

रोजा (उपवास) दुई प्रकारका हुन्छन्:

2. नफल (ऐच्छिक):

माथिका बाहेक अरू अवस्थामा।

1. वाजिब (आवश्यक):

रमजान महिनामा, कफफारा को रूपमा, र मन्नत मा।

रोजाको परिभाषा:

यो अल्लाहको इबादत (आराधना) हो जसमा फज्र (सूर्य उदयभन्दा अगाडि) देखि सूर्यास्तसम्म खानु, पिउनु र अन्य रोजा तोड्ने कुरा हरूबाट बच्नुपर्छ।

रोजाका दुई स्तम्भ छन्:

2

रोजा तोड्ने कुराबाट जोगिनु:



रोजादारका लागि केही जायज कुराहरू

- आवश्यक परेमा स्वाद चाख्नु।
- थुक निल्नु।
- स्नान गर्नु।
- मिस्वाक (दन्त सफा गर्नु)।
- इत्र वा खुशबु लगाउनु।
- चिसो प्राप्त गर्नु।

नफल रोजाको नीयत:

नफल रोजाको नीयत दिनको जुनसुकै समयमा गर्न सकिन्छ जबसम्म रोजा तोड्ने कुनै कुरा नहोस्। तर यसको प्रतिफल नीयत गरेपछि मात्र सुरु हुन्छ।

नीयत (मनको संकल्प)

फरज रोजाको लागि नीयत राति सुत्नुभन्दा पहिले, अर्थात् फज्र भन्दा अगाडि गर्नु अनिवार्य छ। रमजान सुरु हुँदा एकपटक नीयत गर्नु पर्याप्त हुन्छ। नीयत मनमा गरिन्छ, मुखले भन्नु बिदअत हो।

नीयत (मनको संकल्प) 1

1. जानिएर खानु वा पिउनु - यदि बिर्सिएर खाइयो वा पिइयो भने रोजा टुट्दैन।

2. सम्भोग - यदि रमजानमा रोजा अनिवार्य हो र सहवास गरियो भने कफफारा अनिवार्य हुन्छ।

3. वीर्य स्वलन हुनु। 4. खाने-पिउने बराबरका कुरा जस्तै सुई (इन्जेक्सन) आदि।

5. हिजामा (चापकिलो पद्धतिबाट रगत निकाल्नु)। 6. जानिएर बान्ता गर्नु।

7. हैज र सुत्केरीको रगत आउनु।

रोजा तोड्ने कुराहरू:

रोजा राख्नका शर्तहरू:

2- बुद्धिमान हुनु।

1- मुस्लिम हुनु।

3- बालिग हुनु - नाबालिग बालबालिकालाई अभिभावकले रोजा राख्न प्रोत्साहन गर्न सक्छन्।

4- मुकिम हुनु - मुसाफिर (यात्रा गरिरहेको) को लागि रोजा अनिवार्य छैन, तर यदि गाह्रो नहुने हो भने राख्नु उत्तम हुन्छ, किनकि यसो गर्नु नबी (स.अ.व.) को अभ्यास अनुरूप हो र यो चाँडै कर्तव्यबाट मुक्ति दिलाउने हो साथै रमजानको फजीलत (सौभाग्य) पनि प्राप्त गर्न सकिन्छ।

5- स्वस्थ हुनु।

6- हैज र निफासबाट मुक्त हुनु।

रोजादारमाथि यी कुराहरू हराम (निषेध) छन्:

1. बलाम निल्नु (रोजा टुट्दैन तर गर्न नहुने कुरा हो)।
2. यस्तो व्यक्तिलाई चुम्बन गर्नु जसबाट रोजा टुट्ने डर हो।
3. झूट बोल्नु (र यो हरेक अवस्थामा हराम हो)।
4. अज्ञानता देखाउनु (बेवकूफी गर्नु)।
5. लगातार दुई दिन रोजा नखोल्नु (इफ्तार नगर्नु)।

रोजाको मक्रूह (नापसन्द) कुराहरू:

1. अत्यधिक पानी पिउनु वा नाकमा पानी चढाउनु।
2. बिना आवश्यकताका खानेकुरा चाख्नु।