

اللغة النرويجية

Norsk



Guide for den nye Muslimen

Hva er Islam?

Syaikh Dr. Haitsam Sarhan

دليل المسلم الجديد، ما هو الإسلام؟
للشيخ د. هيثم سرحان

3 Kategoriene av Tawhid (islamsk monoteisme)

Å utvelge Allah, Den Mektige og Majestetiske, éne og alene, i det som eksklusivt tilhører Han av Hans Herrevelde, Hans Guddommelighet og Hans Navn og Attributter.

Og det er tre typer:

Tawhid Al-Asma Wa As-Sifat (Tawhid i Hans Navn og Attributter)

Det innebærer å utvelge Allah, Den Mektige og Majestetiske, éne og alene, i det som Han har navngitt og beskrevet seg med enten i Hans bok eller gjennom Hans sendebud ﷺ. Dette oppnås ved å bekrefte det som Han har bekreftet om seg selv og å avvise det som Han har avvist for seg selv, uten forvrengning, uten fornektning, uten å forsøke å forklare "hvordan", og uten å trekke sammenligninger.

Tawhid Al-Uluhiyyah (Tawhid i Hans Guddommelighet)

Det innebærer å utvelge Allah, Den Mektige og Majestetiske, éne og alene, i tilbedelse, eller i handlinger utført av Hans tjenere.

Tawhid Ar-Rububiyyah (Tawhid i Hans Herrevelde)

Det innebærer å utvelge Allah, Den Mektige og Majestetiske, éne og alene, i Hans handlinger, Hans skaping, eierskap og styring.

Det er tre nivåer i religionen:

Al-Ihsan

Det innebærer å tilbe Allah, Den Mektige og Majestetiske som om du ser Han, og selv om du ikke ser Han, er du overbevist om at Han ser deg.

En eneste søyle med to nivåer:

1. Tilbedelse gjennom å se: "Å tilbe Allah som om du ser Han".
2. Tilbedelse under guddommelig overvåking: "Selv om du ikke ser Han, ser Han virkelig deg."

Al-Iman

Det innebærer å uttale med tungen, å ha tro i hjertet, og å handle med lemmer og organer. Iman (tro) kan øke og minke.

Søylene til iman: 6

1. Troen på Allah.
2. Troen på englene.
3. Troen på bøkene.
4. Troen på sendebudene.
5. Troen på Den siste dag.
6. Troen på Al-Qadr (forutbestemmelsen/skjebnen), både det gode og det dårlige.

Al-Islam

Det innebærer å underkaste seg Allah, Den Mektige og Majestetiske, gjennom Tawhid og å adlyde Han lydlig, og å frasi seg shirk (polyteisme/flerguder) og dets tilhengere.

Søylene til islam: 5

1. De to vitnesbyrd.
2. Å utføre salah (de fem obligatoriske daglige bønnene).
3. Å gi zakah (den obligatoriske veldedigheten).
4. Å faste i Ramadan.
5. Å utføre hajj (den obligatoriske pilgrimsreisen til Mekka) for de som er i stand til det.

4 Varianter av Al-Muharramat (det som er haram/forbuddt)

De mindre syndene

(Mindre enn de store syndene) De store syndene blir slettet gjennom å søke tilgivelse, og de mindre syndene blir store ved vedvarende praksis. Profeten ﷺ sa: "Pass dere for de mindre syndene, for de samler seg rundt en person til de ødelegger han."

De store syndene

(Hver handling som er gjenstand for en spesifikk straff) Som f.eks.
(1) trolldom, (2) respektløs oppførsel mot foreldre,
(3) riba (rente / urettferdig gevinst)
(4) seksuell omgang utenfor ekteskap, (5) homoseksuell praksis
(6) løgn, (7) baksnakking,
(8) å drepe en sjel som Allah har forbudt, utenom ved rettferdighet
(9) å misbruke den foreldreløses formue.

Shirk asghar (mindre shirk)

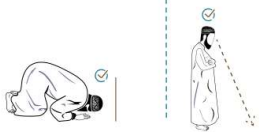
(Tar ikke en person ut av islam, men er verre enn de store syndene)
Eksempler: 1. Som å si: "Det som Allah og du har ønsket".
2. Å sverge ved noe annet enn Allah
3. Riya' (showoff): Det å vise seg selv for andre med sine handlinger.
4. Å tro på dårlige varsler (å anse enkelte hendelser som ulykkesbringende).
5. Pessimisme/dårlige forventninger
6. Shirk-relaterte talismaner/amuletter beskyttelsesobjekter, lykkegjenstander, som f.eks. en håndflate eller perler, og hevde at det er for beskyttelse eller for å hindre det onde øyet.

Shirk akbar (større shirk - polyteisme/flerguder)

(Tar en person ut av islam, og man blir ikke tilgitt om man dør i denne tilstanden) - Det er å likestille noen med Allah, eller å tilskrive Allah en rival eller partner ved å påkalle noen slik man påkaller Allah, eller å frykte noen slik man skal frykte Allah, eller å håpe på noen slik man skal håpe på Allah, eller å elske noen slik man skal elske Allah, eller å utføre en form for tilbedelse for noen andre enn Allah

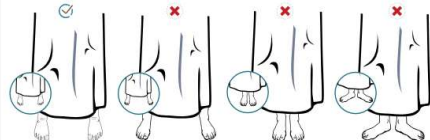
Det er sunnah for imamen og den som ber alene å be bak en barriere (Sutrah). Imamen sin Sutrah er også en Sutrah for følgere bak ham.

Så skal man rette blikket mot Sujood (prostrasjon) plasseringen og ikke se seg rundt.



1

Deretter skal man stå med føttene i skulderbreddes avstand, ikke mer eller mindre, og rette føttene.



2

Etter å ha oppfylt bønnens vilkår, skal man si: «Allahu akbar», mens man løfter opp armene sine med samlede fingre i linje med ørene eller skuldrene, og vender håndflatene mot Qiblah.



3

Deretter skal man legge høyre hånd oppå venstre hånd, håndleddet eller underarmen «på brystet» eller man kan holde i dem. Så er det sterkt anbefalt å lese Duaa al-Istiftaah (innlednings bønn) kun i den første Rak'ah, og det er best å variere på de ulike omtalte Duaa al-Istiftaah.

Så sier man: «Subhaanaka Allahumma wa bi-Hamdik wa Tabaaraka Ismuk wa Ta'alaal Jadduk, wa laa ilaaha ghayruk»



4

Så skal man søke tilflukt hos Allah ifølge det som har blitt omtalt, som å si: «A'udhu Billahi min ash-Shaytaan-ir-Rajeem»

Deretter sier man Bismillah og leser Al-Fatihah med riktig rekkefølge av dens vers, ord, bokstaver og diakritiske tegn (harakah).

«Bismillahi-ir-Rahmaani-ir-Raheem <1> Alhamdulillah Rabbi-l-'Alameen <2> ar-Rahmaani-ir-Raheem <3>

Maaliki Yawmi-id-Deen <4> Iyaaka Na'budu wa iyyaaka Nasta'een <5> Ihdina-as-Siraat-al-Mustaqeem <6>

Siraat alladhina an'amta 'alayhim, ghayril-Maghdhoobi 'alayhim wa-la-adh-Dhaaleen <7>»

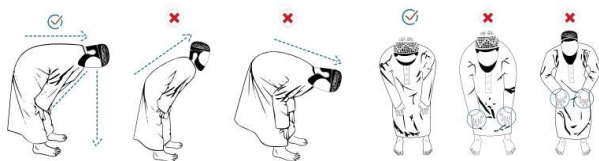
Så er det anbefalt å lese noe man kan fra koran men, uten å si isti'aadhah (søke tilflukt), og si Bismillah kun i starten av en Surah.

Deretter skal man løfte armene som i starten av bønnen (Takbeerat al-Ihram) og samtidig si: «Allahu akbar», så gjør man Rukoo' (bøyer seg) og holder knærne uten å bøye albuen, retter ryggen sammen med hodet, og sier én gang (obligatorisk): «Subhaana Rabbiyal-'Adheem». Det er sterkt anbefalt å lese mer av det ble omtalt på denne delen.

5

Idet man reiser seg opp fra Rukoo' og før man står helt rett så sier man:

«Sami'Allahu liman hamidah», samtidig som man løfter hendene ved ørene eller skuldrene. Når man har stått helt rett så skal man si, «Rabbanaa wa lakal-Hamd», og det er sterkt anbefalt å legge til noe av hva som ble omtalt på denne delen.

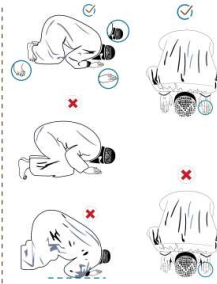


6

Så skal man si «Allahu akbar» uten å løfte hendene, og gjøre Sujood (prostrere) på de syv kroppsdelene: pannen og nesen, hendene, knærne og tærne.

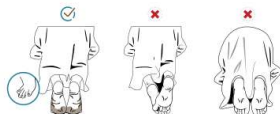
Og man skal holde overarmene fra sidene, og magen og lårene fra hverandre, og lårene og leggene fra hverandre, og skal løfte underarmene fra bakken

Så skal man si: «Subhaana Rabbiyal-'Alaa» én gang (obligatorisk), og det er sterkt anbefalt å lese mer av hva som ble omtalt på denne delen. Man kan gjøre dua om hva enn man ønsker, men det er best å følge de omtalte dua



7

Deretter skal man si, «Allahu akbar», og sitte på sin flattliggende venstre legg og rette opp sin høyre fot, og la tærne på høyre fot liggende på bakken mot qiblah. Hendene skal ligge på enden av lårene og så skal man si, «Rabbi-ighfir li». Denne sittestillingen gjelder alle gangene man setter seg i bønnen, unntatt i bønn som består av tre eller fire raka'at hvor man skal sitte i den siste Tashahhud slik at venstre fot ligger under høyre legg (Tawarruk stilling).



8

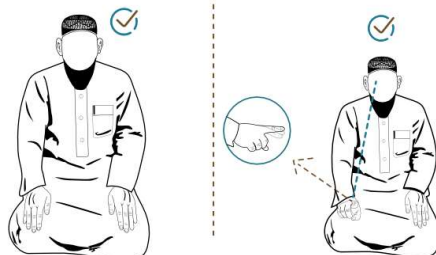
Deretter skal man si «Allahu akbar» og gjøre Sujood igjen som den første Sujood, så si «Allāhu akbar» og stå opp for den andre rak'ah og gjøre akkurat det samme som i den første, bortsett fra at i den andre rak'ah så er det ingen Takbeerat al-Ihram eller Duaa al-Istiftaah.



9

Når man er ferdig med den andre Sujood i den andre rak'ah så skal man sette seg for Tashahhud.

Man skal så peke med sin høyre pekefinger (beveger den svakt mens man leser bønnen) og lage en sirkel med tommelen og middelfingeren.

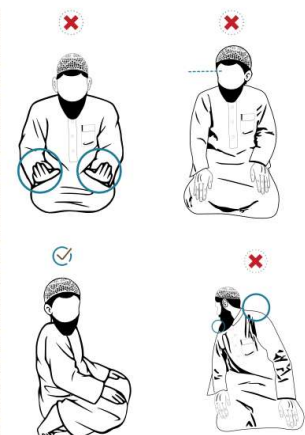


Så leser man Tashahhud deretter as-Salat al-Ibrahimiyyah:

«at-Tahyiaatu lillahi was-Salawaatu wat-Tayyibaat, as-Salaam 'alayka ayyuhan-Nabiyyu wa rahmatullahi wa barakaatuh, as-Salaam 'alaynaa wa 'alaa 'ibaadillahi-as-Saaliheen, ashhadu an laa ilaaha illaa-Allah wa ashhadu anna Muhammadan 'abduhu wa rasuuluh, Allahumma Salli 'alaa Muhammad wa 'alaa Aali Muhammad, kamaa Sallayta 'alaa Ibraheem wa 'alaa Aali Ibraheem innaka Hameedun Majeed, Allahumma Baarik 'alaa Muhammad wa 'alaa Aali Muhammad, kamaa Baarakta 'alaa Ibraheem wa 'alaa Aali Ibraheem innaka Hameedun Majeed»

Deretter skal man søke tilflukt hos Allāh fra fire ting: «Allahumma inni A'udhu bika min 'Adhaabi Jahannam, wa A'udhu bika min 'Adhabil-Qabr, wa A'udhu bika min Fitnat ad-Dajjal, wa A'udhu bika min Fitnatil-Mahyaa wal-Mamaat», og så gjøre dua om hva enn man ønsker, og det beste er å følge de omtalte dua og itillegg si: «Allahumma A'inni 'alaa Dhikrika wa Shukrika wa Husni 'ibaadatik»

Så avslutter man med Tasleem (hilsen) på hver side, vende hode til høyre så til venstre, og si i hver gang: as-Salaamu 'alaykum wa Rahmatullah. Man skal kun vende hodet og ikke skuldrene og uten å bevege hodet opp eller ned. Hendene skal ligge stille på lårene uten noen bevegelse.



10



Fatḥ al-Muʿīn Fī Taqrīb Manhaj al-Sālikīn Wa Tawḍīḥ al-Fiqh Fī al-Dīn,
av Sheikh Haytham Bin Muḥammad Sarḥān (ḥafidhahullah)
(En tidligere lærer i profetens moské ﷺ)

REGLER OM ZAKAAT AL-FITR:

Den er obligatorisk på enhver muslim om det skulle være voksen eller barn, mann eller kvinne, fri eller slave, fra solnedgang til den siste dagen av ramadan. I tillegg må man ha under natten og dagen av Eid en Saa' (4 håndfulle) av mat utover det man trenger for seg selv og sin familie og deres grunnleggende behov.

Det er ønskelig å utføre den på vegne av fosteret

Visdommen av zakaat al-Fitr:

- Den er en form av renselse til den som faster fra forgjeves snakk og uanstendighet.
- Den forsørger de fattige slikt at de ikke skal tigge på Eid dagen.

Tid for å gi zakaat al-Fitr:

Det er tillat å gi den en eller to dager før Eid.

Det er anbefalt å gi den før Eid bønnen etter fajr

Det er forbudt å gi den etter Eid bønnen

Hva er det som gjelder som zakaat al-Fitr:

En Saa' (4 håndfulle) av mat som mennesker lever av. En Saa' av hvete tilsvarer 2kg og 40g, for andre typer mat så skal det estimeres avhengig av vekt.

Det er ikke godkjent som penger

Mengden av zakaat al-Fitr fra de mest kjente mat typene:

Mel: 1400g

Semule: 2000g

Ris: 2300g

Hvete 2040g

Linse: 2100g

Kikkerter: 2000g

Bønner: 2060g

Dadler: 1800g

Rosiner: 1640g

Typer av Zakaat basert på mottaker og mengden:

[1] Den hvor mengden er fastsatt uavhengig av giver og mottaker. Som: Zakaat Al-Fitr, kan fordeles på en person eller flere.

[2] Den hvor mengden og mottakeren er fastsatt. Eks: Fidyah Al-Atha (en soning ved brudd under pilgrimsreisen): å mate **seks** fattige, til enhver halv Saa'

[3] Den hvor mottakeren er fastsatt uavhengig av mengden. Eks: Kaffaratul yameen (en soning ved brudd på et løfte til Allah)



DEN HELLEGE KORANEN

Yahya bin Aktham sa: mens Ma'mun var en prins da, hadde han en samlingen for debatter. Så kom det blant folk en jøde som hadde pene klær, fint ansikt og god lukt. Yahya sa: jøden hadde en elegant tale, og når forsamlingen ble opphørt, tilkalte Ma'mun jøden og sa til han: Er du en israelitt (jøde)? Han svarte: Ja. Ma'mun sa: Kom til islam, så skal jeg hjelpe deg, og han lovde han en fordel dersom han ble muslim. Jøden sa: Nei, jeg følger min og forfedrene mine sin religion. Deretter forlot jøden. Yahya sa: Etter ett år kom jøden tilbake som muslim, og snakket om fiqh (islamsk rettsvitenskap) og hadith med den beste tale. Etter samlingen ble avsluttet, tilkalte Ma'mun jøden igjen, og sa: Er ikke du han som var her tidligere? Jøden sa: Jo. Ma'mun sa: Hva er grunnen til at du ble muslim? Jøden sa: Hør, og si "Allahu akbar", da jeg forlot samlingen den dagen, ville jeg undersøke disse religionene, og jeg har en veldig fin skrift. Jeg begynte med Toraen, og skrev 3 kopier av den, og jeg fjernet noe og la til noe. Deretter tok jeg den med til synagogen, og solgte bøkene, og de som kjøpte bøkene brukte ikke tid på å lese eller undersøke dem. Deretter begynte jeg med evangeliet (Det Nye Testamentet), og skrev 3 kopier, jeg fjernet noe fra den, og la til noe. Deretter tok jeg dem med til kirken og solgte dem der, og kjøperne verken leste eller undersøkte dem. Deretter gikk jeg til Koranen, og skrev 3 kopier av den, og tok den med meg til boktrykkeriet, og de sa at de ikke kan ta den imot før de undersøker og leser den. Da fant de feilene i den, både det som var fjernet og lagt til. Da reiste de seg og brant dem, og de drepte meg nesten, og da skjønnte jeg at denne boken er beskyttet av Allah, og dette var grunnen til at jeg ble muslim.



Sunan al-Fitrah
Naturlige
renslighetsritualer
Egenskapene som Allah
skapte mennesker med
(fitrah)



Menneske har en tendens og et grunnleggende behov for det. Men samfunnet rundt kan påvirke menneske i henhold til det.

De har blitt nevnt i mange autentiske profetiske beretninger (Ahaadeeth).

Sunnah er det Profeten (Måtte Allah's fred og velsignelse være med han) gjorde.

Forklaring	Dens status/regel	Praksis (sunnah)
Sunnah angående barten er å trimme den og forkorte den på en slik måte at kanten av leppene vises.	Anbefalt/Sunnah, og det er mislikt å barbere den helt	[1] Trim barten din
Det er forbudt å barbere skjegget; fordi det trosser det profetiske kommando om å forlenge den.	Det er obligatorisk.	[2] Gro skjegg/la skjegge vokse
Bruk en liten pinne fra treet "al-Arâk" eller andre (Miswak). Det er en Sunnah i hvert øyeblikk, men mer på tidspunktet før du gjør renselsen (wudhu), bønner, går inn i ens hjem og moské, leser Koranen, når du våkner opp på natten for tahajjud, når du står opp på morgenen, før døden og når man skal endre dårlig ånde.	Dette anbefales på det sterkeste.	[3] Tannpinnen (As-Siwaak)
Vask nesen ved å putte vann inn i den og deretter blåse det ut igjen.	Fra anbefalte handlinger av Wudhu	[4] Skyll nesen.
Trim neglene, klipp dem; fordi å forlate det så er det en grunn til skitt å samle seg under den.	Anbefalt/Sunnah som ikke er passende å utsette til mer enn 40 dager.	[5] Trim neglene dine.
Rengjøring av stedene der smuss samler seg; Det er ledd og knuter i fingrene (mellom fingrene).	Anbefalt/Sunnah	[6] Vask fingerleddene.
Fjern hår som vokser under armhulene ved voksing eller barbering eller annet. Dette gir god hygiene og fjerner dårlig lukt.	Anbefalt/Sunnah som ikke er passende å utsette til mer enn 40 dager.	[7] Barbere armhulene.
Dette er håret rundt de private delene. Den kan også fjernes uten barbering, som ved å bruke moderne produkter (voksing o.l)	Anbefalt/Sunnah som ikke er passende å utsette til mer enn 40 dager.	[8] Barbere kjønnshår.
Fjern urenheter som kommer ut av begge åpningene ved rengjøring med vann eller annet som papir for eksempel om vann ikke er tilgjengelig. Man rengjør de private delene og det som er i nærheten av de.	Fra etiketter av å avlaste seg selv (gå på toalettet)	[9] Istinja (Rengjør de private delene med vann).
Vask munnen ved å putte vann i den og deretter spyte det ut.	En del av de anbefalte Wudhu handlinger.	[10] Skylling av munnen.
A'isha rapporterte: Allah's sendebud صلى الله عليه وسلم (Måtte Allah's fred og velsignelse være med ham) sa: Det er ti handlinger i henhold til fitrah: Å klippe barten, la skjegget vokse, bruke tannpinnen, snuse vann i nesen, klippe neglene, vaske fingrenes ledd, plukker håret under armhulene, barberer privat delen og renser ens private deler med vann. Fortelleren sa: Jeg har glemt den tiende, men det kan ha vært munnskylling. (Fortalt av muslim/hadith)		
Det er å kutte forhuden som dekker penishode, slik at urenheter ikke akkumuleres der og slik at han kan være fri for urin.	Det er obligatorisk for menn og anbefales for kvinner ved behov.	[11] Omskjæring.
Abu Hurairah rapporterte: Profeten صلى الله عليه وسلم (Måtte Allah's fred og velsignelse være med ham) sa: "Fem ting er en del av fitrahen: Omskjæring..." Fortalt av Al-Bukhari og Muslim		

Kilde: Fathul Mu'een Fee Taqreeb Manhaj As-Saalikeen Wa Tawdheeh Al-Fiqh Fee Ad-Deen by Shaykh Haytham Sarhaan, 1st

Lenke: <https://alsarhaan.com>

و لا تقف ما ليس لك به علم
Og følg ikke det du ikke har kunnskap om

و لا تلبسوا الحق بالباطل
Og bland ikke sannheten med løgn

و لا تعثوا في الأرض مفسدين.
Og ikke begå korrupsjon på jorden

ولا تعتدوا.
Og ikke gå utover grensene som Allah har fastsatt

و اغضض من صوتك.
Og senk din stemme

و اخفض جناحك للمؤمنين.
Og senk dine vinger overfor de troende

و لا تصعر خدك للناس
Og vend ikke ditt ansikt bort fra mennesker med stolthet

و لا تمش في الأرض مرحا
Og gå ikke på jorden med innbilshet og arroganse ((hovmod

ادفع بالتي هي أحسن.
Avvis (det onde) med det som er bedre

خذ العفو و أمر بالعرف.
Vis tilgivelse og overbærenhet, og påby hva som er bra

و اعرض عن الجاهلین.
Og vend deg fra de uvitende

و اقصد في مشيك.
Og vær moderat når du går

و لا تتأزوا بالأنقاب.
Ikke fornærm hverandre med stygge kallenavn

و لا تأكلوا أموالكم بينكم بالباطل
Og spis ikke opp hverandres eiendom urettmessig

لا تبطلوا صدقاتكم بالمن و الأذى
Ikke ødelegg deres veldedigheter ved å vise frem deres sjenerøsitet eller ved å skade andre

ادع الى سبيل ربك بالحكمة
Inviter til din Herres vei (dvs. Islam) med visdom

اجتنبوا كثيرا من الظن
Unngå for mye mistenksomhet

و لا تجسسوا.
Og spioner ikke

و لا يغتب بعضكم بعضا
Heller ikke baksnakk hverandre

لا يسخر قوم من قوم
La ikke et folk gjøre narr av et annet folk

و اطعموا البائس الفقير
Og mat de ulykkelige fattige som har det vanskelig

و بالوالدين إحسانا و ذي القربى و اليتامى
Og vis godhet mot foreldrene, slektninger, og mot foreldreløse

و إذا حييتم بتحية فحيوا بأحسن منها
Når dere hilses med en hilsen, så hils tilbake med en bedre

ادخلوا في السلم كافة
Tre inn i islam (underkastelse) fullstendig

و قولوا قولا سديدا
Og snakk (alltid) rett ut

أنفقوا مما رزقناكم
Gi av det som Vi har forsynt dere med

و آتوا اليتامى أموالهم
Og gi de foreldreløse deres eiendom

و لا تبدلوا الخبيث بالطيب
Og bytt ikke (deres) dårlige ting mot gode ting som tilhører dem

و احفظوا أيمانكم
!Og hold deres eder

و تعاونوا على البر و التقوى
Hjelp hverandre i fromhet og guds frykt

و لا تعاونوا على الإثم و العدوان
Men ikke hjelp hverandre i synd og overtredelse

و قولوا للناس حسنا
Og snakk godt til mennesker

كونوا قوامين بالقسط
Og stå fast ved rettferdighet

و زنوا بالقسطاس المستقيم
Og vei med riktig vekt

و أوفوا الكيل إذا كتمتم
Og gi fullt mål når dere måler noe

و أوفوا بعهده الله إذا عاهدتم
Og oppfyll pakt med Allah når dere har inngått den

اعدلوا
Vær rettferdige

Forfatter:
Abdullrahman bin
Naser Assadi 1307-
1376 H en av de
berømte lærde i hans
tid og en av
undesøkere imamer

Oppsummering av boken "De nyttige måter til et lykkelig liv"

Når sheiken reiste til libanon for behandling i 1373 H, leste han en bok til den amerikanske forfatteren Dale Carnegie (Lev livet uten bekymringer) og så likte han den og skrevet ifølge denne boken "De nyttige måter til et lykkelig liv"

5

Å gjøre mye dhikr (huske allah): Dhikr bringer rohet og sikkerhet til hjertet.

4

Å fokusere på dagens arbeid: ikke vær trist for det som har skjedd og ikke interessert deg i hva som kommer fordi profeten sallaho alihi wa salam pleide å søke om tilflukt (isti' aadhah) fra allah mot uro og sorg.

3

Å holde seg opptatt med nyttig gjerning eller kunnskap: det distraherer hjertet fra og tenke på irriterende ting.

2

Å være god mot andre i handling og ytring: godhet bringer godhet og eliminerer ondskap.

1

Tro på Allah og gjøre gode gjerninger: troen fører til tålmodighet, tilfredshet, og overbevisning på det Allah har avgjort.

10

Å forutsi det verste som kunne skje: når du er ovenfor et problem, det vil gjøre ditt problem lettere.

9

Å gjøre Duaa (bønn) til allah: F.eks be om at allah retter opp din religion (praktisering), ditt Donyah (nåværende liv), og etterlivet som ble nevnt i profetens uttalelse (hadith).

8

Glemme det som har skjedd: det som har skjedd kan ikke endres og å fokusere på det er unyttig og uvetting.

7

Å betrakte den som er mindre lykkelig enn deg: det fører deg til å takke Allah og eliminerer din sorg og uro.

6

Å telle Allahs velsignelser både de ytre og de indre: det bringer takknemlighet og forglemmer uro.

15

Livet er kort: Dette nåværende livet på tross av sitt korthet er et liv av ro og glede. Så ikke gjøre det kortere ved å fokusere på uro og sorg.

14

Å ikke være opptatt av meningsløse ting, på samme måte som du prøver være tålmodig ovenfor problemene dine bør du unngå de uviktige tingene.

13

Å være tålmodig over andres feil og skadene som kan ramme deg pga. dem: hvert eneste menneske har en defekt, mangel, eller noe du misliker. Så fokusér på den andre positive side heller.

12

Å sette sin tillit i allah og være avhengig av ham: som allah sa i koran 65:3 (Og Allah vil være nok for den som setter sin lit til Ham).

11

Og ikke holde på med fantasi og illusjon: fordi det bringer onde tanker om at noe dårlig skal skje. Det er også en grunn til uro og sykdommer.

20

Vær opptatt av nyttige ting: unyttige ting bringer uro og sorg så ta nytte av nyttige ting istedet.

19

Ikke forvent takknemlighet fra folk hvis du har vært god mot de som har rettigheter over deg og de som ikke har rettigheter over deg. Ikke bry deg om at de ikke sa takk, du har gjort set for Allah.

18

Livet ditt er avhengig av de gode tankene: hvis du tenker på det gode alltid vil du ha et lykkelig liv og hvis ikke så er det omvendt.

17

Ikke irriter deg over skadene påført av andre: disse skadene påvirker de som gjør dem. Så ikke fokusér på de og likkela de påvirke deg også.

16

Ikke vær urolig for det som ikke har skjedd, ikke la den besykningen ta over alle de gode tingene som kommer.

22

Arrangere dine prioriteringer og velg de tingene som du er interessert i det vil føre til at du ikke kjeder deg.

21

Avgjør tingene umiddelbart: hvis ikke tingene blir avgjort, så vil alt samle seg til en tid og du vil bli veldig opptatt



Hvem var profeten Muhammed عليه السلام og hva lærte han oss?



Dr. Sheikh Haitham Sarhan har gitt sin mening om det
Tidligere lærer i profetens moske og tilsynns mannen for
Sunnah instituttet.



Skann strekkode - sarhaan.com

Hvem var profeten Muhammed ﷺ og hva lærte han oss?

- Han er den som forsvarte menneskehetens rettigheter for **1400** år siden.
- Han bevarte rettighetene til menn, kvinner, barn og de svake.
- Han beskyttet rettighetene til dyr og miljøet og oppfordret til å ta vare på jorden.
- Han befalte oss å ha gode manerer; han fostret og strukturerte relasjoner mellom slektninger og naboer.
- Han etablerte et sameksistensforhold mellom muslimer og ikke-muslimer.
- Han fostret og strukturerte familieforhold som garanterer foreldrenes store og betydelige rettigheter overfor barna deres.

Hvem var profeten Muhammed ﷺ og hva lærte han oss?

- Han forbød undertrykkelse og ba om rettferdighet, kjærlighet, enhet og samarbeid om godhet.
- Han ba om å hjelpe de trengende, besøke de syke, elske og gi hverandre råd.
- Han forbød muslimer fra dårlige forhold som tyveri, juks, vold og undertrykkelse.
- Han er den som endret våre liv og etikk fra dårlig til god.
- Han lærte muslimer å ikke stjele.
- Han lærte muslimer å ikke lyve.
- Han lærte muslimer å ikke drikke alkohol.

Hvem var profeten Muhammed ﷺ og hva lærte han oss?

- Han lærte muslimer å ikke begå utroskap.
- Han lærte muslimer å ikke jukse.
- Han lærte muslimer å ikke kjempe mot uskyldige mennesker.
- Han lærte muslimer å ikke skade sine naboer, både muslimer og ikke-muslimer.
- Han lærte muslimer å være snille mot foreldrene sine og tjene dem, selv om de ikke tilhørte samme religion.
- Han lærte muslimer å vise empati mot barn, kvinner, svake og eldre.
- Han lærte muslimer å ikke skade noen mennesker eller dyr, og ikke å forårsake skade på miljøet.
- Han lærte muslimer å elske konene sine, ta vare på barna deres og vise barmhjertighet mot dem til den siste dagen av deres liv.

Hvem var profeten Muhammed ﷺ og hva lærte han oss?

- Han lærte muslimer å aldri forlate forholdet til sine barn selv etter at de er blitt voksne.
- Hver muslim elsker Muhammed ﷺ mer enn noen annen.
- Profeten Moses og Jesus ga glade budskap om ham.
- Hver muslim elsker Moses og Jesus – fred være med dem – og tror at de er blant de beste profetene, fred være med dem alle.
- Profeten Muhammed ﷺ ble sendt til arabere og ikke-arabere.
- Det er ingen overlegenhet i hans religion mellom arabere og ikke-arabere bortsett fra fromhet/Gudfryktighet.

Hvem var profeten Muhammed ﷺ og hva lærte han oss?

- Sannelig, han er Muhammed ﷺ.
- Vet du nå hvorfor alle muslimer elsker Muhammed ﷺ?
- Vet du nå hva Muhammed ﷺ betyr for muslimer?

For mer informasjon om Muhammad ﷺ og hans lære, vennligst besøk:



Nettsiden til Sheikhen



sarhaan.com



Sunnah instituttet



mahadsunnah.com