

Nhịn chay có hai hình thức

Khuyến khích:
ngoài các loại bắt buộc.

Bắt buộc: như trong Ramadan, chuộc tội và nguyện.

Định nghĩa nhịn chay

Là hình thức thờ phượng Allah Toàn Năng và tối Cao bằng cách nhịn ăn uống và tất cả điều làm hư nhịn chay kể từ rạng đông thật đến mặt trời lặn.

Nhịn chay gồm hai nền tảng

2

Không vi phạm các điều làm hư nhịn chay.



Một số điều cho phép người nhịn chay

- Ném thức ăn khi cần thiết.
- Nuốt nước bọt.
- Tắm.
- Sử dụng Siwak.
- Sử dụng dầu thơm.
- Làm mát bằng máy lạnh...

Định tâm đối với nhịn chay khuyến khích

Có giá trị ngay khi định tâm vào ban ngày, miễn sao không ăn uống gì trước lúc định tâm, và ân phước được tính từ lúc định tâm.

Định tâm đối với nhịn chay bắt buộc

Cần phải định tâm đối với hình thức nhịn chay bắt buộc ngay trong đêm trước rạng đông thật. Chỉ cần định tâm ngay khi bắt đầu Ramadan, vị trí định tâm là nơi con tim (tức định tâm trong lòng, nghĩa là biết mình cần phải nhịn chay Ramadan hoặc loại nhịn bắt buộc nào đó) là đủ, và việc nói định tâm thành lời là không đúng Sunnah.

Định tâm.

1

- 1- Cố tình ăn uống, còn ai vi phạm trong vô thức thì sự nhịn chay của y vẫn còn giá trị.
- 2- Giao hợp, khi vi phạm vào ban ngày Ramadan vẫn bắt buộc phải nhịn chay đến xong và chuộc phạt thật nghiêm khắc.
- 3- Xuất tinh. 4- Tiêm thuốc dinh dưỡng.
- 5- Giấc ngủ. 6- Cố tình ới.
- 7- Chu kỳ kinh nguyệt và ra máu hậu sản.

Các điều làm hư sự nhịn chay:

Các điều kiện bắt buộc khi nhịn chay

1-Islam

2-Trí tuệ

3-Trưởng thành, đối với trẻ chưa trưởng thành khuyến khích tập từ từ cho trẻ làm quen.

4-Ở địa phương: không bắt buộc người đi đường xa nhịn chay, tuy nhiên nên nhịn chay khi không cảm thấy khó khăn, bởi Nabi ﷺ đã làm, sớm hoàn thành trách nhiệm và hưởng được ân phước của tháng hồng phúc.

5-Sức khỏe

6-Không kinh nguyệt và máu hậu sản.

Cấm đối với người nhịn chay:

- 1- Nuốt đờm khi lên đến khoang miệng.
- 2- Hôn vợ đối với người không kèm chế được bản thân.
- 3- Nói dối (và tất cả hành động sai trái khác).
- 4- Không biết kiến thức nhịn chay.
- 5- Không xả chay hai ngày liền.

Các điều không nên khi nhịn chay:

- 1- Súc mũi và miệng quá mạnh
- 2- Ném thức ăn khi không cần thiết