

การถือศีลอดแบ่งออกเป็น 2 ประเภท

สังเสริม:
ถือการถือศีลอดอื่นๆ

วาญิบ:ถือการถือศีลอดในเดือนรอมฎอน
การถือศีลอดกัฟฟาเราะฮ์ และการถือศีลอดนะซัร
(บนบาน)

**นิยามของการ
ถือศีลอด**

คือ "การแสดงความเคารพภักดีต่ออัลลอฮ์ ด้วยการงดเว้น
จากการรับประทานอาหารและเครื่องดื่ม รวมถึงสิ่ง
ที่ทำให้เสียศีลอด ตั้งแต่รุ่งอรุณ จนกระทั่งดวงอาทิตย์ตก

การถือศีลอด มี ๒ รุก่น

2

การงดเว้นจากสิ่ง
ที่ทำให้เสียศีลอด



สิ่งที่ไม่ทำให้เสีย
ศีลอด

- ชิมอาหารเนื่องจากความจำเป็น
- กลืนน้ำลาย
- อาบน้ำชำระ
- แผลงฟัน
- ใส่เครื่องหอม
- การทำให้ร่างกายเย็น

การตั้งเจตนาของการถือศีลอดภาค
สมัครใจ (ศีลอดซุนนะฮ์)

สามารถตั้งเจตนาได้ทุกช่วงเวลาของ
กลางวัน ตราบใดที่ยังไม่ได้ทำสิ่งที่
ทำให้เสียศีลอดแต่ทว่าจะถูกคำนวณ
ผลการตอบแทนเมื่อเริ่มการตั้งเจตนา

การเหนียต (ตั้งเจตนา) 1

การตั้งเจตนาของการถือศีลอดภาคบังคับ(ศีลอดฟัรฎู)

จำเป็นต้องตั้งเจตนาในการถือศีลอดภาคบังคับ (ฟัรฎู)
ตั้งแต่ตอนกลางคืน คือก่อนเวลารุ่งสาง
และถือว่าเพียงพอที่จะตั้งเจตนาเมื่อเริ่มต้นเข้าเดือน
รอมฎอน และสถานที่ของการตั้งเจตนาคือหัวใจ
และการเปล่งคำกล่าวออกมานั้นถือเป็นบิดอะฮ์
(อุตริกรรม)

1การกินหรือดื่มโดยเจตนา ส่วนใครที่(กินดื่มโดย) หลงลืม
ศีลอดของเขาถือว่าใช้ได้ 2การมีเพศสัมพันธ์, หากเกิดขึ้นในช่วงกลางวันของเดือน
รอมฎอนและการถือศีลอดเป็นวาญิบสำหรับเขา จำเป็นที่เขาจะต้องเสียค่าปรับชนิดหนัก
(กัฟฟาเราะฮ์ มุฆอลละเซาะฮ์)
3การทำให้ฮุสฎิหลั่งออกมา 4สิ่งที่มีความหมายเหมือนการกินและดื่มเช่น การให้น้ำเกลือ
5การกรอกเลือด
6การตั้งใจอาเจียน
7มีประจำเดือนและเลือดหลังคลอดบุตร (เฮคและนิฟาส)

สิ่งที่ทำให้เสียศีลอด

เงื่อนไขที่จำเป็นของ การถือศีลอด

1- นับถือศาสนาอิสลาม

2- มีสติปัญญา

3- บรรลุศาสนภาวะ , ส่วนผู้ที่ยังไม่บรรลุนั้น สังเสริมให้ถือศีลอดด้วย และผู้ปกครองควรสั่งใช้ให้ทำการถือ

4- เพราะเป็นการทำให้บริสุทธิ์ได้เร็วกว่าและง่ายดายนกว่าสำหรับผู้ที่อยู่ในเกณฑ์บังคับและเพื่อตระหนักถึงความประ
เสริฐของเดือนนี้ อยู่ประจำถิ่น : ดังนั้นไม่จำเป็นสำหรับผู้เดินทาง ส่วนที่ดึกกว่านั้นให้เขาถือศีลอด ตราบใดที่ไม่เกิดค
วามยากลำบาก เนื่องด้วยการกระทำของท่านนบี

5- มีสุขภาพดี

6- ปราศจากประจำเดือนและเลือดหลังคลอดบุตร

สิ่งต้องห้ามสำหรับผู้ถือศีลอด

- 1- การกลืนเสมหะไม่ทำให้การถือศีลอด
- 2- การจูบสำหรับผู้ที่ไม่เกรงว่าจะทำให้ศีลอดเสีย
- 3- การกล่าวคำพูดเท็จ (ถือการปฏิบัติกรงานที่ต้องห้าม)
- 4- การแสดงพฤติกรรมที่หยาบคายหรือไร้เหตุผล
- 5- วุสอล (หมายถึงการถือศีลอดต่อเนื่องสองวันโดยไม่ละศีลอด)

สิ่งที่น่ารังเกียจสำหรับผู้ถือศีลอด

- 1- การบ้วนปากและสูดน้ำเข้าจมูกลึกเกินไป
- 2- การชิมอาหารโดยไปจำเป็น