

I riti della 'umrah (pellegrinaggio minore)

Italiano

إيطالية

1

Ihrām

(L'intenzione di entrare nello stato rituale del pellegrinaggio)

Chi arriva in aereo entra nello stato di ihrām quando sorvola il mīqāt o si trova alla sua altezza, senza oltrepassarlo prima di esservi entrato.

Il mīqāt per chi proviene dallo Shām e dall'Egitto è Al-Juhfah, a 186 km da Mecca.

Il mīqāt per chi proviene da Medina è Dhū al-Hulayfah, a 420 km da Mecca.

Il mīqāt per chi proviene dall'Iraq è Dhāt 'Irq, a 98 km da Mecca.

Il mīqāt per chi proviene dal Najd è Qarn al-Manāzil, a 99 km da Mecca.

Il mīqāt per chi proviene dallo Yemen è Yalamlam, a 99 km da Mecca.

Sette giri, dalla Pietra Nera fino a tornare alla Pietra Nera.

Tawāf

(i giri rituali attorno alla Ka'bah)

2

fine Inizio

Sette percorsi

Si cammina prima dei due segnali verdi; fra di essi si corre velocemente. La corsa è riservata agli uomini.

Aş-Şafā

Al-Marwah

Sa'y fra Aş-Şafā e Al-Marwah

4

Pregare dietro il Maqām Ibrāhīm, se possibile.

3

Divieti dello stato di ihrām

1 Rimuovere i capelli o i peli del corpo.

2 Tagliare le unghie. 3 Usare profumo.

4 Stipulare un contratto di matrimonio per sé o per altri. 5 Avere contatti intimi o rapporti sessuali con le donne.

6 Uccidere selvaggina terrestre.

1 Indossare indumenti sagomati sul corpo o su una sua parte, come le tuniche. Non si intende qualsiasi tessuto che contenga cuciture.

2 Coprire il capo con qualcosa che vi aderisca, come un turbante o una calotta.

1 Coprire il volto con il niqāb o il burqu'. In presenza di uomini non mahram, la donna copre il volto con il khimār o un tessuto simile.

2 Indossare guanti.

Divieti riservati agli uomini

Divieti riservati alle donne

Rasatura o accorciamento dei capelli

5

Gli uomini si radono o accorciano i capelli; le donne li accorciano di circa una falange di dito.

Atti raccomandati della 'umrah

1 Tagliare le unghie e rimuovere i peli che vanno rimossi prima di formulare l'intenzione di entrare nello stato di ihrām.

2 Compiere il ghusl, il lavaggio rituale completo, per l'ihrām.

3 Per gli uomini: profumare il corpo prima di entrare nello stato di ihrām, senza profumare i teli dell'ihrām.

4 Per gli uomini: indossare un izār e un ridā' bianchi, ossia il telo inferiore e quello superiore.

5 Talbiyah: «Labbayka Allāhumma labbayk, labbayka lā sharīka laka labbayk. Inna al-ḥamda wa-n-ni' mata laka wa-l-mulk, lā sharīka lak». Significato: «Eccomi a Te, o Allah, eccomi! Eccomi a Te, Tu non hai associati, eccomi! In verità a Te appartengono ogni lode, ogni grazia e la sovranità. Tu non hai associati». Si recita dall'ingresso nello stato di ihrām fino all'inizio del tawāf.

6 Per gli uomini: praticare l'idṭibā' durante il tawāf, lasciando scoperta la spalla destra. 7 Baciare la Pietra Nera.

8 Praticare il ramal, camminando a passo rapido e ravvicinato, nei primi tre giri del tawāf.

9 Compiere due unità di preghiera, rak'ah, dietro il Maqām Ibrāhīm.