

Puasa Ada Dua Jenis:

Oleh : Syaikh Dr. Haitsam Sarhan
Alih Bahasa : Abdul Aziz Firdaus Bakhbazy, BA. MA.

Wajib:

Yaitu puasa Ramadhan, puasa kafarat, dan puasa nadzar.

Sunnah:

Selain puasa wajib.

Definisi Puasa:

Beribadah kepada Allah Ta'ala dengan menahan diri dari makan, minum, dan segala hal yang dapat membatalkan puasa, mulai dari terbitnya Fajar Shadik hingga terbenamnya matahari.

Dua Rukun Puasa:

1. Niat

Niat puasa wajib:

Harus dilakukan pada malam hari sebelum waktu fajar. Untuk puasa Ramadhan cukup dengan meniátkannya dalam hati di awal bulan. Letak niat di dalam hati, dan melafalkannya termasuk perbuatan bid'ah.

Niat puasa sunnah:

Boleh diniatkan kapanpun di siang hari selama belum melakukan satu hal yang dapat membatalkan puasa, namun pahalanya terhitung semenjak niat itu ditetapkan.

2. Menahan diri dari seluruh pembatal puasa

Pembatal Puasa:

1. Makan atau minum dengan sengaja, maka siapapun yang melakukannya karena lupa, puasanya tetap sah.
2. Berhubungan intim. Dan jika dilakukan di siang hari bulan Ramadhan sedangkan puasa wajib baginya, maka diharuskan untuk membayar kafarat Mughalladzah.
3. Mengeluarkan air mani dengan sengaja.
4. Melakukan hal yang setara dengan makan dan minum, seperti: infus atau suntikan nutrisi.
5. Mengeluarkan darah dengan bekam.
6. Muntah dengan sengaja.
7. Keluarnya darah haid atau nifas.

Diperbolehkan Bagi Yang Berpuasa:

1. Mencicipi makanan bila diperlukan.
2. Menelan ludah.
3. Mandi.
4. Menggunakan siwak.
5. Memakai wewangian.
6. Menyegarkan anggota tubuh dengan air.

Dimakruhkan Bagi Yang Berpuasa:

1. Berlebihan dalam berkumur dan menghirup air ke dalam hidung.
2. Mencicipi makanan tanpa sebab.

Syarat Wajib Puasa:

1. Islam.
2. Berakal.
3. Baligh.
Adapun yang belum baligh dianjurkan baginya berpuasa, dan diperintahkan oleh walinya.
4. Bermukim.
Oleh sebab itu puasa tidak diwajibkan bagi musafir. Meskipun sebaiknya mereka tetap berpuasa selama tidak memberatkan, karena dahulu Nabi ﷺ melakukannya, lebih cepat menuntaskan kewajiban, sehingga terasa lebih ringan, dan juga demi meraih keutamaan bulan Ramadhan.
5. Sehat.
6. Bersih dari haid dan nifas.

Diharamkan Bagi Yang Berpuasa:

1. Menelan dahak, meskipun hal itu tidak membatalkan puasanya.
2. Bercumbu bagi orang yang tidak mampu menjaga keabsahan puasanya.
3. Berkata dusta, dan melakukan segala hal yang diharamkan.
4. Melakukan tindakan bodoh atau bersikap kasar.
5. Melakukan Wishal [puasa tanpa berbuka selama dua hari berturut-turut].