

Los tipos de ayuno

Voluntario: En cualquier ocasión fuera de lo anterior.

Obligatorio: Durante el mes de ramadán, como expiación (kaffarāt) o para cumplir promesas (nudhūr).

Definición de ayuno

El ayuno consiste en adorar a Allah absteniéndose de comida, bebida y demás cosas que lo invalidan, desde el alba (fajr ṣādiq) hasta la puesta del sol.

Los pilares del ayuno

2

Abandonar todo o que interrumpe o jejum



Lo permitido para el ayunante

- Probar comida si es necesario.
- Usar el siwāk.
- Bañarse.
- Perfumarse.
- Refrescarse.

Abstención de lo que lo invalida. Esto incluye

- Comer. • Beber. • Tener relaciones íntimas.
- La masturbación. • Vomitar de manera deliberada.
- Extraer sangre mediante ventosas (hiyāma).
- La menstruación y el posparto.

Para el ayuno obligatorio

Es necesario establecer la intención durante la noche, antes del alba. • En Ramadán, basta con hacer la intención al inicio del mes. • La intención es un acto del corazón y no se pronuncia en voz alta. • Para el ayuno voluntario: • Es válida en cualquier momento del día, siempre que no se haya comido ni bebido antes. • Sin embargo, es preferible establecer la intención previamente.

La intención

1

1. Comer o beber deliberadamente.
2. Tener relaciones íntimas.
3. La eyaculación.
4. Extraer sangre mediante ventosas (hiyāma).
5. Vomitar de manera intencional.
6. La menstruación y el posparto.

Lo que invalida el ayuno

Condiciones para que el ayuno sea obligatorio

1. Ser musulmán.

2. Tener pleno uso de razón.

3. Haber alcanzado la pubertad:

Aunque no es obligatorio para los menores, se les anima a ayunar.

4. Capacidad física: No es obligatorio para los viajeros, aunque es preferible que lo hagan si no representa una dificultad. El Profeta ﷺ ayunó, es mejor cumplir con la obligación cuanto antes, es más llevadero para el ayudante, y permite obtener las virtudes del mes de ramadán"

5. Estar sano.

6. Estar libre de menstruación y posparto.

Lo prohibido para el ayunante

1. Tragar flema, aunque esto no invalida el ayuno.
2. Besar, si se teme que esto pueda llevar a invalidar el ayuno.
3. El falso testimonio (es un factor que anula el ayuno espiritualmente).
4. Discutir o polemizar.
5. Ayunar sin interrupción (dos días consecutivos sin romper el ayuno al anochecer).

Lo desaconsejado durante el ayuno

1. Exagerar en el uso de agua al enjuagar la boca o al inhalarla por la nariz.
2. Probar comida sin necesidad.