

Аллаһтан қорқу, және көп дұға ету. Мысалы, Юсуф пайғамбардың дұғасындай: «Егер бұл әйелдердің сұмдығын менен бұрмасаң, оларға иланып, надандардан боламын» («Юсуф», 33).	Пайғамбардың ﷺ: «Сен Аллаһ үшін нені тәрк етсең де, Аллаһ оның орнына саған одан жақсысын береді», - деген өсиетін есте сақтау (хадисті Ахмад жеткізген).	Жыныстық және тілдік шақуаттарға байланысты барлық сөздерді тастау және отырыстарды барлық ұятсыз сөздер мен істерден тазарту.	Жағдай-шама келген бойдан ертерек үйлену, ал егер үйленуге мүмкіндік болмаса, онда ораза ұстау, «Өйткені ол піштіру сияқты» (Бухари мен Муслим)	Тамақ пен сусын жеп-ішуді азайту, өйткені бұл тәннің шақуатын әлсіретеді.	Назарды түсіру, әйелдер жүретін дүкен-базарлар сияқты жерлерден алыс жүру және бөгде әйелдермен оңашаланбау.	Әйелдерге хижап киюді бұйыру және бөгде әйелдермен тілді жұмсартып сөйлемей, қол ұстасып амандаспау әрі араласып отырып-жүрмеу.
1	2	3	4	5	6	7

МҰСЫЛМАН АДАМДЫ ЗИНАДАН, ЕРКЕКҚҰМАРЛЫҚТАН ЖӘНЕ АРСЫЗДЫҚТАРДАН АЛЫСТАТАТЫН ЕҢ МАҢЫЗДЫ ЖОЛДАР

8	9	10	11	12	13	14
«Юсуф» сүресін және оның қиссасын, сондай-ақ Құран мен Сүннетте және салиқалы сәләфтардан келген басқа да қиссаларды оқып, соған ой-пікір құру.	Жақсылыққа шақырып, жамандықтан қайтаратын салиқалы адамдармен жолдас болу әрі күнәлі істерге шақыратын жаман жолдастардан аулақ болу.	«Қарызды алған сияқты қайырасың» деген ережені есте сақтап жүру, өйткені зина – бұл қарыз әрі міндетті түрде (үйіндегілермен) өтеледі.	Өзіңді пайдалы нәрселермен айналыстырып бос-бекер болудан алыс ету. Бекер қол бостық – өлім, өйткені онда жамандыққа бұйыратын нәпсімен және шайтанмен оңашалану бар.	Шақуатты арттырып, арсыдыққа жетелейтін әлеуметтік, теле желілер мен интернеттегі осындай арналардан алыс болу.	Телефонды, компьютерді, планшетті басқалар көре алатын орындарға қою, өйткені адам, бұл жоғарыда айтылғандай, оңаша қалғанда әлсірейді.	Айыпты нәрсені тойтару сезімін, әрі тым болмағанда оны жүрекпен жек көруді сезіну, өйткені бұда жүректі тірілту бар.

