

朝觐仪式

Chinese 中国

هَيْثَم حَرْكان

从沙姆、埃及来在究何
发受戒 186 km

经过麦地那者在族勒侯莱
依发受戒 420 km

从伊拉克来在扎塔·
尔勒格受戒 98 km

从纳吉德来在噶尔尼玛那
兹勒受戒 99 km

从也门来在也莱姆莱姆
受戒 99 Km

1 受戒

立意进入
朝觐功修

坐飞机来朝觐的
受戒者在飞机经
过戒关的最近
点立意受戒

到访环行者

2 结束 开始

环行禁房七
圈从黑石
开始到黑石
结束

在索法山和麦尔沃
山之间行走，
在其中的两个绿色
标志间快速奔走。

索法山

麦尔沃山

在索法山和麦尔
沃山之间奔走

3

九号
白天

驻足阿拉法

5

从九号晌礼时段开始
到十号晨礼时段结束
在阿拉法完成晌礼和晡礼
首时并礼短礼各两拜

九号
夜里

夜宿米纳

在米纳八号礼晌礼、
晡礼、九号礼昏礼、
宵礼、晨礼。

4

第十夜

夜宿姆兹达黎发

6

十号到达姆兹达
黎发后礼昏礼、
宵礼、晨礼。

到太阳正午偏
斜之后（入晌
礼时间）投掷
三个石柱，
先打小石柱，
然后中石柱，
然后大石柱。

十号

7 在最接近禁房的大石
柱投掷七枚石子

投掷三个石柱
并夜宿米纳

大石柱 3

中石柱 2

小石柱 1

祈祷的地方

祈祷的地方

12

11号，12号夜
宿米纳，
推迟到13号再
宿一夜更嘉

13

辞别环行

在要离开麦加之时做辞别环行，
例假与分娩者除外

11

做享受朝者在索法山和麦尔
沃山之间奔走，做单朝和连朝
者如果在到访环行后没有两
山奔走亦然。

涌进环行

十号

10

8

做享受朝和连朝
者献牲

十号

刮光头或剪短

男子刮光头或剪短
女子只剪短一个
指关节的长度

十号

9

- 正朝的要素：任何一项要素没有完成都代表其朝觐没有完成。
- 正朝的主命：如果有一项主命没有完成，
可以通过宰牲作为罚赎。

alsarhaan.com
sarhaan.com