

การสั่งให้ผู้หญิงสวม ฮิญาบ การไม่พูดด้วยน้ำเสียง อ่อนหวานกับพวกเธอ การไม่อยู่ลำพังกับพวก เธอ การไม่จับมือกับพวกเธอ และ การไม่ปะปนกัน ระหว่างชายหญิง .	การลดสายตา (ไม่มอง สิ่งที่ไม่เหมาะสม) การหลีกเลี่ยงสถานที่ที่มี ผู้หญิงอยู่มาก เช่น ตลาด และ การไม่อยู่ลำพังกับ ผู้หญิงที่ไม่ใช่สมาชิกฮัรอม	การลดปริมาณการกิน และการดื่ม เนื่องจากการลดดังกล่าว ช่วยลดความใคร่ทาง เพศให้เบาบางลง .	การเร่งรีบเข้าสู่การ แต่งงานทันทีเมื่อมี ความสามารถ แต่หากยังไม่สามารถ แต่งงานได้ ให้ถือศีลอด เพราะการถือศีลอดเป็น เกราะป้องกันสำหรับเขา (รายงานโดยอัลบุคอรียะ และมุสลิม) .	การละเว้นจากการพูดใน ทุกเรื่องที่เกี่ยวข้องกับ ความใคร่ของอวัยวะ เพศและปาก รวมถึงการทำให้ง สนทนา สะอาด ปราศจากคำพูดและการ กระทำที่หยาบโลนหรือ ไร้ยางอาย .	การตระหนักถึง ความหมายของการตอบ แทนจากอัลลอฮ์ต่อบ่าว ของพระองค์ เมื่อเขาละ ทิ้งความผิดเพื่ออัลลอฮ์ ท่านศาสดา ﷺ กล่าวว่า: "แท้จริงเจ้าไม่ละทิ้งสิ่งใด เพื่ออัลลอฮ์ นอก จากอัลลอฮ์จะทรงแทนที่ สิ่งนั้นด้วยสิ่งที่ดียิ่งกว่า สำหรับเจ้า" (รายงานโดยอะหฺมัด)	ความยำเกรงต่ออัลลอฮ์ และการขอดูอาอย่าง มากมาย เช่นเดียวกับที่ ยูซุฟ (อ.) ได้ขอดูอา (และหากพระองค์มีทรง ให้อูบายของพวกนางพ้น ไปจากข้าพระองค์แล้ว ข้าพระองค์อาจจะโน้ม เอียงไปหาพวก) ซูเราะห์ยูซุฟ อายะฮ์ ๓๓
(7)	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
วิธีการต่างๆที่สำคัญในอิสลาม ที่จะช่วยให้มุสลิมหลีกเลี่ยงให้ห่างไกลจากการผิดประเวณี ความเบี่ยงเบนทางเพศ และความชั่วช้าลามก						
(14)	(13)	(12)	(11)	(10)	(9)	(8)
การรักษาสัญลักษณ์ของ การห้ามปรามหรือ ปฏิเสธความชั่ว แม้ใน ขั้นตอนที่ต่ำที่สุด ซึ่งก็ คือการปฏิเสธในใจ เพราะการทำเช่นนั้นจะ ช่วยฟื้นฟูจิตใจและ กระตุ้นให้กระทำความดี	การวางโทรศัพท์และ คอมพิวเตอร์ในที่ที่ผู้อื่น สามารถเห็นได้ เพราะเมื่ออยู่ลำพังกับ ตัวเอง มนุษย์มักจะ อ่อนแอและเสี่ยงต่อการ กระทำที่ไม่ดีตามที่ได้ กล่าวไปแล้ว	การหลีกเลี่ยงวิธีการที่ เพิ่มพูนความใคร่และ นำไปสู่การเสื่อมทราม รวมถึงอุปกรณ์ อิเล็กทรอนิกส์และ โปรแกรมที่อาจทำให้ เกิดผลเสีย	การทำให้จิตใจมีความ สนใจต่อสิ่งที่มีประโยชน์ และการหลีกเลี่ยงการมี เวลาว่าง เพราะ การมี เวลาว่าง เป็นสิ่งที่ อันตราย เนื่องจากในนั้น มีโอกาสให้หลงไปตาม จิตใจที่ดึงดูดให้ทำสิ่งชั่ว ร้าย และเป็นช่องทาง ของชัยฏอน	การระลึกถึงหลักการ ที่ว่า "การกระทำที่เรา ทำกับผู้อื่น จะได้รับการ ตอบแทนเช่นเดียวกัน" เพราะการผิดประเวณี เป็นหนี้ที่ต้องชำระใน ที่สุด	การคบหากับคนดีที่สั่ง ให้ทำความดีและห้ามทำ ความชั่ว และการหลีกเลี่ยงจาก มิตรสหายที่ไม่ดีที่ ชักชวนให้กระทำความผิด	การอ่านและพิจารณาซู เราะฮ์ยูซุฟและเรื่องราว ของท่านยูซุฟ (อ.) รวมถึง การใคร่ครวญใน เรื่องราวอื่นๆ จากอัลกุ รอานและสุนนะฮ์ และ การศึกษาเรื่องราว ของบรรพชนผู้ทรง คุณธรรม