

비스밀라 히르라흐만 니르라힘 (자비로우시고 자애로우신 하나님의 이름으로)

**단식의 의의** : 단식은 법적으로 예배와 음식과 음료 기타 등등을 (이슬람) 법적으로 잡으며 아침식사를 파즈르가 되기전에 하고 해가 질때까지 행한다.

**단식의 종류**  
(1) 의도< 파즈르전> (2) < 파즈르 전> 아침식사를 할것.

**단식에서 의도의 종류들**  
(1) 의무적인 의도 : 단식에서의 의무는 하룻밤이 지난 밤에서 파즈르 이전에 하는것. 한달동안 이런 의도를 가졌으면 족하고 사람의 육성으로 내는건 비드아(이설, innovation) 이다. 설명 ) 나는 단식을 하겠나이다 라고 소리낼 필요가 없다는 뜻  
(2) 선택적인 의도 : 정확하게 언제 몇시에 언제부터 라고 아침식사가 마쳐야 하는건 아니지만 의도를 하여진거라 계산될 것이다.

**단식의 종류들**  
(1) 의무 (라마단달< 이슬람력으로 9월>, 속죄의 의미의 단식 : ex) 하지 기간때 단식을 해야 하는 규정인 걸린 사람들)  
(2) 자발적인 단식 ex) 매주 월요일과 목요일, 이슬람력으로 매 13~15일, 라마단 다음달에 하는 6 일간의 단식, 아슈라 날의 단식(이슬람력으로 무하람 즉 1월에 해당되는 달의 9일에서 11일에 하는 단식, 10일은 무조건 해야 하고 이슬람력으로 1월 9일과 10일로 하는것이 가장 이상적인것.)

**라마단 달에 하는 단식의 의무 사항들**  
(1) 이슬람 (즉 무슬림일것)  
(2) 의도적인것 (의도 없이는 단식이 성립안됨)  
(3) 성숙한자일것. (단식에 있어 특유의 이유와 명령에 의하여서 배재될수 있음. ex) 사춘기인 청소년들)  
(4) 정산 (여행자들, 첫번째로 이들은 단식을 할 의무가 없다 < 예언자 무함마드 {그에게 평화와 있기를} 의 행위에서 보면 더 빠른 (몸속의 노폐물) 방출과 손쉬운 생기 회복을 위해서 이 달에 이(단식의) 미덕을 실천하는 것이라 하셨다.>  
(5) 건강한 상태  
(6) 산후와 월경이 없는 상태

**단식중 아플때**  
이는 두가지로 구분된다.  
(1) 만성질환시 : 나이가 든 노인도 이에 해당이 되는데, 이런 상황에서는 단식이 의무가 아니다, 그러나, 단식을 놓친만큼 가난한 이에게 식사를 제공하여야 한다. 각각의 가난한이들에게 제공될 주된 음식은 쌀 1.5kg 정도이며 또한 양념된 고기와 소스도 된다. 만일 이를 하지 못할 경우에는 아무 의무도 부과되지 않는다.  
(2) 일시적인 질환 : 생리중인 여성이나, 출산후 출혈을 할때, 수유를 하고 있는 여성들은 모두 이에 해당이 된다. 그들은 그기간에는 단식을 하지말고 나중에 가서 그때 못했던 단식일들을 채우면 된다.

**라마단의 시작: 이 두가지중 하나로 알면 된다**  
(1) 새 달 (moon)이 뜰때  
(2) 사으반 ( 이슬람력으로 8월) 달이 30일이 다 채워졌을때.

5. 단식중 권장되는 행위들  
(1) 수흐르 (파즈르 예배전 먹는 식사)의 시간을 늦추기  
(2) 이프타르 (단식을 깨기 위해 허기를 달래는 행위)를 이른 시간에 하기  
(3) 단식을 상심한 대추 야자와 물로 한다, 만일 찾지 못했을 경우 마른 대추 야자로 한다. 만일 찾지 못했을 경우 의도로서 단식을 깨도 무방하다.  
(4) 두아 (기도)는 특별히 이프타르 하기전에 하는데, 꾸란을 읽거나 선행을 하고 ( 예 : 이프타르 할 때 쓰일 음식을 만들거나 보조하는 역할) 타라위 (라마단 기간 이샤 예배후 하는 예배)와 디크르 (하나님을 염원하는 기도)등을 한다.  
(5) 우무라 (소순례) 근행  
(6) 누군가가 단식을 하는 도중 모욕할때 “나는 단식중 입니다 (인니 싸이문. <부카리, 무슬림 2/806, >)” 이라 말한다.  
(7) 알 까드르 (라마단 마지막 10일 밤)을 찾는다 (이 마지막 10일 밤은 선행을 하면 더 증가 된다.)  
(8) 이티카프 (라마단 마지막 10일 간 마스지드에서

**단식중 허가된 행위들**  
단식한 이들에게는 침을 삼키고, 음식의 간을 보기 위해 음식맛을 보는것( 하지만 도로 뱉어내야 한다), 구슬 (전체 세정) 근행, 미쓰왁 (나무가지로 된 칫솔 : 사용하는것도 순나) 사용, 이를 닦을때 치약 사용, 향수 사용과 단식이 무효화될 행위를 하지 않는 것들이다. 무슬림들은 물로 양치를 할수 있지만, 지나치게 해선 안된다.

**단식때 틀린 행위들**  
(1) 의식적으로 먹고 마시기 : 만일 무의식적으로 먹고 마셨다면 그는 단식을 계속 해야 한다.  
(2) 성관계 : 만일 누군가 라마단 달 낮기간 동안 성관계를 하였다면, 다음과 같은 속죄를 해야 한다  
[1] 노예 해방  
[2] 만일 이를 하지 못할 경우, 2달 연속 단식한다.  
[3] 만일 이를 하지 못할 경우 가난한이들 60명을 먹인다.

(3) 정액 배출 : 신체 접촉, 키스, 서로 안거나 다른 욕구를 충족하기 위한 행위로 인해 나왔을때  
(4) 다른 비슷한 방식으로 음식을 섭취했을때 : 영양주사를 맞는등의 행위. 주사는 영양상의 가치는 없다만 그들의 단식은 잘못된 것이다.  
(5) 히자마 (독소가 함유된 피를 뽑는 것) 를 하는것 : 혈액 검사를 하기위해 소량의 피를 뽑은것은 그사람의 단식은 잘못된 것이 아니다.  
(6) 의도적으로 구토하기  
(7) 월경과 출산후 출혈

**단식중 허용되지 않는 행위들**  
이 행위들은 허용되지 않지만, 단식이 무효화 되진 않다.  
(1) 가래를 많이 삼키기  
(2) 연소자가 각각의 파트너에게 키스를 하는 행위는 다른 행위로 이어질수 있으므로 안된다.  
(3) 부적절한 행위들과 다른 허용되지 않는 행위들인 거짓말과 뒷담화  
(4) 비상식적인 매너들과 타인들에게 아량을 베풀지 않는 행위들  
(5) 이들을 연속적으로 단식을 깨지 않고 쪽하는 행위

**자발적인 단식들**  
(1) 샤왈 (이슬람력 10월)에 6일 단식 : 누군가가 라마단달에 단식을 하고, 연속적으로 샤왈달에 6일을 단식하는 행위 (단, 이드날인 이슬람력 10월 1일은 단식 금지)  
(2) 아라파의 날 : 하지 (대순례)를 근행하지 않는 사람들이 하는 단식 (이슬람력 12월인 돌 히자의 1일부터 9일까지 하는 단식)  
(3) 아슈라의 날 : 이슬람력으로 1월인 무하람 10일과 그 전후로 9일 또는 11일에 하는 단식  
(4) 매주 월요일과 목요일  
(5) 매달 3일 : 특히 이슬람력으로 매달 13일, 14일, 15일  
(6) 이슬람력 1월인 무하람 내내  
(7) 이슬람력으로 12월인 돌 히자 첫번째 날부터 9일까지  
(8) 샤으반 달 (이슬람력으로 8월) : 특히 샤으반 달의 초반의 절반, 그러나 그 후반의 절반은 그는 단식하는 일수를 줄여야 한다. 그는 샤으반 마지막 날 단식을 하면 안되며 그들은 라마단 첫날을 맞이 할수가 있게 된다.



## ★ 좋지 않은 단식들

금요일과 토요일에 꼭꼭어서 하는 단식, 그러나 만일 그가 이날들에 대하여 정당한 이유가 있다 할 때에는 (예 : 이날이 이슬람력으로 13일 ~15일 기간일때) 괜찮다. 예를들면 토요일이 아라파의 날이라면 단식을 해도 된다는 것이다.

## ★ 허용할수 없는 단식들

- (1) 라잡 (이슬람력 7월)에 꼭 짊어서 하는 단식
- (2) 샤으반 달 (이슬람력으로 8월)의 마지막 날에 하는 단식. " 아마도 오늘은 라마단에 접어들었을까" 라면서..
- (3) 이드의 날 ( 이슬람에서는 이드가 이틀만 있는데, 이슬람력 10월 1일인 이드피트르 < 라마단 끝나고 하는 이드>, 이슬람력 12월 10일에 있는 이드 아드하 < 희생제의 날>)
- (4) 타스리끄 날들에 단식하기 - 하지를 근행하는 사람들은 제외하지만 희생제날 동물을 제물로 바칠수 없는 사람들.
- (5) 단식을 여러날들에 걸쳐 단식을 깨지 않고 하기

## ★ ( 단식을 ) 놓친날들을 채우기

이드날 바로 놓쳤던 단식일들을 채우는 것은 권장되어 있다. 이는 놓쳤던 단식일들을 내년 라마단 전까지 미루는 것은 권장되어지지 않다. 고인의 친척은 고인을 대신하여 누락된 날을 보충할수 있습니다.

## ★ 자카트 알 피트르

이는 무슬림들이 라마단 마지막때 내는 자선금이다. 이는 그것을 감당할수 있는 모든 무슬림들에게 해당되며 일몰전까지 내야 합니다.

이는 그 스스로 그와 그의 가족들 수대로 내야 합니다. 남자는 아내의 자궁에서 태아를 대신하여 기부하는 것이 좋습니다.

- (1) 자카트 알 피트르 지불 뒤에 담겨진 지혜  
[1] 라마단 기간 단식하는 동안 지은 잘못들과 허위적인 말들로 부터 그를 깨끗이 합니다.  
[2] 이는 가난한 이들을 돕고, 그들의 도움을 이드 날 알게 되어 그들이 다른이들에게 도움을 요구하지 않게 됩니다.

- (2) 자카트를 지불하는 시간  
[1] 허용된 시간 : 이드 하루 혹은 이틀전 날까지  
[2] 권장된 시간 : 이드 예배전, 파즈르 예배후  
[3] 허용되지 않는 시간 : 이드 예배후

## ★ 일정 할당량이 지불되어야 한다

그는 그의 나라에 주된 양식에 해당되는 양을 ( 거의 쌀 3kg에 해당되는) 지불해야 한다. 이는 이에 해당되는 돈을 지불하는것은 허용되지 않다. 그러나 돈은 그것들을 사고 배포할 사람들에게는 지불이 가능하다.

## ★ 이드 예배

이는 모든 무슬림 남성들에 대한 의무이며 무슬림 여성들은 참석할 것을 권장한다. ( 여성은 의무는 아님) 그러나, 이 예배를 놓쳤을 경우 개인적으로 드리진 않는다.

## ★ ( 이드예배를 거행하는 ) 시간

이는 해가 뜨고나서 가장 높이 상승한 후에 근행한다.

## ★ ( 이드 날 ) 권장되는 행위들

- (1) 순나식은 확 트여진 장소가 좋고 건물안은 아니며, 필요하다면 건물안이라도 좋다.
- (2) 이드 예배전 홀수개의 대추야자를 먹는다.
- (3) 구슬을 하고 향수를 바르며 최상의 상태의 옷을 입는다.
- (4) 한 경로를 따라 이드 예배를 근행하러 가서 다른 경로로 집에 간다.
- (5) 이드 때 인사말로 이렇게 말한다 : 타까바랄라 민나 와 민쿵 (하나님께서 저와 당신을 받아 주시길)
- (6) 이드 동안 타크비르( 알라후 아크바르: 하나님은 위대하시다 라고 말하는 것) 를 할 것.
- (7) 타크비르를 이드전에 밤에 한다, 잘 알려진 바와 같이 의무 예배후부터 이드 날 일몰까지 한다.

## ★ 타크비르의 서술 ( 이드 때 )

알라후 아크바르 알라후 아크바르 알라후 아크바르 라 이라하 일라라 알라후 아크바르 알라후 아크바르 라일라 일할 ( 하나님은 위대하시다, 하나님은 위대하시다, 하나님은 위대하시다, 하나님외에 신은 없으며 하나님은 위대하시다 하나님은 위대하시다, 그에게 모든 찬미를)

## ★ 이드 예배의 서술

이 회중의 예배는 두라크아 이며 ( 예배의 단위) 꾸뜨바 ( 이맘의 설교) 전에 근행하며; 첫번째 타크비르로 예배를 시작하며 6번을 더 ( 타크비르를 ) 한다. 그후에 개경장을 낭송하고 다른 선택되어진 수라( 꾸란의 장 단위)를 선정하여 낭송한다. 숙인 자세와 부복자세는 평상시와 같으며, 하나는 두번째 라크아때는 타크비르를 5번 한다. 그후에는 두번째 라크아 때에는 평상시와 같이 마친다.

# 사움 ( 단식 ) 으로부터 온 피끄 ( 이슬람 율법 )

# فقہ الصيام



셰이크 하이삼 이븐 무함마드  
자밀 싸르한

( 사우디 아라비아 메디나 성지 소재  
예언자 성원의 강사 )

هيثم بن محمد جميل سرحان

المدرس بمعهد الحرم بالمسجد النبوي