

IGISIBO KIGIZWE N'IBICE BIBIRI

Igisibo cy'umugereka:
Ni igisibo gikorwa kitari
mu ibyo twavuze haruguru

Igisibo cy'itegeko: aricyo igisibo cya
Ramadhani n'igisibo cy'ikiru ndetse
n'igisibo cy'umuhigo.

IGISOBANURO CY'IGISIBO:

Igisibo ni: Ukugandukira Imana Nyagasani wigomwa kurya
no kunywa n'ibindi byose byatuma umuntu asiburuka, kuva
igihe umuseke w'ukuri utambitse kugeza izuba rirenze.

IGISIBO KIGIZWE N'INKINGI EBYIRI

2

Inkingi ya kabiri:

Kwigomwa ntugire
icyo ufata cyatuma
wasiburuka.



Inkingi ya mbere:
Kugira umugambi

1

UMUGAMBI W'IGISIBO CY'UMUGEREKA

Uwo mugambi uremewe igihe
icyo aricyo cyose ku manywa
igihe cyose utigeze ugira icyo
urya, ariko umuntu atangira
kuwubonera ibihembo ari uko
umaze kuwushyiraho.

UMUGAMBI W'IGISIBO CY'TEGEKO

Uwo mugambi ni ngombwa kuwurarana
ninjoro (mbere yuko umuseke utambika),
ariko biranashoboka gushyiraho umugambi
rimwe igihe Ramadhani yinjiye, gusa
umugambi uba k'umutima, kuwuvuga
k'umunwa ni igihimbano ntibyemewe.

BIMWE MUBYO USIBYE YEMEREWE GUKORA:

- Kumva ko ibiryo birimo umunyu, iyo bibaye ngombwa.
- Kumira amacandwe.
- Kwiyuhagira.
- Koza mu kanwa n'umuswaki.
- Kwisiga amarashi.
- Kwisukaho amazi kubera icyokere.

1. Kurya no kunywa ubigambiriye, ariko uwibagiwe akarya cyangwa akanywa, igisibo cye kiba cyemewe.
2. Gukora imibonano mpuzabitsina, iyo uyikoze ari kumanywa ya Ramadhani kandi igisibo cyari itegeko kuri wowe, icyo gihe agomba gutanga icyiru gikomeye.
3. Gusohora intanga.
4. Gukora ikiri mu mwanya wo kurya no kunywa, nko kwiteza Seromo.
5. Gusohora amaraso mu mubiri mu buryo bwitwa HIJAMA
6. Kwirukisha ubigambiriye.
7. Gusohokwamo n'amaraso y'imihango ndetse n'ibisanza

IBYANGIZA IGISIBO:

IBYANGOMBWA BISABWA KUGIRANGO IGISIBO KIBE ITEGEKO K'UMUNTU

1. Kuba uri umuyislamu.

2. Kuba ufite ubwenge

3. Kuba ugejeje igihe, naho umwana utagejeje igihe we ababyeyi be bagomba kumukundisha gusiba

4. Kuba aho uri utuye utari umuntu uri k'urugendo: Ntabwo umuntu uri k'urugendo ategakw gusiba, ariko ibyiza kuri we nuko yasiba mu gihe igisibo kitamutera ingorane, kubera igikorwa intumwa y'Imana (Imana imuhe amahoro n'imigisha) yakoze, hanyuma hakabamo no kwihutisha kurangiza itegeko ry'Imana, no korohereza umuntu urebwa n'itegeko, ndetse no kumenya agaciro ka Ramadhani.

5. Kuba uri muzima utarwaye

6. Kuba utari mu mihango cyangwa mu bisanza

KIRAZIRA K'UMUNTU USIBYE IBI BIKURIKIRA:

1. Kumira igikororwa, ariko ntibyica igisibo.
2. Gusomana kuri wawundi wumva atakwirinda ibibi
3. Kuvuga ibinyoma (aribyho gukora buri kintu cyose kiziririjwe)
4. Ubujiji (aribyho ubucucu)
5. Gusiba igihe kirekire udasiburika (nko gusiba iminsi ibiri ikurikirana)

IBINTU BITARI BYIZA MU GISIMO:

1. Gukabya mu kwiyunyuguza mu kanwa no gushyiraho amazi
2. Gushyira mu kanwa ibiryo nta mpamvu.