



Sunan al-Fitrah
Naturlige
renslighetsritualer
Egenskapene som Allah
skapte mennesker med
(fitrah)



Menneske har en tendens og et grunnleggende behov for det. Men samfunnet rundt kan påvirke menneske i henhold til det.

De har blitt nevnt i mange autentiske profetiske beretninger (Ahaadeeth).

Sunnah er det Profeten (Måtte Allah's fred og velsignelse være med han) gjorde.

Forklaring	Dens status/regel	Praksis (sunnah)
Sunnah angående barten er å trimme den og forkorte den på en slik måte at kanten av leppene vises.	Anbefalt/Sunnah, og det er mislikt å barbere den helt	[1] Trim barten din
Det er forbudt å barbere skjegget; fordi det trosser det profetiske kommando om å forlenge den.	Det er obligatorisk.	[2] Gro skjegg/la skjegge vokse
Bruk en liten pinne fra treet "al-Arâk" eller andre (Miswak). Det er en Sunnah i hvert øyeblikk, men mer på tidspunktet før du gjør renselsen (wudhu), bønner, går inn i ens hjem og moské, leser Koranen, når du våkner opp på natten for tahajjud, når du står opp på morgenen, før døden og når man skal endre dårlig ånde.	Dette anbefales på det sterkeste.	[3] Tannpinnen (As-Siwaak)
Vask nesen ved å putte vann inn i den og deretter blåse det ut igjen.	Fra anbefalte handlinger av Wudhu	[4] Skyll nesen.
Trim neglene, klipp dem; fordi å forlate det så er det en grunn til skitt å samle seg under den.	Anbefalt/Sunnah som ikke er passende å utsette til mer enn 40 dager.	[5] Trim neglene dine.
Rengjøring av stedene der smuss samler seg; Det er ledd og knuter i fingrene (mellom fingrene).	Anbefalt/Sunnah	[6] Vask fingerleddene.
Fjern hår som vokser under armhulene ved voksing eller barbering eller annet. Dette gir god hygiene og fjerner dårlig lukt.	Anbefalt/Sunnah som ikke er passende å utsette til mer enn 40 dager.	[7] Barbere armhulene.
Dette er håret rundt de private delene. Den kan også fjernes uten barbering, som ved å bruke moderne produkter (voksing o.l.)	Anbefalt/Sunnah som ikke er passende å utsette til mer enn 40 dager.	[8] Barbere kjønnshår.
Fjern urenheter som kommer ut av begge åpningene ved rengjøring med vann eller annet som papir for eksempel om vann ikke er tilgjengelig. Man rengjør de private delene og det som er i nærheten av de.	Fra etiketter av å avlaste seg selv (gå på toalettet)	[9] Istinja (Rengjør de private delene med vann).
Vask munnen ved å putte vann i den og deretter spyte det ut.	En del av de anbefalte Wudhu handlinger.	[10] Skylling av munnen.
A'isha rapporterte: Allah's sendebud صلى الله عليه وسلم (Måtte Allah's fred og velsignelse være med ham) sa: Det er ti handlinger i henhold til fitrah: Å klippe barten, la skjegget vokse, bruke tannpinnen, snuse vann i nesen, klippe neglene, vaske fingrenes ledd, plukker håret under armhulene, barberer privat delen og renser ens private deler med vann. Fortelleren sa: Jeg har glemt den tiende, men det kan ha vært munnskylling. (Fortalt av muslim/hadith)		
Det er å kutte forhuden som dekker penishode, slik at urenheter ikke akkumuleres der og slik at han kan være fri for urin.	Det er obligatorisk for menn og anbefales for kvinner ved behov.	[11] Omskjæring.
Abu Hurairah rapporterte: Profeten صلى الله عليه وسلم (Måtte Allah's fred og velsignelse være med ham) sa: "Fem ting er en del av fitrahen: Omskjæring..." Fortalt av Al-Bukhari og Muslim		

Kilde: Fathul Mu'een Fee Taqreeb Manhaj As-Saalikeen Wa Tawdheeh Al-Fiqh Fee Ad-Deen by Shaykh Haytham Sarhaan, 1st

Lenke: <https://alsarhaan.com>

edition 1442 AH