معهد السنة As-Sunnah College	**Mga likas na Kaugalian sa Kalinisan (Sunan Al-Fitrah)** **Ang likas na kaugalian na siyang itinalaga ng Allah sa mga tao**

Ang mga tao ay may hilig at may pangunahing pangangailangan para dito. Gayunpaman, ang lipunan sa paligid niya ay nakakaapekto sa kanila. Ang mga ito ay nabanggit sa maraming tamang hadith ng propeta.

Ang mga Kaugalian (Sunan)	Ang Hatol	Paliwanag
[1] Paggugupit ng Bigote	Ito ay Sunnah, at Makruh kung ito ay ganap na inahit	Ang Sunnah tungkol sa bigote ay gupitin ito at bawasan, at kunin mula rito hanggang lumitaw ang mga gilid ng labi.
[2] Pagpapahaba ng balbas	Obligado	Ipinagbabawal ang pag-ahit ng balbas; dahil ito ay sumasalungat sa utos ng Propeta na pagpapahaba nito
[3] Paggamit ng Siwak	Binibigyang-diin na Sunnah	Paggamit ng patpat mula sa 'Ood Al-Araak' o anumang katulad nito, upang linisin ang mga ngipin. Ito ay Sunnah sa lahat ng oras, at ito ay pinagtitibay: kapag nagsasagawa ng Wudhu, kapag nagdarasal, pagpasok sa bahay at mosque, pagbabasa ng Qur'an, pagbangon mula sa pagtulog at paggising, sa kamatayan, at pagbabago ng amoy ng ang bibig.
[4] Paglilinis ng ilong gamit ang tubig	Kabilang sa gawain Sunnah sa Wudhu	Paghuhugas ng ilong sa pamamagitan ng pagsinghot ng tubig dito at pagkatapos ay pagsinga nito.
[5] Pagputol ng mga kuko	Sunnah, at hindi nararapat na antalahin ito nang higit sa 40 araw	Putulan ang mga kuko, at gupitan ito; dahil ang pag-iwan dito ay dahilan para matipon ang dumi sa ilalim nito.
[6] Paghuhugas ng mga kasukasuan	Sunnah	Paglilinis sa mga bahagi na natitipon ang dumi rito; tulad sa mga kasukasuan at mga pagitan ng daliri.
[7] Pagbunot ng buhok sa kili-kili	Sunnah, at hindi nararapat na antalahin ito nang higit sa 40 araw	Ito ay pagtanggal ng buhok na tumutubo sa kilikili, ito man ay natanggal sa pamamagitan ng pagbunot, pag-ahit, atbp. dahil ang pag-aalis nito ay mula sa kalinisan at tinatanggal ang mabahong amoy.
[8] Pag-ahit ng buhok sa ari	Sunnah, at hindi nararapat na antalahin ito nang higit sa 40 araw	Ang buhok sa paligid ng mga pribadong bahagi. Maaari itong alisin nang walang pag-ahit; Tulad ng mga manufactured removers.
[9] Paggamit ng tubig panlinis (Istinjaa)	Kabilang sa kaugalian sa paggamit ng palikuran	Ang pag-alis ng dumi na lumalabas sa dalawang labasan ng dumi, sa pamamagitan ng paghuhugas ng tubig at mga katulad nito, mula sa labasan, at paligid nito.
[10] Pagmumog	Kabilang sa mga Sunnah ng Wudhu	Paghuhugas ng bibig sa pamamagitan ng pagpasok ng tubig dito at pagkatapos ay iduwal ito.

Isinalaysay ni `Ā'ishah, -Radhiyallahu Anha- na ang Propeta Muhammad ﷺ ay nagsabi: "May sampung kasanayan na bahagi ng Fitrah: ang paggupit ng bigote, ang pagpapalago ng balbas, ang paggamit ng Siwāk, ang paglinis ng ilong gamit ang tubig, ang pagputol ng mga kuko, ang paghugas ng mga kasukasuan ng daliri, ang pagbunot ng buhok sa kilikili, ang pag-ahit ng buhok sa ari, at ang paggamit ng tubig panlinis [kapag umihi o dumumi]." Sinabi ng tagapagsalaysay: Nakalimutan ko ang ikasampu, ngunit maaaring ito ay pagmumug sa bibig. [Inulat ni Muslim].

[11] Pagpapatuli	Obligado para sa mga lalaki, Sunnah para sa mga kababaihan kung kinakailangan	Ito ay ang pagputol ng balat na sumasakop sa ulo ng ari; upang ang dumi ay hindi matipon dito, at upang maka-iwas sa dumi ng ihi.

Sa salaysay ni Abu Hurayrah na ang Propeta (ﷺ), ay nagsabi: “Limang bagay ang bahagi ng fitrah: Pagtutuli…” Napagkasunduan Ulat nina (Bukhari at Muslim)

Pinagmulan: Fathul Mu'een Fee Taqreeb Manhaj As-Saalikeen Wa Tawdheeh Al-Fiqh Fee Ad-Deen ni Shaykh Haytham Sarhaan, Unang Edisyon 1442 AH

Para sa pakiki-pag-ugnayan: https://alsarhaan.com