

LAS NORMAS RESPECTO AL SANGRADO NATURAL DE LA MUJER

احكام الدماء الطبيعية للمرأة

REVISADO POR EL COMITÉ DEL COLEGIO SUNNAH,
BAJO LA SUPERVISIÓN DE
SHEIKH DR.:

HAYTHAM SARHAAN

(PROFESOR EN LA MEZQUITA DEL MENSAJERO ﷺ)

LAS NORMAS RESPECTO AL SANGRADO NATURAL DE LA MUJER

Preguntas que les surgen a la mujer respecto a su sangrado menstrual que llegan a causarles confusión, por ejemplo: ¿Dejo de rezar debido al sangrado? O ¿Me ducho y rezo?

Entre esas preguntas está: La menstruación, la cual es una sangre natural la cual emerge del fondo del útero en determinados momentos.

La sabiduría que Allah enaltecido sea ha puesto detrás de ese sangrado es muy grande, y parte de esa sabiduría es: Alimentar al bebe con esa sangre.

Siempre que una mujer ve brotar sangre de su útero, se trata de menstruación, sin que su inicio ni su fin estén restringidos a una edad concreta.

Tampoco hay un límite máximo o mínimo, sino que más bien es un hábito continuo. Respecto a su duración; comúnmente suele durar seis o siete días, sobre uno de los signos que anuncian que el periodo menstrual ha terminado es: La aparición de una secreción blanca [líquido blanco] que sale cuando la menstruación ha parado.

Si alguna mujer no tiene como costumbre ver ese líquido blanco entonces su purificación se considera completa cuando el sangrado a parado totalmente, la mujer que tiene su periodo menstrual debe abandonar la oración y el ayuno, o si está recuperando días pasados de ayuno obligatorio puede hacerlo, pero no rezar.

LAS NORMAS RESPECTO AL SANGRADO NATURAL DE LA MUJER

La sangre conocida en lengua árabe como: Istiháda es el flujo de sangre en momentos inadecuados debido a una enfermedad y corrupción de una vena en la parte inferior del útero. La sangre menstrual se distingue de la sangre istiháda porque la sangre de la menstruación es negra y espesa, también huele mal y no se congela cuando sale. La sangre istiháda es de un color rojo, fino, e inodoro. Se congela cuando sale. El principio básico es: Que todo lo que sale del útero es menstruación, Hasta que haya una evidencia la cual indique que es sangre istiháda, ya que la sangre istiháda es la sangre natural.

La sangre Istiháda es considerada una enfermedad, cuyo origen es la salud. La mujer que se purifica de la menstruación puede orar y ayunar. Debe realizar la ablución en cada oración cuando llega el momento de rezar, se le permite combinar las oraciones; por ejemplo: Si su periodo menstrual terminó en el atardecer ella puede rezar primero la oración del medio día [Dhuhur] que se le había pasado y luego rezar la oración del atardecer [asr], lo mismo se aplica entre la oración del ocaso [maghreb] y la del anochecer [ishá] para ponérselo más fácil a ella. Pero nuevamente como aclaración: Ella deja de ayunar y orar durante su ciclo menstrual. Hay soluciones para una mujer que tiene la sangre istiháda:

1. Ella debe considerar su tiempo habitual que le dura su periodo menstrual, [Por ejemplo: seis días, siete días, etc. Y considerar ese tiempo], luego cuando esos días hayan pasado ella se purifica tomando un baño y luego reza.

2. Si ella no tiene un tiempo habitual ya que su sangrado es indefinido y no tiene un tiempo específico de duración entonces debe reconocer el tipo de sangre y sus características; por ejemplo: La sangre de la menstruación es espesa tiene mal aroma y es fuerte su

LAS NORMAS RESPECTO AL SANGRADO NATURAL DE LA MUJER

color, a diferencia de la sangre istiháda que es más clara y no tiene ese mal aroma, luego al distinguir una sangre otra y está segura de que esa sangre no es de la menstruación entonces se baña y luego reza.

En cuanto al posparto, es la sangre que sale del útero debido al parto. No hay un límite de máximo o mínimo, pero comúnmente dura cuarenta días.

En un hadith Umm Sálama Allah esté complacido con ella dijo que el sangrado posparto ocurrió durante la época del Mensajero de Allah que la paz y las bendiciones de Allah sean con él y se dijo que la mujer con posparto debería guardar reposo durante cuarenta días.

La mujer debe estar atenta y con deseo de conocer estas reglas para poder llevar a cabo su práctica de adoración de la manera correcta y así obtener la satisfacción de su Señor y su recompensa en los jardines de la bienaventuranza.