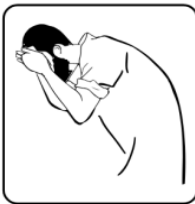


የውድዕ አደራረግ

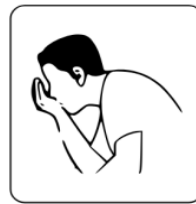
ከዚያም እጆቹን ከጫፋ ጣቶች አንስቶ እስከ ክርኖቹ ቀኙን ቀጥሎ ግራውን ያጥባል።



ከዚያም ፊቱን *በተለምዶ ከጭንቅላቱ የፀጉር ማብቀያ አንስቶ እስከ የዚያም ማብቀያ መጨረሻ ድረስ አገጭን ጨምሮ ወደ ታች; ወደ ጉን ደግሞ ከጆሮ ጥግ እስከ ሌላኛው የጆሮ ጥግ ያጥባል።



በቀኝ መዳፍ እጁ ውሃን በማድረግ (አፋን ይጉመጠመጣል ያመለልሃል); ከዚያም ይተፈዋል *ውሃ ይዞ ኢስቲንሻቅ ያደርጋል በአፋንጫው ይስበዋል* ከዚያም * በግራ እጁ አውራ ጣቱንና አመልካች ጣቱን አፋንጫውን በመያዝ የገባውን ውሃ ያስወጣዋል።



በልቡ ውዱዕ ለማድረግ ይነይታል ከዚያም እንዲህ ይላል : ቢስሚላህ በመቀጠል መዳፎችን ያጥባል



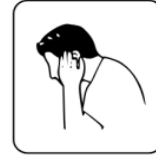
ከተወሰነው የአስተጣጦብ መጠንን መጨመር እንዴት ይታያል በውድዕ ላይ ከተደነገገው ትጥብት መጨመር አይቻልም፤ ከሥስት በላይና ከእጆቹ ጡንቻዎች ከፍ አድርጎ ማጣብ መጨመርና የእግሩን ባት ከቁርጫሚት ከፍ አድርጎ ማጣብ አልቻለም ማጀራቱን ማበስ አይፈቀድም።



ከዚያም ቀኙን በማስቀደም ሁለት እግሮቹን እስከ ቁርጫምጫሚቱ ያጥባል።



አመልካች ጣቶቹን በጆሮ ውስጥ በማስገባት ያሻቸዋል በአውራ ጣቱም የላይኛውን የጆሮ ክፍል ያብሳል።



ከዚያም ሙሉ በሙሉ የራሱን ፀጉር ያብሃል እጁን ከፊትለፊት ፀጉር አንስቶ ወደ ማጀራቱ ወስዶ ይመልስዋል።



-ውድዕን የሚያጠፋ

- 1-ከሁለት ቀዳዳዎች የሚወጣው ሽንት አይነ ምድርና ፈስ።
- 2-ተይሙም ማለት : የውድዕ ምትክ ሲሆን ውሃን በስውነታችን ለመጠቀም ካልተቻለ ውሃን ባለማግኘት ወይም አደጋ ይደርስብኛል ብሎ ከስጋና ከፈራ' ያን ጊዜ አፈርን እንደ ውሃ መጠቀም ይችላል
- 3-የግመል ሥጋ መብላት



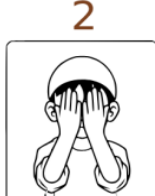
-ውድዕን ከጨረስ ቡሃላ የሚለው ድዓ: "አሸሃድ አላሊህ አሊህ ዋህደሁ ላሸረከለሁ ; ወአሸሃድ አነ ሙሐመደን አብድሁ ወረሱሉሁ " . በቲርሚዚ ዘገባ -" አሊሁመ ኢጀአልኒ ሚነ ተዋቢን ወጅአልኒ ሚነ ሙተጣሂሪን " .

የተይሙም አደራረግ

-አፈሩን በምንመታበት ጊዜ- ጣቶችን መዘረጋትና በመሃከላቸው አፈሩን ማዳረስ ግድ አይሆንም።



ተይሙምን በቀልቡ ይነያና ከዚያም "ቢስሚላህ" ይበል ቀጥሎም መሬቱን (አፈሩን) በእጆቹ አንዴ መታ በማድረግ ፊቱን እና የእጆቹን መዳፎች የውጫኛ ክፍል ይበስ



ተይሙምን በቀልቡ ይነያና ከዚያም "ቢስሚላህ" ይበል ቀጥሎም መሬቱን (አፈሩን) በእጆቹ አንዴ መታ በማድረግ ፊቱን እና የእጆቹን መዳፎች የውጫኛ ክፍል ይበስ

ግዴታዊ የገላ ትጥብት ሁኔታ

መታጠብን ግዴታ የሚያደርጉ።

1. ጀናባ : ሚስትን መገናኘት የዘር ፈሃሽን ማፍስስ ይኖርበታል ወይም ብልትና ብልት መነካካት 2-የወር አበባና የወሊድ ደም መፈስስ።
- 3-መስወዓት (ሽሊድ) ያልሆነ ሚች 4- ካፌር እስልምናን ሲቀበል ።

በልቡ መታጠብን ይነይታል በድብቅም (በዝቅተኛ ድምፅ) ቢስሚላህ ይላል ከዚያም ጠቅላላ ስውነቱን ውሃ ያዳርሃል ቀላልና ብዙ ፀጉር ያለበትን ክፍሎች በደንብ በውሃ ያስራጫል በመጉመጥመጥና በአፋንጫ ውሃን በመሣብ አዳርሶ ያጥባል።

