

ፆም ሁለት አይነት ነው

ነፍል(ሱና የሆኑ): ከነዚህ ውጭ ያሉት ናቸው

ዋጂብ የሆኑ: የረመዷን ፆም፣ የከፋራህ ፆም እና የስለት ፆም ናቸው

የ ፆም ማብራሪያ:

ፆም ብሎ ማለት ትክክለኛው ፈጅር ከወጣበት ሰአት ጀምሮ ፀሃይ እስከምትጠልቅበት ሰአት ድረስ ከምግብ ፣ ከመጠጥ እንዲሁም ከማንኛውም የሚያስፈጥሩ ነገራቶች አራሳችንን በመቆጠብ አላህን የምንገዛበት የ ዒባዳ አይነት ነው።

ለፆም ሁለት ማእዘናቶች አሉት

ኒያህ

1

2

ከሚያስፈጥሩ ነገራቶች መታቀብ



የነዋፊል(የሱና) ፆም ኒያህ:

የሚያስፈጥር ነገር እስካልፈፀመ ድረስ በማንኛውም የቀኑ ክፍል መነየት ይችላል። ነገር ግን አጅሩ የሚታሰብለት ኒያ ካደረገበት ሰአት ጀምሮ ነው።

የግዴታ ፆም ኒያህ:

ለግዴታ ፆም ኒያውን ማሳደር አለበት(ማለትም ከፈጅሮ በፊት ቀኑን በፆም እንደሚያሳልፍ መወሰን መነየት አለበት) ለእያንዳንዱ ቀን ራሱን የቻለ ኒያህ ያስፈልገዋል። የኒያ ቦታዋ ደግሞ ቀልብ ነው። በምላስ ድምፅን አውጥቶ ማለት ቢደግ ነው።

ለምና ከሚፈቀዱ ነገራቶች

- ለሐጃ ምግብ መቅመስ
- ምራቅን መዋጥ
- ሻወር መውሰድ
- ሲዋክ መጠቀም
- ሽቶ መቀባት
- ራስን ማቀዝቀዝ

- 1 አውቆ መብላትና መጠጣት፣ ረስቶ ከሆነ ግን የሙ አይበላሽም።
- 2 የታዊ ግጥነት ማድረግ፣ይህንን የፈፀመው በረመዷን ቀን ላይ ከሆነ ከባድ የሆነ ከፋራ(ማሳበሻ) ያስፈልገዋል
- 3 መንይን ማፍሰስ
- 4 ምግብን የሚተኩ ነገራቶችን መጠቀም ለምሳሌ የምግብ መርፌ(ግሉኮዝ)
- 5 በዋግምት ደምን ማውጣት
- 6 አውቆ ማስታወክ
- 7 የወሊድ ደም እና የወር አበባ ደም መፍሰስ

ፆምን የሚያበላሽ ነገራቶች:

የፆም መስፈርቶች

1- አስላም

2- አእምሮ ጤነኛ መሆን

3- ለአቅመ አዳም መድረስ፣ ለአቅመ አዳም ያልደረሱ ህፃናቶች እንዲያሙ ሊበረታቱ ይገባል።

4- ቋሚ ኗሪ መሆን፣ ለመንገደኛ ፆም መፆም ግድ አይሆንበትም፣ የሙ የማይጎዳው ከሆነ ግን በጉዞ ላይ መፆሙ የተሻለ ነው።

5- ጤነኛ መሆን

6- ከወር አበባና ከወሊድ ደም ንፁህ መሆን

በምና ላይ ሐራም የሆኑ ነገራቶች

- 1 አከታን መዋጥ
- 2 ባለቤቱን መሳም፣ የሙን እንደማይፈታ እርግጠኛ ላልሆነ ሰው
- 3 ቀውለዙር (ሃራም የሆኑ ነገራቶችን መፈፀም)
- 4 ጀህል(ቂላቂልነት)
- 5 የምን ሳያፈጥሩ ለተከታታይ ቀናት መፆም
- 6 በዋግምት ደምን ማስወጣት
- 7 አውቆ ማስታወክ

ለምና የሚጠሉ ነገሮች

- 1 ድንበር ያለፈ ባፍንጫ ውሃ መሳብና መጥመጥመጥ
- 2 ያለምንም ሐጃ ምግብን መቅመስ