اللغة الكجراتية

ગુજરાતી ભાષા

دليل المسلم الجديد، ما هو الإسلام؟

للشيخ د. هيثم سرحان

નવા મુસ્લિમ માટે માર્ગદર્શન
ઇસ્લામ શું છે ?

Shaykh Dr. Haytham Sarhan

શીર્ષક ધરાવતો ટૂંકો સંદેશ

<< હું ઇસ્લામ માં કેવી રીતે પ્રવેશ કરી શકું? >>

ગુજરાતી ભાષા માં અનુવાદીત

<<...>>

હૈશમ બિન મુહંમદ સરહાન

મસ્જીદ એ નબવી અલ હરમ સંસ્થાના પૂર્વ શિક્ષક,
સુન્નાહ સંસ્થા ના સુપરવાઈઝ

https://mahadsunnah.com

અલ્લાહ તેમને, તેમના માતા - પિતા અને જેમણે આ પુસ્તક બનાવવામાં મદદ કરી તેમને માફ કરે અને સફળતા અને માર્ગદર્શન આપે

અબ્દુલકાદિર નદીસરવાલા દ્વારા અનુવાદિત

પ્રથમ આવૃત્તિ

(કોપીરાઇટ દરેક મુસ્લિમ માટે સામગ્રીમાં કોઈપણ ફેરફાર કર્યા વિના ઉપલબ્ધ છે.)

હું ઇસ્લામમાં કેવી રીતે પ્રવેશ કરી શકું ?

પ્રશ્ન:	જવાબ:
શું ઇસ્લામ સ્વીકારવું સહેલું છે?	હા; તેને કોઈ મધ્યસ્થી કે કર્મકાંડની જરૂર નથી.
શું મારે ઇસ્લામ સ્વીકારવા માટે ઉતાવળ કરવી જોઈએ, અથવા મારે યોગ્ય સમયની રાહ જોવી જોઈએ, અથવા કેટલીક સમસ્યાઓનો અંત લાવવા દેવો જોઈએ?	પહેલ કરવી જરૂરી છે; કારણ કે ઇસ્લામમાં વિલંબ કરવાથી બુરાઈઓ થઈ શકે છે. તમે કોઈપણ સમયે મૃત્યુ પામી શકો છો, જેમ ઇસ્લામમાં પ્રવેશ કરવો એ એક નફાકારક વ્યવસાય છે, અને તમે જેટલો વેપાર જલ્દી શરૂ કરશો તેટલો વધુ નફાકારક તમે તેમાં રહેશો.
જે વ્યક્તિ ઇસ્લામ સ્વીકારવા માંગે છે તેણે શું કરવું જોઈએ?	તેણે માત્ર શાહદાનો ઉચ્ચાર કરવાની જરૂર છે: «أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ». "હું સાક્ષી આપું છું કે અલ્લાહ સિવાય કોઈ માઅબૂદ નથી, અને હું સાક્ષી આપું છું કે મુહમ્મદ તેના બંદા અને રસુલ છે."
તે કઈ ભાષા બોલે છે?	તે તેને કોઈપણ ભાષામાં કહી શકે છે જે તે સારી રીતે બોલે છે, અને તે જરૂરી નથી કે તે તેને અરબીમાં વાંચે.

પ્રશ્ન:	જવાબ:
શું તે તેનો અર્થ સમજ્યા વિના કહે છે?	ના; તેના બદલે, તેણે તેનો અર્થ સમજવો જોઈએ, તેમાં શું છે તે માનવું જોઈએ અને તે મુજબ કાર્ય કરવું જોઈએ.
"હું સાક્ષી આપું છું" નો અર્થ શું છે?	તેનો અર્થ છે: હું મારા હૃદયથી સ્વીકારું છું અને કબૂલ કરું છું, અને હું મારી જીભથી બોલું છું, અને હું મારા અંગોથી અમલ કરું છું.
અલ્લાહ સિવાય કોઈ માઅબૂદ નથી, તેનો અર્થ શું છે?	તેનો અર્થ છે: અલ્લાહ સિવાય સાચા અર્થમાં માઅબૂદ (પૂજાપાત્ર) કોઈ નથી.
"મુહમ્મદ તેના બંદા અને રસુલ છે" નો અર્થ શું છે?	તેનો અર્થ છે: તે એક સેવક છે જેની પૂજા કરી શકાતી નથી, અને એક સંદેશવાહક છે જેની સાથે જૂઠું બોલી શકાતું નથી. આ ગવાહીમાંથી જે જરૂરી છે તે એ છે કે તેમણે જે કહ્યું તેના પર વિશ્વાસ કરવો જોઈએ, તેણે જે આદેશ આપ્યો છે તેમાં તેમનું પાલન કરવું જોઈએ, તેમણે જે કાર્યો પ્રતિબંધિત કર્યા છે તેનાથી તે બચે છે અને તેમની સુન્નતનું પાલન કરવું જોઈએ અને તેમનું અનુકરણ કરવું જોઈએ.
હું સારી રીતે સમજું છું, હવે મારે શું કરવું જોઈએ?	મારા પાછળ દોહરાવો: « أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ».
શું હું હવે મુસ્લિમ છું?	હા, અલ્લાહનો આભાર, આ તમારા પર અલ્લાહની કૃપા છે.

પ્રશ્ન:	જવાબ:
હવે એક મુસ્લિમ તરીકે તમે મને શું ભલામણ કરશો?	હું તમને સલાહ આપું છું કે અલ્લાહને દુઆ કરો કે તમે તેના ધર્મમાં અડગ રહો, સારા સાથીઓ પસંદ કરો જે તમને આમાં મદદ કરે, ઈસ્લામ શીખો અને જ્યાં સુધી ઈસ્લામ મજબૂત ન બનો ત્યાં સુધી તેને છુપાવો, અલ્લાહની ઈચ્છા.
શ્રેષ્ઠ દુઆ શું છે?	સુરહ ફાતિહા
સૌથી સરળ ઝિક્ર શું છે?	જે મસ્જિદ અને ઘરની અંદર પ્રવેશતી વખતે અને બહાર નીકળતી વખતે, કુરાન વાંચતી વખતે, બાથરૂમમાં પ્રવેશતા પહેલા, કપડાં ઉતારતા પહેલા, વુઝુ કરતા પહેલા અને જ્યારે ખાવા-પીવા માટે કહેવામાં આવે છે. ... અને અન્ય સ્થળો.
ઇસ્લામમાં પ્રવેશતા પહેલા મેં કરેલા પાપોનો શું હુકમ છે?	ઇસ્લામ તેના પહેલાના પાપોનો નાશ કરે છે, સિવાય કે લોકોના અધિકારો કે જે પૂરા થવા જોઈએ, જે તેમને લાયક છે તેમને પૂરા કરવા જોઈએ.
સાક્ષી પછી મારે શું કરવું જોઈએ?	તમારે સ્નાન કરવું પડશે.
હું કેમ સ્નાન કરુ?	પહેલું: મુસ્લિમ નથી કહેતો: કેમ? તેના બદલે, તે કહે છે: અમે સાંભળ્યું અને અમે તેનું પાલન કર્યું ﴾﴾ ﴿﴿ [અન-નૂર: 51]. બીજું: જ્યાં સુધી તમે તમારા શરીરનો બહારનો ભાગ શુદ્ધ ન કરો ત્યાં સુધી તમે તમે ધુઓ.

પ્રશ્ન:	જવાબ:
સારું, હું કેવી રીતે સ્નાન કરી શકું?	તમારા હૃદયમાં સ્નાન કરવાનો ઇરાદો કરીને, "બિસ્મિલ્લાહ" (અલ્લાહના નામ પર) કહીને અને તમારા આખા શરીરને પાણીથી ધોઈ ને.
સ્નાન પછી શું કરવાનું થાય છે?	જો નમાઝનો સમય આવે, તો તમે નમાઝ પઢો, અલ્લાહની ઇચ્છા.
મારા માટે નમાઝ પઢવી મુશ્કેલ છે; કારણ કે ત્યાં શબ્દો અને ક્રિયાઓ છે જે હું સારી રીતે નથી કરી શકતો?	ઇસ્લામ સરળતાનો ધર્મ છે, મુશ્કેલીનો ધર્મ નથી, તેથી પ્રશંસા અને કૃતજ્ઞતા અલ્લાહની છે.
હું કેવી રીતે નમાઝ અદા કરું?	તમારે મારી સાથે નમાઝ પઢવાનું ચાલુ રાખવું જોઈએ, અથવા નમાઝ શીખવતી ક્લિપ્સ જોવી જોઈએ, અને તમને આ સંદેશના અંતે સૂચિબદ્ધ લિંક્સ અનુસાર, સુન્નાહ સંસ્થાની ચેનલો પર ઘણી ભાષાઓમાં ક્લિપ્સ મળશે.
નમાઝ પછી શું આવે છે?	તમારે ઇસ્લામના પાંચ સ્તંભો કે જેના પર તે બાંધવામાં આવ્યા તે શીખવા જોઈએ, પછી ઈમાન(વિશ્વાસ)ના સ્તંભો, અને તેથી વધુ... જ્યાં સુધી તમે તમારા ઇસ્લામ અને ઈમાન ને પ્રમાણિત કરે છે તે બધું પૂર્ણ ન કરો.
ઈસ્લામ શીખવા માટે તમે મને કઈ વેબસાઈટ પર જવાની સલાહ આપો છો?	હું તમને સાઉદી અરેબિયાના રાજ્યમાં અગ્રણી વિદ્વાનો અને સમુદાય હિમાયત સંગઠનોની વેબસાઇટ્સ પર સલાહ આપું છું.

પ્રશ્ન:	જવાબ:
હું મારા બિન-મુસ્લિમ સંબંધીઓ સાથે કેવી રીતે વ્યવહાર કરું?	તમે તેમની સાથે પયગંબર(સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ) જેવો, બિન-મુસ્લિમો સાથે વ્યવહાર કરો. તેમણે તેમની જીભ, તેમના નૈતિકતા અને તેમના વ્યવહારથી ઇસ્લામ માટે આહ્વાન કર્યું.
કોઈ એવી વ્યક્તિ છે જે ઈસ્લામ સ્વીકારવા માંગે છે, પરંતુ તે તેના ઈસ્લામમાં પરિવર્તન વિશે તેના પરિવારને જણાવવા માંગતો નથી, તો તેનો શું હુકમ છે?	જે કોઈ ઈસ્લામ સ્વીકારે છે તે તેના ઈસ્લામમાં પરિવર્તન વિશે કોઈને જાણ કરવા માટે બંધાયેલો નથી, કારણ કે તેનું ઈસ્લામ ધર્મ પરિવર્તન તેની અને અલ્લાહ વચ્ચે છે.
ઇસ્લામમાં શ્રેષ્ઠ પુસ્તક કયું છે?	શ્રેષ્ઠ પુસ્તક પવિત્ર કુરાન છે, કારણ કે તે સર્વશક્તિમાન અલ્લાહનો શબ્દ છે.
પવિત્ર કુરાનમાં સૌથી મહત્વપૂર્ણ સૂરહ કઈ છે?	સૌથી મહત્વપૂર્ણ સૂરહ અલ-ફાતિહા છે, તેથી જ આપણે નમાઝની દરેક રકાતમાં તેનો પાઠ કરીએ છીએ.
પવિત્ર કુરાનમાં સૌથી મહાન આયત કઈ છે?	કુરાનમાં સૌથી મહાન આયત એ આયતુલ કુરશી છે.
હું કુરાન કેવી રીતે વાંચી શકું?	કુરાન શીખીને અને પઠન સાંભળીને; જેમ કે શેખ અલ-હુધયફી, અલ-હુસરી અને અન્યનું પઠન.
હું કુરાન કેવી રીતે સમજી શકુ?	દેશના વખાણાયેલા વિદ્વાનો દ્વારા લખાયેલા અર્થઘટનના પુસ્તકો વાંચીને તમે તેને સમજી શકો છો.

પ્રશ્ન:	જવાબ:
હું કુરાનનું અર્થઘટન ક્યાંથી શોધી શકું?	હું તમને પયગંબરના શહેરમાં કુરાન પ્રિન્ટીંગ કોમ્પ્લેક્સની મુલાકાત લેવાની સલાહ આપું છું.
કુરાન પછી તમે મને શું વાંચવાની સલાહ આપો છો?	હું તમને પયગંબર (સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ) ની અધિકૃત હદીસો પર સલાહ આપું છું
પયગંબરની હદીસો પર શ્રેષ્ઠ પુસ્તક કયું છે?	હદીસનું સર્વશ્રેષ્ઠ અને સૌથી સાચું પુસ્તક "સહીહ અલ-બુખારી" પુસ્તક છે. ઉમ્મત તેના પર સહમત થયું, અને તેના આદરણીય વિદ્વાનો તેનાથી ખુશ થયા. હું તમને આ સંદેશના અંતે પુસ્તકની ડાઉનલોડ લિંકની સમીક્ષા કરવાની સલાહ આપું છું.
પયગંબરની સુન્નતમાં સૌથી મહત્વપૂર્ણ હદીસ કઈ છે?	તેમાંથી સૌથી મહત્વપૂર્ણ ધર્મના ત્રણ સ્તરો સમજાવવા માટે જિબ્રિયલની હદીસ છે: ઇસ્લામ, ઈમાન અને અહેસાન.
મને ડર છે કે હું ઇસ્લામ શીખી નહીં શકું?	ગભરાશો નહિ; તેના બદલે, અલ્લાહમાં તમારો વિશ્વાસ રાખો, અને અલ્લાહ તમારા પ્રયત્નોમાં તમને મદદ કરશે, કારણ કે ધર્મ સરળ છે, અને અલ્લાહ તમને પ્રેમ કરે છે અને તેનાથી ખુશ છે તેમાં તમને સફળતા આપે.
	સંદેશના અંતે આપેલી લિંક પર તમે અમારી સંસ્થા, સુન્નાહ ઇન્સ્ટિટ્યૂટમાં અમારી સાથે મફતમાં અભ્યાસ કરી શકો છો.
	નિષ્કર્ષમાં, હું તમને ભલામણ કરું છું કે પયગંબર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ એ શું કહ્યું: "તમને

પ્રશ્ન:	જવાબ:
	શું ફાયદો થાય તે માટે પ્રયત્ન કરો, અલ્લાહની મદદ લો, અને નિષ્ફળ થશો નહીં."

رَوابِطُ قَنَواتِ مَعْهَدِ السُّنَّةِ:

مَوقِعُ مَعهَدُ السُّنَّةِ:

رابِطُ الفيس بوك:

رابِطُ التِّلجرام:

رابِطُ الانستغرام:

رابِطُ التويتر (X):

رابِطُ الواتساب:

قَناةُ اليوتوب:

رابِطُ تَحميلِ الكُتُبِ:

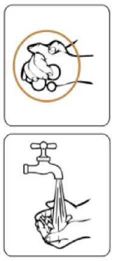
العوجاراتية

2

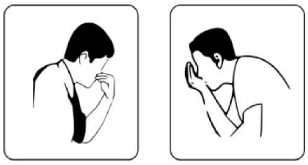
વુઝુ,તયમ્મુમ અને ગુસ્લ(સ્નાન) નું વર્ણન.

વુઝુનુ વર્ણન

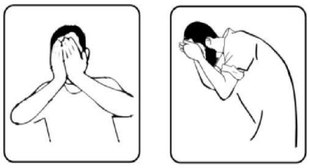
1 વ્યક્તિ પોતાના દિલમાં વુઝુનો ઈરાદો કરે. ત્યારબાદ બિસ્મિલ્લાહ કહે અને પોતાના બંને હાથ ધૂએ.



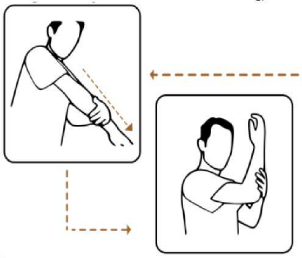
2 ત્યારબાદ જમણા હાથમાં પાણી લઇ મદમદહ કરે(એટલે કે મોઢામાં પાણી લઇ કોગળા કરે). ત્યારબાદ નાક વડે ઈસ્તિનશાક કરે (નાકમાં પાણી ચઢાવવું) પછી ઈસ્તિનશાર કરે(ડાબી તર્જની અને અંગુઠો નાક પર મૂકી પાણી બહાર કાઢવું)



3 ત્યારબાદ પોતાનો ચહેરો ધૂએ (કપાળની હેરલાઈનથી નીચેના જડબા અને ઠોળી સુધી લંબાઈમાં અને બે કાન વચ્ચે દરેક ભાગ પહોળાઈ માં)

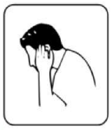


4 ત્યારબાદ આંગળીના ટેરવાથી કોણી સુધી બંને હાથ ધૂએ. પહેલા જમણો હાથ પછી ડાબો હાથ ધૂએ

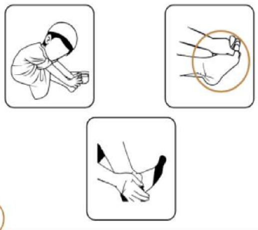


5 ત્યારબાદ માથાના આગળના ભાગથી ગરદનના પાછળના ભાગ સુધી હાથ ફેરવી માથાના આગળના ભાગ સુધી પાછો લાવે

6 ત્યારબાદ બે તર્જની આંગળીઓ પોતાના કાનમાં નાખી ફેરવે અને બે અંગુઠા વડે કાનનો બહારનો ભાગ સાફ કરે.



7 ત્યારબાદ બંને પગ ને ઘૂંટી સુધી ધૂએ. પહેલા જમણો પગ પછી ડાબો પગ ધૂએ.



8 શરિઅત મુજબ નિર્ધારિત વખત ધોવાની માત્રામાં ઉમેરો કરવાનો શું નિયમ છે?
શરિઅતમાં નિર્ધારિત વખત કરતાં વધારે વખત ધોવાની મનાઈ છે.જેમકે ત્રણ થી વધુ વખત ધોવું, કોણીથી ઉપર અને પગની ઘૂંટીથી ઉપર ધોવું અને ગરદન પર હાથ ફેરવવો વગેરે.

9 વુઝુ કર્યા પછી કહો"અશહદુ અલ્લા ઈલાહા ઈલ્લલ્લાહુ વહદહુ લા શરીક લહુ વ અશહદુ અન્ન મુહમ્મદન અબ્દુહુ વ રસુલુહ (હું ગવાહી આપું છું કે અલ્લાહ સિવાય કોઈ અન્ય ઈબાદતને લાયક નથી, તે એકલો છે તેનો કોઈ શરિક નથી અને હું ગવાહી આપું છું કે મુહમ્મદ તેના બંદા અને રસુલ છે." અને કહે," અલ્લાહુમ્મજ અલની મિનતત્તવ્વાબિન વજઅલની મિનલ મુતત્તહીરિન(હે અલ્લાહ મને હંમેશા તૌબા કરનાર અને પાક રહેનાર લોકો માંથી બનાવ)

10 વુઝુ તોડનાર બાબતો

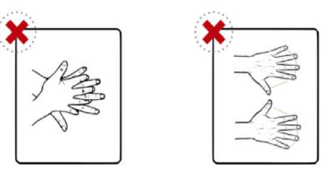
1. જે આગળના અને પાછળના માર્ગેથી બહાર નીકળે છે તે જેમકે પેશાબ, જાજરૂ અને હવા
2. ઊંઘ અથવા બેભાન થઇ જવાથી
3. ઊંટ નું માંસ ખાવાથી

તયમ્મુમનું વર્ણન

1 જ્યારે પાણીની અછત હોય અથવા તેના ઉપયોગથી શરીરના તમામ અથવા કેટલાક અંગો ને નુકશાન થવાનો ડર હોય ત્યારે પાણીના બદલે માટી નો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે જેને તયમ્મુમ કહે છે.

2 વ્યક્તિ પોતાના દિલમાં તયમ્મુમ નો ઈરાદો કરે પછી બિસ્મિલ્લાહ કહી બંને હાથ માટી પર મારી હથેળીઓ વડે ચહેરો અને બંને હાથની બહારની બાજુઓ લૂછી લે.

3 માટી પર હાથ મારતી વખતે આંગળીઓ છૂટી રાખવી જોઈએ નહીં.



ફરજિયાત ગુસ્લ(સ્નાન) નું વર્ણન

1 વ્યક્તિ પોતાના દિલમાં ગુસ્લનો ઈરાદો કરે અને બિસ્મિલ્લાહ મનમાં કહી મદમદહ(કોગળા કરવા) અને ઈસ્તિનશાક (નાકમાં પાણી ચઢાવી બહાર કાઢવું) કરીને સમગ્ર શરીર અને પાતળા તથા જાડા વાળ નીચે છે કંઈ હોય તેને પાણીથી ધોઇ નાખે.

2 . ગુસ્લને ફરજિયાત બનાવતી બાબતો:
a. જનાબત, અન્ય માધ્યમો દ્વારા અથવા વિર્ય ઉત્સર્જન કર્યા વગર સંભોગ અથવા સમાગમ વખતે વિર્ય ઉત્સર્જન થાય
b. માસિક સ્રાવ અથવા બાળકના જન્મ પછી લોહી બહાર નીકળે
c. જે શહીદ નથી તેના મરણ પછી
d. બિન મુસ્લિમનો ઈસ્લામ ધર્મમાં પ્રવેશ

ડૉ. હૈથમ સરહાન દ્વારા સંકલિત. મસ્જિદ નબવી ના શિક્ષક અને સુપરવાઈઝર. mahadsunnah.com

મુદ્રણ, પ્રકાશન અને વિતરણના હકો બધા માટે ઉપલબ્ધ છે.-બ્રોશર નો અનુવાદ કરવા માટે :sarhaan.com. અથવા બારકોડ સ્કેન કરો.

ગુજરાતી ભાષા
غوجاراتية

صفة صلاة النبي

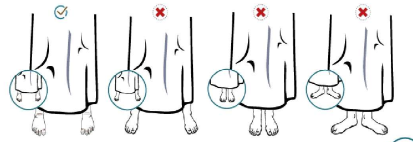
1

ઇમામ અને વ્યક્તિ માટે સુતરા સાથે નમાઝ અદા કરવી સુન્નત છે. ઇમામનો સુતરો તેની પાછળ નમાઝ અદા કરતા દરેક વ્યક્તિ માટે સુતરો છે

નમાઝ અદા કરનાર વ્યક્તિ પોતાની નજર સજદાની જગ્યા પર રાખે અને આજુબાજુ જોવાથી બચે.

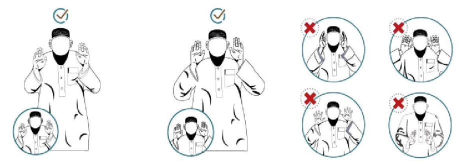
1

વ્યક્તિ પોતાના બંને પગ વચ્ચેની જગ્યા પોતાના ખભાની પહોળાઈ બરાબર રાખે અને તેમાં ન તો વધારો કરે ન તો ઘટાડો કરે.



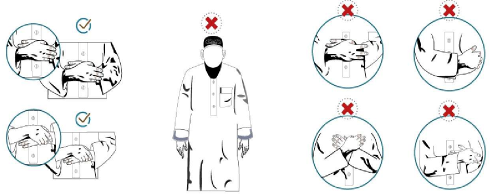
2

વ્યક્તિ નિમાઝની શરતોનું પાલન કરી મોઢું કિબ્લા તરફ રાખીને હાથની આંગળીઓ જોડાયેલી રાખે અને હથેળીઓ કિબ્લા તરફ રાખીને કાન અથવા ખભા સુધી હાથ ઊંચા કરીને "અલ્લાહુ અકબર" કહે.



3

પછી તે તેની જમણી હથેળીની અંદરની બાજુ તેની ડાબી હથેળીની બહાર રાખીન કાંડા અને હાથને "તેની છાતી પર" મૂકે અથવા મુઠ્ઠી બનાવે.



4

પછી તેના માટે તે ઇચ્છનીય છે કે નમાઝની શરૂઆતમાં ફક્ત પહેલી રકાતમાં જ સના પઢે.

(سُبحَانَكَ اللَّهم وبِحَمْدِكَ وتبارك اسْمُكَ، وتعالى جدُّك، ولا إله غيْرُك.)

તેના માટે તે વધુ સારું છે કે તે શરૂઆતની દુઆમાં હદીસમા ઉલ્લેખિત અન્ય દુઆઓ પણ કરે.

ત્યારબાદ શાપિત શેતાનથી અલ્લાહની પનાહ માંગે અને કહે

(« أعـــوذُ بــالله من الشيطانِ الرجيـم »)

ત્યારબાદ સુરહ ફાતિહા પઢે

1 بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ 2 الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ 3

مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ 4 إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ 5

اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ 6

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ 7

ત્યારબાદ આમીન કહે

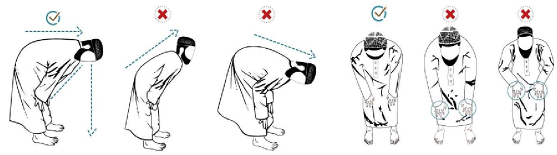
ત્યારબાદ કુરાનમાંથી જે નાની મોટી સુરહ યાદ હોય તેમાંથી જે ઈચ્છે તે પઢે.

5

પછી "અલ્લાહુ અકબર" કહીને શરૂઆતની તકબીરમાં હાથ ઉંચા કરેલ હતા તે મુજબ કરી રુકુઅ કરે જેમાં ઘૂંટણને પકડે અને કોણીને વાળે નહી, અને માથા સાથે પીઠને સમતલ રાખીને એકવાર ફરજિયાત કહે :

« سبحان ربي العظيم »

આ સિવાય ઇચ્છનીય છે કે જેનો ઉલ્લેખ હદીસમાં કરવામાં આવ્યો છે તે પણ પઢી શકાય છે.



6

પછી સીધા ઊભા થઈને કાન અથવા ખભા સુધી હાથ ઊંચા કરીને કહે.

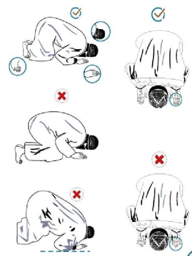
« سمع الله لمن حمده »

પછી કહે

« ربنا ولك الحمد » .આ સિવાય ઇચ્છનીય છે કે જેનો ઉલ્લેખ હદીસમાં કરવામાં આવ્યો છે તે પણ પઢી શકાય છે.

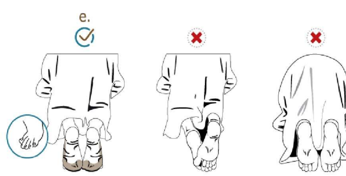
પછી હાથ ઉઠાવ્યા વિના તકબીર કહે અને સાત અવયવો પર સજદો કરે : કપાળ, નાક, હાથના તળિયા, ઘૂંટણ અને પગના તળિયા.

વ્યક્તિએ બગલની વચ્ચે તથા પેટ અને જાંઘની વચ્ચે તથા જાંઘ અને પીંડી વચ્ચેના ભાગને અલગ કરવા જોઈએ અને હાથને જમીન પરથી ઊંચા રાખવા જોઈએ.



7

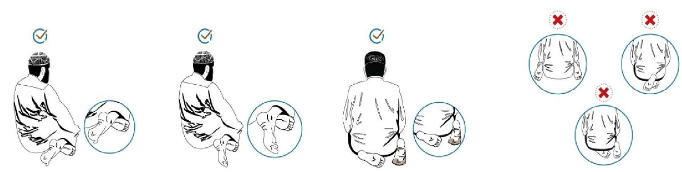
અને કહે (سبحان ربي الأعلى)
એકવાર કહેવું ફરજિયાત છે, અને વ્યક્તિ માટે તે ઇચ્છનીય છે કે જેનો ઉલ્લેખ હદીસમાં કરવામાં આવ્યો છે તેનો ઉમેરો કરે



8

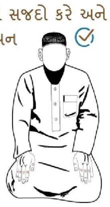
પછી તકબીર કહે અને ડાબા પગને ફેલાવીને બેસે, જમણા પગને સીધો કરે અને જમણા પગના પગના તળિયાને જમીન પર અને અંગૂઠાને કિબ્લા તરફ રાખે અને હથેળીઓના તળિયાને જાંઘના છેડા પર રાખે અને કહે.

« رب اغفر لي » આ બેઠક દરેક રકાતમાં બેસતી વખતે થશે માત્ર છેલ્લી રકાતમાં તશહુદ વખતે, તવર્રૂક ની બેઠક માં ડાબા પગને જમણા પગ નીચેથી કઢે.



9

પછી તકબીર કહે અને પહેલા સજદાની જેમ બીજો સજદો કરે અને તકબીર કહી બીજી રકાત માટે ઉભા થાઓ અને અને તેમાં પણ તે રીતે કરો જેવી રીતે પહેલી રકાતમાં કર્યું હતું, સિવાય કે બીજી રકાતમાં ઇહરામની તકબીર નથી અથવા શરૂઆતની દુઆ એટલે કે સના નથી.



જ્યારે બીજી રકાત પૂરી કરો ત્યારબાદ તશહુદમાં બેસો

પહેલી આંગળી વડે ઈસારો કરી બીજી આંગળી અને અંગુઠાને જોડી ગોળ આકાર બનાવે અને. પહેલી આંગળીને હરકત આપે.

અત્તહિયાત પઢી લીધા પછી દુરુદ ઈબ્રાહિમ પઢે.

« التحيات لله، والصلوات والطيبات، السلام عليك أيها النبي ورحمة الله وبركاته، السلام علينا وعلى عباد الله الصالحين، أشهد أن لا إله إلا الله، وأشهد أن محمدًا عبده ورسوله . اللهم صل على محمد وعلى آل محمد، كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم؛ إنك حميد مجيد، اللهم بارك على محمد وعلى آل محمد كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم ؛ إنك حميد مجيد..

પછી ચાર વસ્તુથી પનાહ માંગે : "હે અલ્લાહ, હું નરકની યાતનાથી તારી પનાહ માંગું છું, અને હું કબરની યાતનાથી તારી પનાહ માંગું છું, અને હું દજ્જાલના ફિત્નાથી તારી પનાહ માંગું છું, અને હું તારી પાસે જીવન અને મૃત્યુના ફિત્નાથી પનાહ માંગું છું.

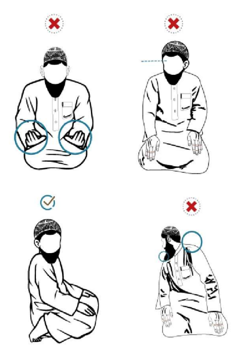
« اللهم إني أعوذ بك من عذاب جهنم . وأعوذ بك من عذاب القبر . وأعوذ بك من فتنة الدجال وأعوذ بك من فتنة المحيا والممات »

હે અલ્લાહ, મારી મદદ કર તારો ઝિક્ર કરવામાં, તારો શુક્ર અદા કરવામાં અને તારી સારી રીતે ઇબાદત કરવામાં « اللهم أعني على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك »:

પછી જમણી અને ડાબી બાજુએ સલામ કરવી જોઈએ અને કહેવું જોઈએ,

« السلام عليكم ورحمة الله »

અને ખભા હલાવ્યા વિના, માથું ઉપર અને નીચે ખસેડ્યા વિના, અને તેના હાથથી સંકેત આપ્યા વિના, ફક્ત તેના માથાને ફેરવવું જોઈએ. .



10

ડૉ. હૈથમ સરહાન, મસ્જિદ નબવીના શિક્ષક દ્વારા તૈયાર કરવામાં આવેલ અને એડમિન

: mahadsunnah.com »

કૉપરિઇટ અને વિતરણ અધિકારો ઉપલબ્ધ છે

ઉમરાહનો તરીકો

ગુજરાતી ભાષા | الغوجاراتية

એહરામ ના પ્રતબિંધો

1 માથાના અથવા શરીરના વાળ દૂર કરવા જોઈએ નહી
2 નખ કાપવા જોઈએ નહી 3 ખુશ્બુ નો ઉપયોગ કરવો જોઈએ નહી
4 પોતાના માટે અથવા બીજા ના માટે નકિાહનો કરાર કરવો જોઈએ નહી
5 હમબસ્તિરી કરવી જોઈએ નહી
6 જાનવરોનો શકિાર કરવો નહી

ફક્ત પુરુષો માટે પ્રતબિંધોના પ્રકાર

1 સલિાઈ વાળા કપડાં પહેરવાં જોઇએ નહી
2 અમામા કે ટોપી વડે માથું ઢાંકવું જોઇએ નહી

ફક્ત મહલિાઓ માટે એહરામ

1 નકાબ અથવા બુરખો પહેરીને ચહેરા ને ખુલ્લો રાખે પરંતુ ગૈર મેહરમ પુરુષો ની હાજરી માં ચહેરા ને પડદા વડે ઢાંકે
2 મોજાં પહેરવા

ઉમરાહના માટે મુસ્તહબ

1 નખ અને વાળ કાપવા જે અહેરામની નયિત કરતાં પહેલાં કરવાની જરૂર છે
2 અહેરામ પહેલાં 3 શરીર પર ખુશ્બુ લગાવવી
4 પુરુષો માટે બે સફેદ ચાદર અહેરામ તરીકે
5 અહેરામ પહેરવાથી લઈ તવાફ શરુ કરે ત્યાં સુધી તલબીયાહ પઢવા (લબૈક અલ્લાહુમ્મા લબૈક, લબૈક લા શરીક લબૈક, ઈન્નલ હમ્દ, વન્નેઅમતા, લકવલ મુલ્ક, લા શરીક લક)
6 પુરુષો માટે તવાફ માં ઈજતબિાઅ (જમણો ખભો ખુલ્લો રાખે)
7 હજરે અસ્વદ ને બોશો આપવો 8 પહેલા ત્રણ ચક્કરમાં રમલ કરવું (ઝડપથી ચાલવું)
9 મુકામે ઈબ્રાહમિ પાછળ બે રકાત નમાઝ અદા કરવી

بسم الله الرحمن الرحيم

ملخص كتاب

الوسائل المفيدة للحياة السعيدة

ટૂંકું પુસ્તક

સખી જીવન માટેના ફાયદાકારક ઉપાયો

લેખક : અબ્દ અલ-રહેમાન બિન નાસિર અલ-સાદી (અલ્લાહ તેમના પર રહેમ કરે) (1307-1376 હિજરી) તે તેમના સમયના પ્રખ્યાત વિદ્વાનો અને સંશોધન વિદ્વાનોમાંના એક હતા.

પુસ્તક લખવાનું કારણ : જ્યારે તે 1373 હિજરીમાં સારવાર માટે લેબનોન ગયા અને ત્યાં તેમણે ડેલ કાર્નેગી નામ ના લેખકનુ એક પુસ્તક વાંચ્યું જેનું શિર્ષક હતું **"તમારી ચિંતાઓ છોડી દો અને જીવન શરૂ કરો."** આ પુસ્તક તેમને ખૂબજ પસંદ આવ્યું. તે પુસ્તકને ધ્યાનમાં રાખીને તેમણે આ પુસ્તક તૈયાર કર્યું.

(1) અલ્લાહ પર ઈમાન અને સારા કાર્યો:

ઈમાન આપણને ધીરજ, સંતોષ અને અલ્લાહે જે કંઈ આપ્યું છે તેમાં સંતોષ શિખવે છે.

(2) પોતાને કોઈ કામમાં અથવા ઉપયોગી જ્ઞાન મેળવવામાં વ્યસ્ત રાખવુ:

જે હૃદયને વિચારોથી મુક્ત કરે છે.

(3) આજ ના કામમાં તમારા મનને લગાવો:

જે વિતી ગયું છે તેના પર ગમ ન કરો અને ભવિષ્યમાં શું થશે તેની ચિંતા ન કરો. આપણા

(4) વાણી અને કાર્યોમાં બીજાઓ પ્રત્યે દયાળુ બનો :

ભલાઈ કરવાથી ભલાઈ આવે છે અને બૂરાઇ દૂર થાય છે

(5) અલ્લાહનો વારંવાર ઝિક્ર કરો : અલ્લાહનો ઝિક્ર હૃદયને સુકૂન આપે છે

(6) અલ્લાહે અતા કરેલ નેઅમતોને યાદ કરો :

જે દિલમાં શુક્ર પેદા કરે છે અને દુ:ખ ભૂલી જવાય છે.

(7) જેઓ તમારા કરતા ઓછા સુખી સંપન્ન છે તેમને જૂઓ:

જે તમારામાં અલ્લાહ નો શુક્ર કરવા ની ભાવના પેદા કરે છે અને તમારા દુ:ખ અને ચિંતાને દૂર કરે છે.

(8) ભૂતકાળને ભૂલી જાઓ:

ભૂતકાળ પાછો લાવી શકાતો નથી. તે વિશે વિચારવું ગાંડપણ છે.

(9) અલ્લાહને દુઆઓ કરવી :

એક હદીસમાં દર્શાવ્યા મુજબ આ દુનિયા અને આખિરતની સુધારણા માટે દુઆઓ કરવી

(10) સૌથી ખરાબની અપેક્ષા રાખો:

મુસીબતના સમય સૌથી ખરાબ ની અપેક્ષા રાખવી કારણ કે આનાથી તે મુસીબત હલકી લાગશે જ્યારે તે આવશે. જ્યારે મુસીબત આવી જાય ત્યારે તેને ઓછી કરવા માટે પૂરેપૂરી કોશિશ કરવી જોઈએ

(11) તમારી જાતને ભ્રમણા અને વિચારોમાં ન છોડો:

ભ્રમણા ખરાબ વિચારોને જન્મ આપે છે અને તેમાંથી અનિચ્છનીય વસ્તુઓ થાય છે અને તે બધી સમસ્યાઓ અને રોગોનું કારણ બને છે.

(12) હૃદયનો ભરોસો અલ્લાહ પર છે :

અને જે અલ્લાહ પર ભરોસો રાખે છે તે તેના માટે પૂરતો છે

(13) બીજાની ભૂલો સહન કરવી અને તેમની હેરાનગતિ પ્રત્યે ધીરજ રાખવી.:

દરેક મનુષ્યમાં કોઈને કોઈ ખામી કે ઉણપ અથવા કંઈક એવું હોય છે જે બીજાને ગમતું નથી.તેથી તેની બીજી સારી બાજુઓ જુઓ.

(14) તમારી જાતને નાની નાની બાબતોમાં વ્યસ્ત ન રાખો :

જો તમે તમારી જાતને આગળ મોટી તકલીફો માટે તૈયાર કરી હશે, તો પછી નાની બાબતો પ્રથમ પ્રાથમિકતામાં દૂર થઈ જશે.

(15) જીવન ટૂંકું છે :

વાસ્તવિક જીવન ટૂંકું છે પણ સુખી અને સંતુષ્ટ છે ભ્રમ અને અપ્રિય વિચારોથી તેને વધારે ટૂંકું ન કરો.

(16) ઘણી ચિંતાઓ વાસ્તવિકતામાં ભ્રમણા છે :

ઘણી ખલેલ પહોંચાડે તેવી બાબતો બનતી નથી, તેથી નબળી સંભાવનાને મજબૂત સંભાવના પર હાવી ન કરો.

(17) લોકોની વેદનાની ચિંતા કરશો નહીં :

લોકોની પીડા તેમની પોતાની છે.જો તમે તેમની વેદના વિશે પોતાને વ્યસ્ત કરી લેશો તો તમને નકશાન થશે.

(18) તમારું જીવન તમારી ચિંતાઓને આધીન છે :

જો તમારી ચિંતાઓ આ દુનિયા કે પરલોકના હિતની છે, તો તમારું જીવન શુદ્ધ અને સુખી છે, જો નહીં, તો મામલો ઊંધો છે.

(19) લોકો તમારો આભાર માને તેની રાહ ન જુઓ :

જો તમે કોઈ હકદાર કે હકદાર નથી તેવા વ્યક્તિ પર અહેસાન કરો છો તો તમારો મામલો અલ્લાહ સાથે છે તો તેમના આભાર ન માનવા ની પરવા ન કરો.

(20) તમારી જાતને એવી બાબતોમાં વ્યસ્ત રાખો કે જેનાથી તમને ફાયદો થાય :

નકામી વસ્તુઓ દુ:ખ અને મુશ્કેલી લાવે છે લાભદાયી પ્રવૃત્તિઓમાં તમારી જાતને વ્યસ્ત રાખો.

(21) કામ સમયસર કરો :

જો તમે આ નહીં કરો તો અગાઉનું કામ અને આવનારું કામ એકઠું થઈ જશે અને તમને વ્યસ્ત રાખશે.

(22) જરૂરિયાત મુજબ કામનું આયોજન કરો :

જે કામ સૌથી મહત્વપૂર્ણ હોય તે પહેલાં શરૂ કરો અને તમને જે ગમે તે કાર્યથી પ્રારંભ કરો જેથી તમને કંટાળો ન આવે અને સલાહ લો કારણ કે સલાહ લેનાર શરમિંદા નથી થતો.