئوقۇش كېرەك، نىمام قويغان بولسا جامائە تەكىمۇ كۇپايە قىلىدۇ.



ئاندىن بىسىمىلاھىرەھمانىررەھىم دەپ پاتىئە سۇرىسىنى ھەرىپلىرىنى تولۇق چىقىرىپ، ھەرىكەتلىرىگە دىققەت قىلىپ ئالدىرىماي ئوقۇيدۇ.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ﴿٣﴾ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

ئاندىن قۇرئان كەرىمدىن ئۆزىگە ئاسان بولغان يەنى ياد بىلىدىغان سۇرىدىن بىرنى ئوقۇش ياخشى بولىدۇ، ئەنئەنىۋىيىلار مەنەششەيتانەررەھىم دېمەيدۇ، ھەربىر سۇرىنى باشلىغاندا پەقەت بىسىمىلاھىرەھمانىررەھىم دەيدۇ.

5

ئاندىن بىرىنچى رەكەتتە نامازنى باشلاش دۇئاسىنى ئوقۇيدۇ، ھەدىسلەردە كەلگەن بىر قانچە تۈرلۈك ناماز باشلاش دۇئالىرىنى ئوقۇش ياخشى بولىدۇ.

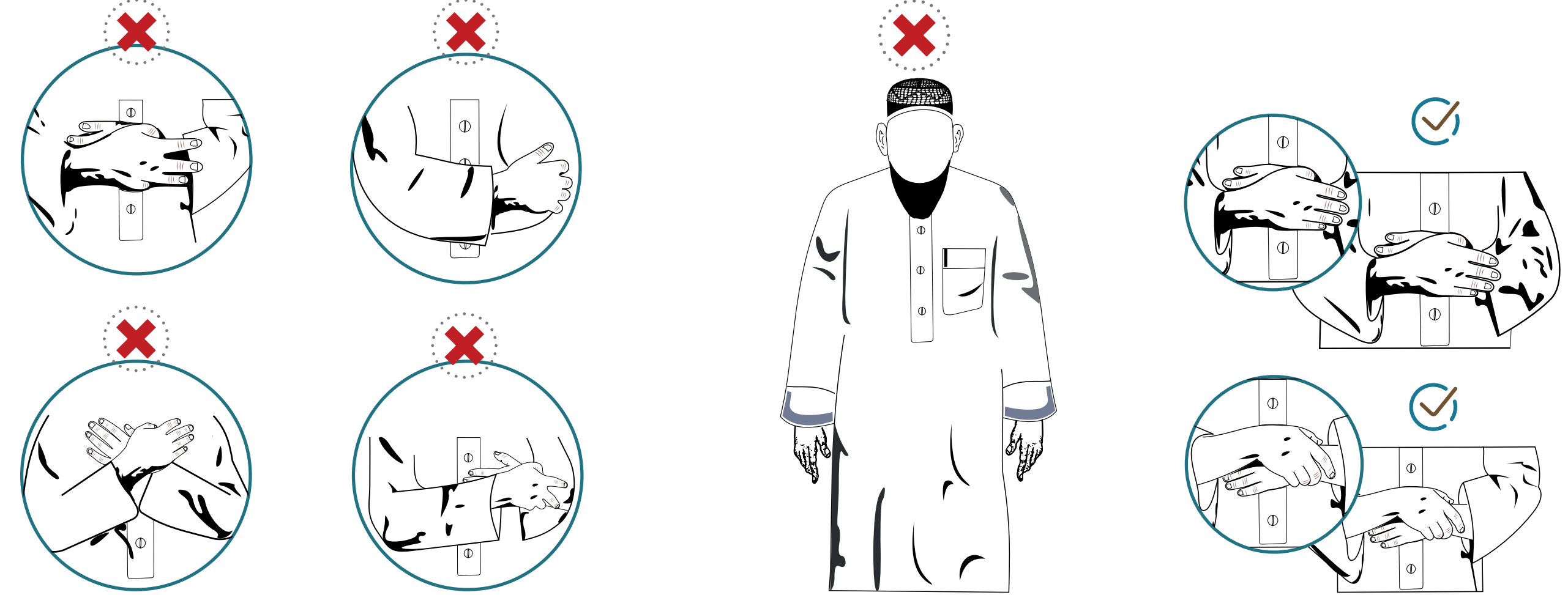
مەسىلەن

«سۇبھانە كەللاھۇمما ۋەبى ھەمدىكە، ۋە تەبارە كەسمۇكە. ۋە ئەئەلا جەددۇكە، ۋە لا ئىلاھە غەيرۇكە».

ئاندىن ھەدىستە كەلگەن بويۇنچە: «ئەنئەنىۋىيىلار مەنەششەيتانەررەھىم» دەيدۇ.

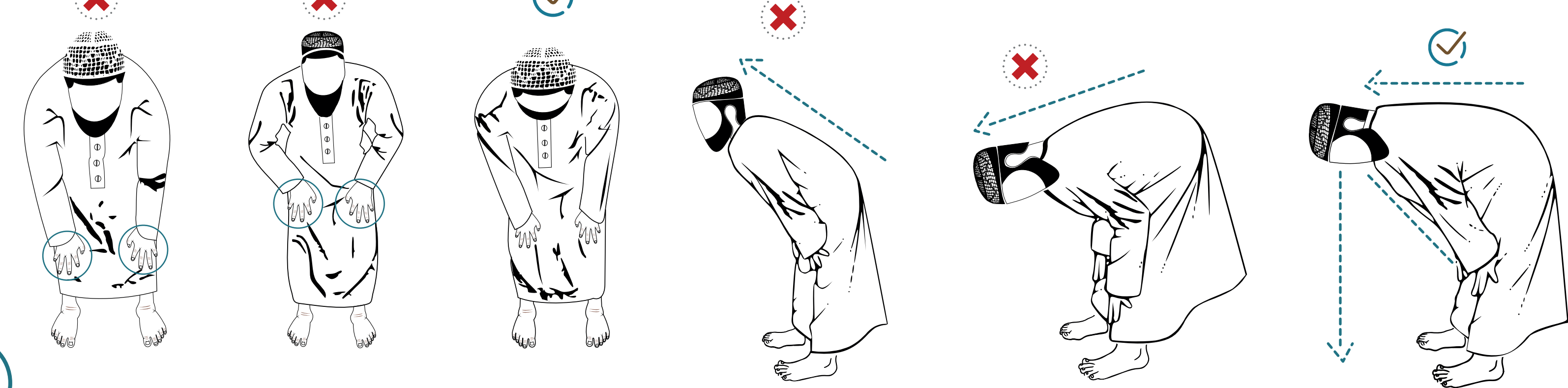
بىللاھى مەنەششەيتانەررەھىم دەيدۇ.

ئوڭ ئاللىقىنى سول ئاللىقىنىڭ ئۈستىگە قويۇپ قولنىڭ بېغىشى ۋە بىلىكى بىلەن قېتىپ چىڭ تۇتىدۇ، قولنى مەيدىسىدە قويىدۇ.

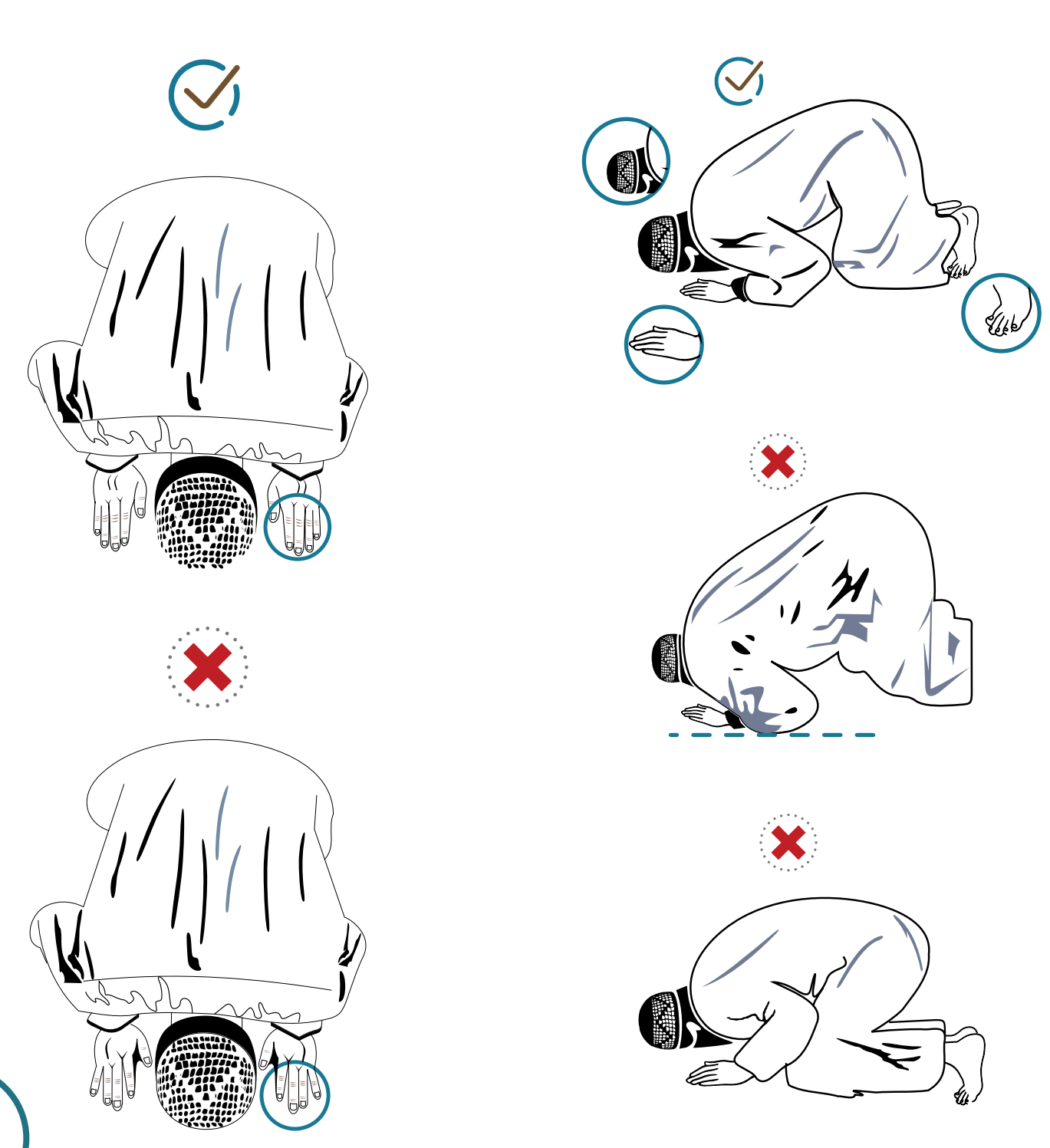


4

ئاندىن ناماز باشلاش تەكلىپىدە ئىككى قولنى كۆتۈرگەندەك، ئاللاھۇ ئەكبەر دەپ ئىككى قولنى كۆتۈرىدۇ ۋە رۇكۇ قىلىدۇ، رۇكۇ قىلغاندا ئىككى تىزنى چىڭ تۇتىدۇ، ئىككى جەينىكىنى قورسىقىغا چاپلىمايدۇ، دۈمبىسىنى تەپ-تۈز قىلىدۇ ۋە ئەڭ ئاز بولغاندا بىر قېتىم بولسىمۇ «سۇبھانە رەببىيەل ئەزىم» دەيدۇ، تاق شەكىلدە كۆپرەك دېيىش ياخشى.



6



7

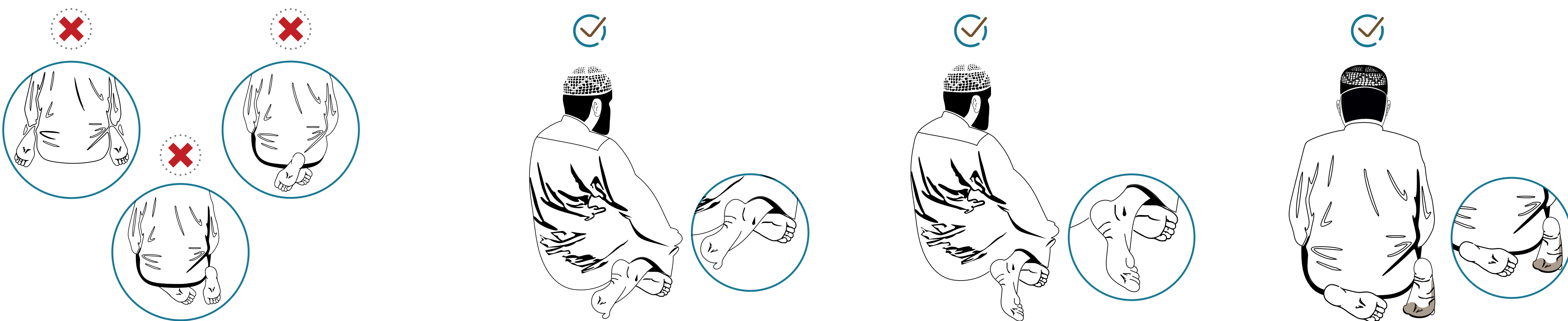
ئاندىن «سەمىئاللاھۇلىمەن ھەمدە» دېگەچ رۇكۇدىن بېشىنى كۆتۈرۈپ راۋۇرۇس ئۆرە تۇرۇشتىن ئىلگىرى ئىككى قولنى ئىككى قۇلىقىنىڭ ياكى ئىككى دولىسىنىڭ باراۋىرىدە كۆتۈرىدۇ.

راۋۇرۇس تۇرغان ۋاقىتىدا «رەببەنا ۋەلەكەل ھەمدۇ» دەيدۇ، ھەدىستە بايان قىلىنغان بەزى دۇئالارنى قېتىپ دىسە ياخشى بولىدۇ.

ئاندىن ئىككى قولنى كۆتۈرمەستىن ئاللاھۇ ئەكبەر دەپ تەكلىپ ئېيتىپ پېشانىسى، بۇرنى، ئىككى ئاللىقىنىڭ ئېچى، ئىككى تىزى ۋە پۇتىنىڭ بارماقلىرىنىڭ ئېچى قاتارلىق يەتتە ئەزا بىلەن سەجدە قىلىدۇ.

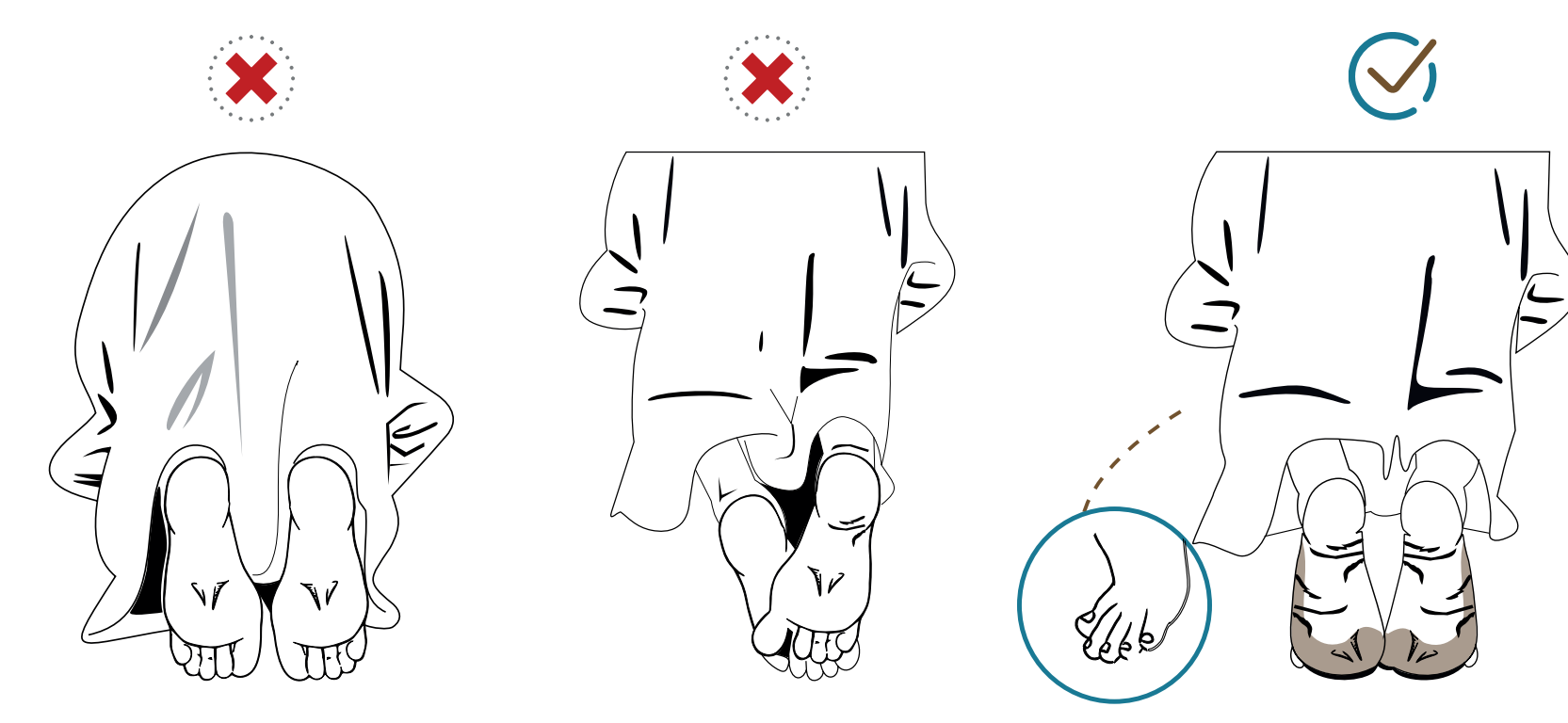
ئىككى قولتۇقىنىڭ ئارىسىنى، قورسىقى بىلەن يۈزىنىڭ ئارىسىنى ۋە يۈزىنى بىلەن پاچىقىنىڭ ئارىسىنى كاۋاك-بوش قويىدۇ بىر-بىرىگە چاپلىمايدۇ، ئىككى بىلىكىنى زېمىندىن ئۈستۈن قىلىدۇ.

ئاندىن تەكلىپ ئېيتىپ سول پۇتىنى بېيىپ ئۈستىدە ئولتۇرۇپ، ئوڭ پۇتىنى تىكلەيدۇ، ئوڭ پۇتىنى تىكلەپ پۇتىنىڭ بارماقلىرىنى قىبلە تەرەپكە قىلىدۇ، ئىككى ئاللىقىنى بىلەن تىزىنىڭ ئۈستى تەرىپىدىن يۈزىنى تۇتۇپ: «رەببىم! مېنى كەچۈرگىن» دەيدۇ، بۇ شەكىلدە ئولتۇرۇش ئىككى رەكەتلىك نامازلاردا، ئەمما ئۈچ رەكەت ياكى تۆت رەكەتلىك نامازدا ئاخىرقى تەشەھھۇتتا سول پۇتىنى ئوڭ پۇتىنىڭ ئاستىدا قىلىپ ئولتۇرىدۇ.



9

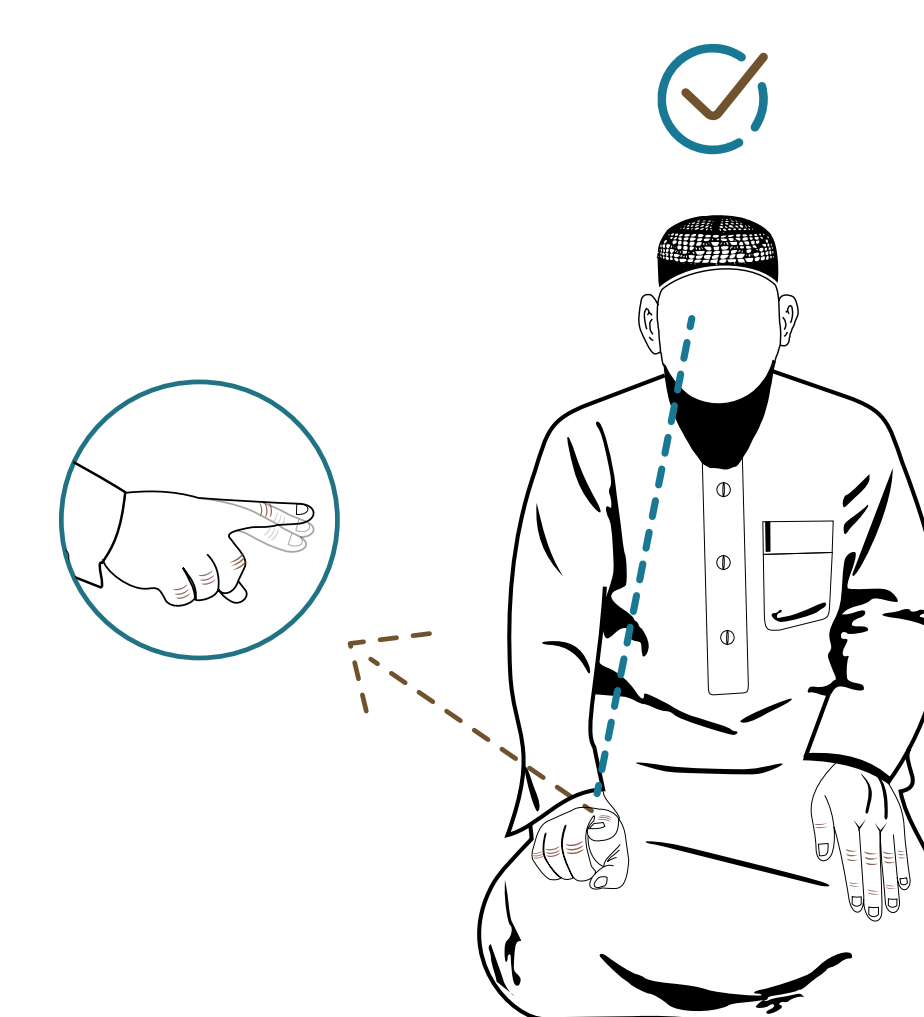
سەجدە قىلغاندا ئەڭ ئاز بىر قېتىم «سۇبھانە رەببىيەل ئەلا» دەيدۇ، تاق ھالەتتە كۆپ دېيىش ياخشى، ئۆزى ياخشى كۆرىدىغان ۋە ھەدىستە بايان قىلىنغان دۇئالارنى ئوقۇش ياخشى.



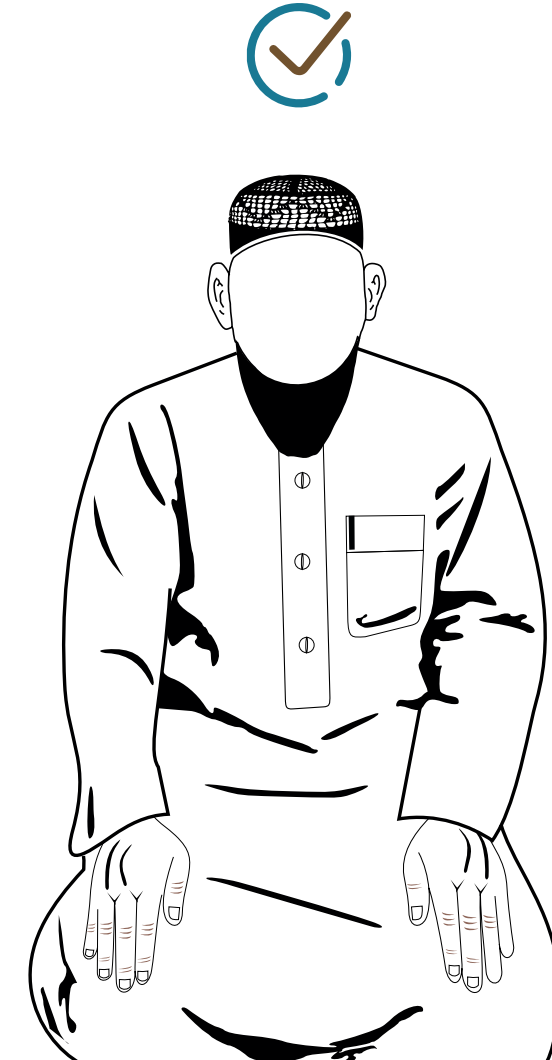
8

ئىككىنچى رەكەتنى ئادا قىلىپ سەجدە قىلىپ بولۇپ تەشەھۇت ئۈچۈن ئولتۇرىدۇ.

باش بارمىقى بىلەن ئوتتۇرا بارمىقىنى ھالقا شەكىلدە قىلىدۇ، كۆرسەتكۈچ بارمىقى بىلەن ئىشارەت قىلىپ، ئۇنى ھەرىكەتلەندۈرۈپ دۇئا قىلىدۇ.



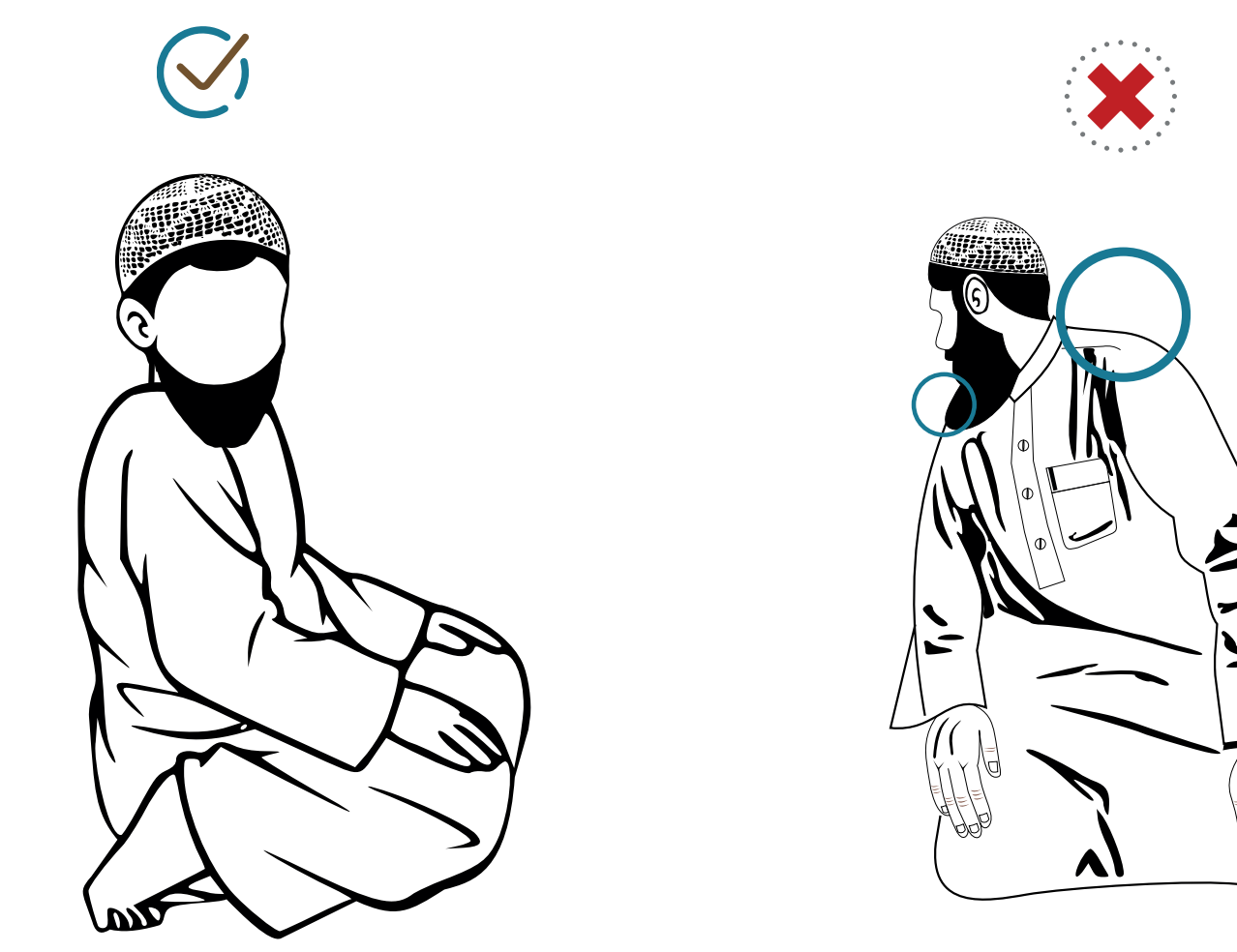
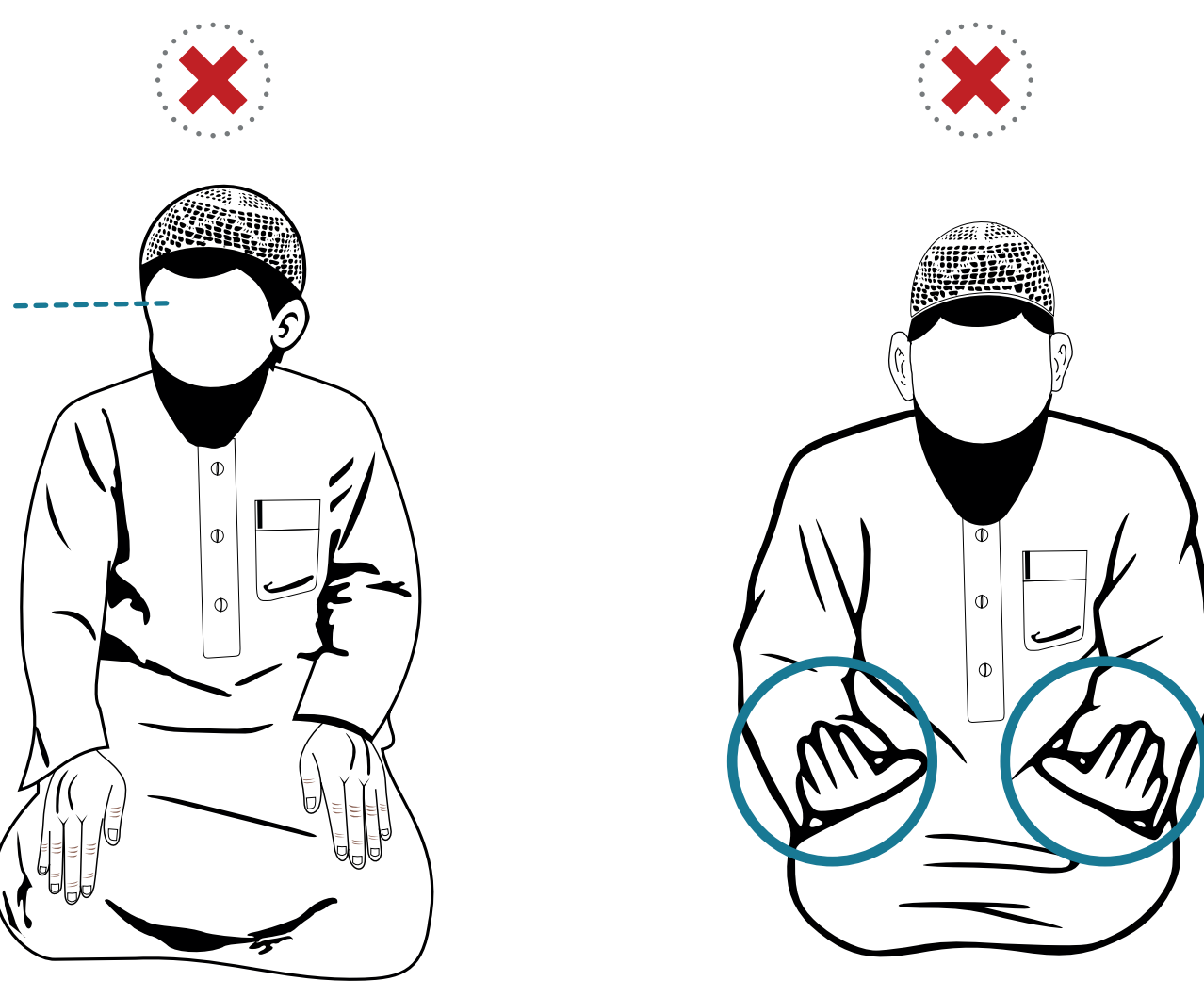
ئاندىن تەكلىپ ئېيتىپ بىرىنچى سەجدىگە ئوخشاش سەجدە قىلىدۇ، ئاندىن تەكلىپ ئېيتىپ ئىككىنچى رەكەتكە تۇرىدۇ، ئىككىنچى رەكەتتە بىرىنچى رەكەتتە قىلغاندەك قىلىدۇ لېكىن ئىككىنچى رەكەت ناماز باشلاش تەكلىپى ۋە ناماز باشلاش دۇئاسى بولمايدۇ.



تەشەھۇت ئوقۇيدۇ ۋە دۇرۇت ئوقۇيدۇ، «ئەتتەھەبىياتۇ لىللاھى، ۋەسەسەلەۋاتۇ ۋەتتەبىيات، ئەسسالامۇ ئەلەيكە ئەيۇھەننەبىيىۋ ۋە رەھمەتۇللاھى ۋە بەرەكاتۇمۇ، ئەسسالامۇ ئەلەينا ۋە ئەلا ئىبادەۋللاھىسسالىھىين، ئەشەدۇئەتلائىلاھە ئىللەلاھۇ، ۋە ئەشەدۇئەننە مۇھەممەدەن ئەبدۇھۇ ۋە رەسۇلۇمۇ، ئاللاھۇمما سەلى ئەلا مۇھەممەدىن ۋە ئەلا ئالى مۇھەممەدىن، كەما سەللەيتە ئەلا ئىبراھىمىيە ۋە ئەلا ئالى ئىبراھىمىيە، ئىننەكە ھەمىدۇن مەجىد، ئاللاھۇمما بارىك ئەلا مۇھەممەدىن ۋە ئەلا ئالى مۇھەممەدىن كەما بارەكتە ئەلا ئىبراھىمىيە ۋە ئەلا ئالى ئىبراھىمىيە ئىننەكە ھەمىدۇن مەجىد».

ئاندىن تۆت ئىشتىن پاناھلىق تىلەيدىغان مۇنۇدۇئانى ئوقۇيدۇ: «ئى ئاللاھ! مەن سىلىگە سېغىنىپ جەھەننەمنىڭ ئازابىدىن، قەيىرنىڭ ئازابىدىن، دەججالىنىڭ پىتىنىسىدىن ۋە ھاياتلىق ۋە ماماتلىقنىڭ پىتىنىسىدىن پاناھ تىلەيمەن»، ئۆزى ياقىتىرىدىغان ۋە ھەدىستە بايان قىلىنغان دۇئالارنى ئوقۇش بىلەن مۇنۇدۇئانى ئوقۇيدۇ: «ئى ئاللاھ! مېنىڭ سىلىنى ياد ئېتىشىم، نېمەتلىرىگە شۈكۈر ئېيتىشىم ۋە گۈزەل شەكىلدە «سۈننەتكە ئۇيغۇن» ئىبادەت قىلىشىمغا ياردەم بەرسىلە».

ئاندىن ئوڭ تەرەپكە ۋە سول تەرەپكە سالام بېرىپ: «ئەسەسەلامۇ ئەلەيكۇم ۋە رەھمەتۇللاھ» دەيدۇ، دولىسىنى بۇزماستىن، قولى بىلەن ئىشارەت قىلماستىن، بېشىنى ئۈستۈنگە ۋە تۆۋەنگە ھەرىكەتلەندۈرمەستىن پەقەت بېشىنى بۇرايدۇ.



10

تەييارلىغۇچى: دكتور ھىثم سرحان، د. ھەيسەم سەرھان، پەيغەمبەرئەلەيھىسسالام مەسچىتىدە ئوقۇتقۇچى ۋە "سۈننەت ئىنستىتۇتىنىڭ" نازارەتچىسى. mahadsunnah.com



باستۇرۇپ تارقاقسا بولىدۇ - سەرھان كوم تەرجىمە ياكى بارىكودنى بېسىڭ : sarhaan.com