

Піст ділиться на 2 види:

Добровільний:
у всіх інших випадках.

Обов'язковий: у Рамадан, у разі спокути (кафара) та обітниці.

Визначення посту:

Піст - це поклоніння Аллагу за допомогою утримання себе від їжі, пиття, інших речей, що порушують піст зі сходу істинної зорі до заходу сонця.

Стовпи (рукни) посту:

2

Утримання від того, що порушує піст



Деякі дозволені дії для тих, хто тримає піст:

- пробувати їжу на смак при необхідності,
- ковтання слини,
- купання,
- використання місвака (спеціальної палички для очищення зубів),
- нанесення міска (парфуму),
- охолодження тіла

Намір (ніят)

1

У добровільному пості:

намір можна зробити в будь-який час дня, якщо до цього не було дій, які порушують піст, але нагорода буде з моменту початку наміру.

В обов'язковому пості:

намір має бути сформований уночі до Фаджр. Достатньо мати намір на весь місяць Рамадан, і місце наміру – у серці. Вимова наміру вголос є нововведенням.

Те, що порушує піст:

- 1-Навмисне прийняття їжі або пиття, якщо по забудькуватості, то піст залишається дійсним.
- 2-Статева близькість. Якщо це відбувається в денний час Рамадану, необхідна спокута (кафара).
- 3-Виділення сперми.
- 4-Введення в організм чого-небудь, що має ту ж суть як і їжа або пиття, наприклад, поживна ін'єкція.
- 5-Випуск крові за допомогою хіджами (лікувального кровопускання).
- 6-Навмисне блювання.
- 7-Вихід крові менструації чи післяпологових виділень.

Умови обов'язкового посту:

1. Іслам

2. Здоровий розум

3. Досягнення статевої зрілості (малолітнім рекомендується тримати піст, та наставники зобов'язані заохочувати їх до цього).

4. Перебування в певному місці (піст не обов'язковий для мандрівника, але краще тримати піст, якщо це не завдає труднощів, наслідуючи приклад пророка (мир йому і благословення Аллага)).

5. Здоров'я

6. Відсутність менструації і післяпологових виділень.

Заборонені дії для тих, хто тримає піст:

- 1-Ковтання мокротиння (це не порушує піст, але заборонено)
- 2-Поцілунки, якщо існує ймовірність порушення посту.
- 3-Брехня (або будь-які гріховні дії).
- 4-Невігластво (грубість і неналежна поведінка).
- 5-Безперервний піст (без перерви на іфтар).

Не бажані дії під час посту:

- 1- Надмірне полоскання роту та носу.
- 2- Пробувати на смак їжу без необхідності.