የዑምራ ስነ-ስርአት

أمهرية | አማርኛ

1 ኢሕራም

ወደ ስነ-ስርአቱ መግቢያ ኒያ

- የሻምና የግብፅ ሰዎች ሚቃት ጁሕፋህ 186ኪ.ሜ
- የመዲና ሰዎች ሚቃት ዙል ሑለይፋህ 420ኪ.ሜ
- የዒራቅ ሰዎች ሚቃት ዛቱ ዒርቅ 98ኪ.ሜ
- የነጅድ ሰዎች ሚቃት ቀርኑል መናዚል 99ኪ.ሜ
- የየመን ሰዎች ሚቃት የለምለም 99ኪ.ሜ

በአውሮፕላን የሚመጡ ሰዎች በሚቀርባቸው ሚቃት ሰማይ ላይ ሲበሩ እዛው ፕሌን ወስጥ ሆነው ኢሕራም ያደርጋሉ

2 ጠዋፍ ማድረግ

ከሓጀረል አስወድ እስከ ሓጀረል አስወድ ሰባት ዙር መዞር

መጀመሪያ | መጨረሻ

ሰባት ዙር

ሁለቱ አረንጓዴ ምልክቶች እስከትደርስ ድረስ ትራመዳለህ አረንጓዴው ምልክት ጋር ስትደርስ እስከዛኛው አረንጓዴ ምልክትድረስ በፍጥነት በሶፋ እና መርዋ መካከል ትሮጣለህ ይህ ተግባር ለወንዶች ብቻ ነው።

3 ከመቃሙል ኢብራሂም ኋላ መስገድ(ከተቻለ)

4 በሰፋ እና በመርዋ መካከል መጓዝ

ሶፍስ

መርዋ

5 መላጨት ወይንም ማሳጠር

መላጨት ወይንም ማሳጠር ለወንዶች ሲሆን ለሴቶች ደግሞ የጣታቸውን ጫፍ ያክል ማሳጠር

ኢሕራም ላይ የተከለከሉ ነግራቶች

1. ፀጉርን ከራስም ሆነ ከሰውነት ማስወገድ
2. ጥፍርን መቁረጥ
3. ሽቶ መጠቀም
4. ለራሱም ሆነ ለሌላ ሰው ኒካህ ማሰር
5. ሴትን መገናኘት
6. የየብስ እንሳቶችን ማደን

ለወንዶች ብቻ የተከለከሉ

1. በሰውነት ቅርፅ የተሰፉ ልብሶች፣ባጠቃላይ ማንኛውም የተሰፋ ልብስ
2. ራስን በጥምጣም ሆነ በኮፍያ መሸፈን

ለሴቶች ብቻ የተከለከሉ

1. ፊትን በኒቃብ ወይንም በቡርቁዕ መሸፈን የተከለከለ ነው። ነገር ግን በአከባቢዋ አጅነቢ ወንዶች ካሉ በሻሽ ነገር ፊቷን ትሸፍናለች
2. ጓንት መልበስ

ለዑምራ የሚወደዱ ተግባሮች

1. የኢሕራም ኒያ ከማድረጋችን በፊት ጥፍርን እንዲሁም አላስፈላጊ ፀጉሮችን ማስወገድ
2. ለኢሕራም ሻወር መውሰድ
3. ሰውነትን በሽቶ ማሳመር (ለወንዶች ብቻ)
4. ነጭ ጋቢና ሽርጥ ማሸረጥ
5. ተልቢያ(ለበይለኋሁም ለበይክ...)ከኢሕራም ቦታችን እስከ ጠዋፍ
6. የቀኝ ትከሻውን ክፍት ማድረግ
7. ሓጀረል አስወድን መሳም
8. የመጀመሪያ ሰወስት ዙሮችን ፈጠን ፈጠን እያሉ መራመድ
9. ከመቃሙል ኢብራሂም ኋላ ሁለት ረከዓ መስገድ