

Paasto jaetaan kahteen osaan

Vapaaehtoinen, johon kuuluu muut kuin nuo.

Pakollinen, johon kuuluu ramadanin paasto, korvauspaastot ja lupauksista johtuvat paastot.

Paaston määritelmä:

Paasto on Allahille - Mahtavalle ja Majesteettiselle - suoritettu palvelusteko, joka on pidättäytymistä ruoasta, juomasta ja muista paaston rikkojista oikeasta aamunsarastuksesta auringonlaskuun.

Paastolla on kaksi pilaria

2

Pidättäytyminen paaston rikkojista.

Aikomus

1

Vapaaehtoisen paaston aikomus:

Tämän voi tehdä milloin tahansa päivän aikana, kunhan ei ole tehnyt vielä mitään, mikä rikkoo paaston (kuten syönyt). Aikomuksesta lähtien alkaa paaston palkkio.

Pakollisen paaston aikomus:

Aikomus on vahvistettava pakolliselle rukoukselle edellytyksenä eli ennen fajria. Ramadanin kuussa riittää, että aikomus tehdään sydämessä kuukauden alussa, eikä sen lausuminen ääneen ole sallittua, vaan se on innovaatio (bid'a).

Asiat jotka ovat sallittuja paastoajalle

- Ruoan maistaminen tarvittaessa (ilman syömistä)
- Syljen nieleminen
- Peseytyminen
- Miswakin (hammaskepin tai -harjan) käyttäminen
- Hajusteiden käyttäminen
- Virkistäytyminen viilentämällä itseään

1. Tahallinen syöminen tai juominen – unohduksessa

tapahtuva ei mitätöi paastoa.

2. Yhdyntä. Jos tämä tapahtuu ramadanina pakollisen paaston aikana, painava korvaus (kaffaarah mughallathah) tulee pakolliseksi.

3. Siemennesteen purkautuminen.

4. Mikä tahansa, joka vastaa syömistä tai juomista, kuten ravitsevat injektiot.

5. Veren poistaminen kuppauksella. 6. Tahallinen oksentaminen.

7. Kuukautis- tai jälkivuodon veren tulo.

Paaston rikkojat :

Paaston pakollisuuden ehdot

1. Islamin (eli henkilön tulee olla muslimi)

2. Selväjärkisyys

3. Murrosiän saavuttaminen. Häntä, joka ei ole saavuttanut murrosikään rohkaistaan paastoamaan ja hänen huoltajansa ohjaa häntä siihen.

4. Kotiseudulla pysyttely. Paasto ei ole pakollinen matkustajalle, mutta on parempi paastota, jos siitä ei koidu vaikeuksia, sillä profeetta ﷺ teki näin. Se myös vapauttaa (pakollisesta) velvollisuudesta nopeammin, joka on helpompaa yksilölle. Tällä hän myös saavuttaa kuukauden hyveellisyyden.

5. Terveys

6. Kuukautisten ja jälkivuodon tilassa olemattomuus

Paastoajalle kielletyt asiat:

1. Liman nieleminen (tahallisesti suurissa määrissä), vaikka se ei riko paastoa.
2. Suuteleminen, jos pelkää sen pilaavan paaston.
3. Petollinen puhe, johon kuuluu myös kielletyn tekeminen.
4. Harkitsemattomuus, joka tarkoittaa törkeää käytöstä.
5. Paaston jatkaminen, joka tarkoittaa sitä, että paastoa ei riko sen ajan loppuessa.

Inhotut asiat paaston aikana (jotka eivät kuitenkaan mitätöi paastoa):

1. Liiottelu suun ja nenän huuhtelussa
2. Ruoan maistaminen ilman todellista tarvetta