

1

អេរៀសរ៉ែម

នៀរពេលចូលន
កែរធ្វើធម្ម
យាត្រា

អ្នកណាហើយដែលធ្វើ
ដំណើរតាមយន្តហោះគឺត្រូវនៀរ
នៅពេលដែលជិតដល់មីក
តដែលគេឆ្លងកាត់

មីកត នៃអ្នករស់នៅតំបន់ហ្សាម
និងអ្នករស់នៅអេហ្ស៊ីបគឺអា
លយូហ្សា: 186 គម

មីកត នៃអ្នករស់នៅតំបន់ម៉ា
ឌីណាស់ គឺហ្សូលហ្គីឡែហ្វ: 420 គម

មីកត នៃអ្នករស់នៅតំបន់អ៊ីរ៉ាក់
គឺហ្ស៊ីនូ អ៊ីរ៉ាក់ 98 គម

មីកត នៃអ្នករស់នៅតំបន់ណាចឌុន
កែរនុល មូណាហ្ស៊ីល 99 គម

មីកត នៃអ្នករស់នៅតំបន់ យ៉ាម៉ាន់
គឺយ៉ាឡាឡា 99 គម

ប្រាំពីរជុំ ចាប់ផ្តើម
ពីហាដេរាល់អា
សវ៉ាក់ (ថ្មខ្មៅ)
ទៅកាន់ហា
ដេរាល់អាស
វ៉ាក់វិញ

2

តវ៉ាហ្វ

ប្រាំពីរជុំ

ការដើរមុនដល់ភ្លើងសញ្ញាពា
ណិបៃគងទាំងពីរនិងបន្ទាប់ពីវា
រត់ខ្លាំងៗរវាងភ្លើងពាណិបៃគងទាំងពីរ
ហើយវាសម្រាប់តែបុរសប៉ុណ្ណោះ

ម៉ារវ៉ែ

សាអ៊ីរ៉ាងសហ្វានិងម៉ារវ៉ែ

4

សហ្វា

សឡាតនៅក្រោយម៉ាកម
អ៊ីត្រាហ៊ីម
(ប្រសិនបើអាចសឡាតបាន)

3

ការហាមឃា
ត់អៀសរ៉ែម

កែរឬកាត់

5

កែរឬកាត់សម្រាប់បុរស
ហើយស្ត្រីកាត់សក់ខ្លីៗ
បានហើយ

- 1 យកសក់ចេញពីក្បាលនិងដងខ្លួន
- 2 កាត់ក្រចក
- 3 ប្រើប្រាស់គ្រឿងក្រអូប
- 4 ការចុះកិច្ចសន្យារៀបការសម្រាប់ខ្លួនឯងឬសម្រាប់អ្នកដទៃ
- 5 ការរួមភេទជាមួយស្ត្រី
- 6 សំលាប់ ប្រមាញ់សត្វនៅលើគោក

ផ្នែកហាមឃាត់សម្រាប់តែបុរសប៉ុណ្ណោះ

- 1 ពាក់របស់មានថ្លៃដែលជាអ្វីដែលបែកចេញពីក្នុងដួចជា
សំលៀកបំពាក់ ឬលើអវយវៈនៃដងខ្លួន
- 2 គ្របក្បាលដោយរបស់ជាប់ក្បាលដូចជា អ៊ីម៉ាមៈ
(សាល់)និងកាបិស

- 1 បិទមុខដោយនីកបណ្តូកកុប៉ុន្តែនៅចំពោះមុខបុរស
ដែលមិនមែនជាម៉ាសរ៉ែមនាងក្សត្របងណាមុខរបស់នា
ងជាមួយនឹងស្បែកមុខរបស់នាងនិងផ្សេងៗទៀត
- 2 ពាក់ស្រោមដៃ

ផ្នែកហាមឃាត់សម្រាប់តែស្ត្រីប៉ុណ្ណោះ

ប្រការៗមួយសតាហាបសម្រាប់អ៊ីរ៉ង់

- 1 កាត់ក្រចកនិងដកសក់ដែលចាំបាច់យកវាចេញ មុនពេលនៀកពាក់អៀសរ៉ែម
- 2 បោកកក់អៀសរ៉ែម
- 3 ទឹកអប់សម្រាប់ខ្លួនបុរស
- 4 ស្លៀកពាក់សម្រាប់បុរស
- 5 អាត់គាល់ពីយ៉ែ(ឡាប់ពែកុលឡឺហ៊ីម៉ាឡាប់ពែក. ឡាប់ពែកាឡឺស៊ីរីកាឡាប់ពែក.អ៊ុនណាល់ហាំដើរនំនាក់ម៉ាភើឡឺកើរ៉ាល់មូល.
ឡឺស៊ីរីកើឡឺ)នៅពេលដែលពាក់អៀសរ៉ែមរហូតដល់តវ៉ាហ្វ
- 6 ការប្រតិបត្តិតវ៉ាហ្វសម្រាប់បុរស, គឺត្រូវតវ៉ាហ្វដោយបើកស្មារស្តាំ
- 7 ថើបហាដេរាល់ អាសវ៉ាក់
- 8 អាល់រ៉ម៉ាល់នៅជុំនីបីដំបូង
- 9 សឡាតពីរវិភាត់នៅក្រោយ ម៉ាកមអ៊ីត្រាហ៊ីម

ធម្មយាត្រា ហាជ្រ

Cambodian កម្ពុជា

الْحَجَّ

1

អេៀហរ័ម

(នេៀរពេលចូលនៃការធ្វើធម្មយាត្រា)

អ្នកណាហើយដែលធ្វើដំណើរតាមយន្តហោះក៏ត្រូវនេៀរនៅពេលដែលជិតដល់មីកកដែលគេឆ្លងកាត់

មីកក នៃអ្នករស់នៅតំបន់ហ្សាប និងអ្នករស់នៅអេហ្សីបគឺជាលំយូហ្សាបៈ 186 គម

មីកក នៃអ្នករស់នៅតំបន់ម៉ាឌីណាស់ គឺហ្សាប 420 គម

មីកក នៃអ្នករស់នៅតំបន់អ៊ីរ៉ាក់ គឺហ្សាប 98 គម

មីកក នៃអ្នករស់នៅតំបន់ណាចខុន គេរនុល មូណាហ្សីល 99 គម

មីកក នៃអ្នករស់នៅតំបន់ យ៉ាម៉ាន់ គឺយ៉ាឡាឡា 99 គម

2

តវ៉ាហ្សា គូឌុប

ការដើរមុនដល់ភ្លើងសញ្ញាពាណិជ្ជកម្មទាំងពីរនិងដបន្ទាប់ពីវា រត់ខ្លាំងៗរវាងភ្លើងពាណិជ្ជកម្មទាំងពីរ ហើយវាសម្រាប់តែបុរសប៉ុណ្ណោះ

7 ជុំ ចាប់ផ្តើមពីហាដេរាល់អាសវ៉ាក់(ចូរទៅ)ទៅកាន់ហាដេរាល់អាសវ៉ាក់វិញ

ម៉ារវ៉ៈ

សហ្សា

សាអ៊ីរវាងសហ្សានិងម៉ារវ៉ៈ

3

មូពៀតនៅមីណា

សទ្ទាតហ្សាបនិងអាសេរីនៅទីនោះហើយម៉ាគ្រីបនិងអ៊ីសេ ថ្ងៃទី8 និងហ្សាដេរី ថ្ងៃទី9

យប់ទីប្រាំបួន

ការរៀនត្រូហ្សានៅអារវ៉ៈ

ហើយចាប់ផ្តើមនៅពេលហ្សាប នៃថ្ងៃទី9 រហូតដល់ហ្សាដេរី នៃថ្ងៃទី10 សទ្ទាត ហ្សាបនិងអាសេរីនៅទីនោះ គឺសទ្ទាតដើមកក្កដាខៀម កំសរ

5

ការមូពៀរនៅអារវ៉ៈ

សទ្ទាតម៉ាគ្រីបនិងអ៊ីសេដោយដើមកក្កដានៅកន្លែងនោះនៃថ្ងៃទី9 ហើយសទ្ទាតហ្សាដេរី ថ្ងៃទី10

យប់ទីដប់

6

គប់គោល ស៊ុករ (យីមរទុល ស៊ុករ) បន្ទាប់មក ស៊ុករ បន្ទាប់មក គប់រ ក្រោយពីហ្សាប (ចូលដល់ពេលរេលាហ្សាប)

ថ្ងៃទីដប់

គប់គោលលើកទីមួយដោយគ្រាប់គ្រួសចំនួន7គ្រាប់

7

គប់គោលហើយមូពៀតនៅមីណា

12

គោលទី1

ថ្ងៃទី 11 12 13 សម្រាប់អ្នកដែលយីតពេលក្នុងការ

គោលទី2

គោលទី3

13

តវ៉ាហ្សា វីដេក

អ្នកមានរដូវឬអ្នកមាននិហ្សេស (ឈាមបន្ទាប់ពីសម្រាលកូនរួច)មិនចាំបាច់ឡើយ

8

សំឡេសតូសម្រាប់អ្នកធ្វើតាមតំបន់និងអ្នកធ្វើកំរិត

ថ្ងៃទីដប់

កោរឬកាត់

កោរឬកាត់សម្រាប់បុរសហើយស្ត្រីកាត់សក់ខ្លីៗបានហើយ

ថ្ងៃទីដប់

9



តវ៉ាហ្សា អ៊ីហ្សាហ្គេរៈ

10

សាអ៊ីសម្រាប់អ្នកតាមតំបន់ឬក៏សម្រាប់អ្នកដែលមិនទាន់សាអ៊ី ក្រោយអំពីតវ៉ាហ្សា គូឌុប

11

- រូកុន ហាជ្រៈ អ្នកណាដែលបោះបង់ចោលរូកុន គឺគេមិនទទួលយកឡើយ
- វ៉ាជីតើរ ហាជ្រៈ អ្នកណាបោះបង់ចោលវ៉ាជីប គឺត្រូវផាកពិន័យ

alsarhaan.com sarhaan.com