



GHID PENTRU
**NOUL
MUSULMAN**

Ce este islamul?



دليل المسلم الجديد
ما هو الإسلام؟

Română | اللغة الرومانية

Haytham Sarhaan



sarhaan.com • mahadsunnah.com

رِسَالَةٌ مُخْتَصَرَةٌ بِعُنْوَانٍ:
«كَيْفَ أَدْخُلُ فِي
الْإِسْلَامِ؟»

مُتَرَجَمَةٌ إِلَى اللُّغَةِ: الرُّومَانِيَّةِ
„Cum intru în Islam?”

Română

Revizuită de Comitetul Colegiului Sunnah,
sub supravegherea științifică a:

Șeicului dr. Haytham Sarhaan

(profesor la Moscheea Profetului ﷺ)

sarhaan.com – mahadsunnah.com

Prima ediție

Publicarea și distribuirea acestei scrisori sunt permise fiecărui
musulman, fără nicio modificare a conținutului ei.



„Cum intru în Islam?” este o serie bazată pe dovezi, realizată de Șeicul dr. Haytham Sarhaan – Allah să-l păzească –, în care el abordează cele mai importante chestiuni islamice sub formă de întrebări și răspunsuri.

Sunt discutate: intrarea în Islam și cum devine cineva musulman; ce trebuie să facă după ce a intrat în Islam; precum și cele mai importante lucruri pe care un nou musulman trebuie să le învețe treptat despre Islam.

Întrebare:	Răspuns:
Este ușor să intru în Islam?	Da; nu este nevoie de niciun intermediar și de niciun ritual.
Trebuie să mă grăbesc să intru în Islam sau să aștept momentul potrivit ori să rezolv anumite probleme?	Este necesar să iei inițiativa, deoarece amânarea intrării în Islam poate duce la lucruri rele. Poți muri în orice moment, iar intrarea în Islam este un negoț profitabil: cu cât îl începi mai devreme, cu atât câștigul tău este mai mare.
Ce trebuie să facă cineva care dorește să intre în Islam?	Trebuie doar să rostească cele două mărturii (Shahada): „Ash-hadu an lā ilāha illa Allah, wa ash-hadu anna Muhammadan ‘abduhu wa rasūluhu.” (Mărturisesc că nu există nicio divinitate vrednică de adorare în afară de Allah și mărturisesc că Muhammad este robul și Trimisul Său.)
În ce limbă trebuie să le rostească?	Le poate rosti în orice limbă pe care o vorbește bine; nu este obligatoriu să le spună în limba arabă.
Le poate rosti fără să le înțeleagă sensul?	Nu; dimpotrivă, trebuie să le înțeleagă sensul, să creadă în ceea ce cuprind și să acționeze potrivit lor.
Ce înseamnă „ash-hadu” („mărturisesc”)?	Înseamnă: recunosc și mărturisesc cu inima, rostesc cu limba și acționez prin faptele trupului meu.



Întrebare:	Răspuns:
Ce înseamnă „lā ilāha illa Allah”?	Înseamnă: nu există nimeni vrednic de adorare cu adevărat în afară de Allah.
Ce înseamnă „Muhammadun ‘abduhu wa rasūluhu” („Muhammad este robul și Trimisul Său”)?	Înseamnă: el este un rob care nu trebuie adorat și un Trimis care nu trebuie socotit mincinos. Ceea ce impune această mărturie este să crezi în ceea ce a spus, să-l ascuți în ceea ce a poruncit, să te abții de la ceea ce a interzis și asupra căruia a avertizat și să-i urmezi Sunnah și exemplul.
Am înțeles bine. Ce fac acum?	Repetă după mine: „Ash-hadu an lā ilāha illa Allah, wa ash-hadu anna Muhammadan ‘abduhu wa rasūluhu.” Mărturisesc că nu există nicio divinitate vrednică de adorare în afară de Allah și mărturisesc că Muhammad este robul și Trimisul Său.
Sunt acum musulman?	Da, alhamdulillah (toată lauda Îi aparține lui Allah); aceasta este din Harul lui Allah asupra ta.
Ce mă sfătuiești, acum că sunt musulman?	Te sfătuiesc să-L rogi pe Allah să te țină statornic în religia Sa, să-ți alegi însoțitori evlavioși care să te ajute în aceasta, să înveți Islamul și să-ți ascunzi Islamul până când se întărește, in shā’ Allah.
Care este cea mai bună du‘ā (rugăciune de cerere)?	„Călăuzește-ne pe calea cea dreaptă.” — Coranul, 1:6
Care este cel mai ușor dhikr (pomenire a lui Allah)?	Să spui „Bismillah” (În Numele lui Allah). Se spune la intrarea și ieșirea din moschee și din casă, când citești Coranul, înainte de a intra la toaletă, înainte de a te dezbrăca, înainte de a face wudu (abluțiunea), înainte de a mânca și a bea și în alte situații.
Care este judecata privind păcatele pe care le-am săvârșit înainte de a intra în Islam?	Islamul șterge păcatele de dinaintea lui, cu excepția drepturilor oamenilor, care trebuie împlinite și restituite celor cărora li se cuvin.
Ce trebuie să fac după Shahada?	Spală-ți întregul corp.
De ce trebuie să fac spălarea	În primul rând, musulmanul nu spune: „De ce?”, ci



Întrebare:	Răspuns:
de purificare?	spune: „Auzim și ne supunem” (Coranul, 24:51). În al doilea rând, te speli pentru a-ți curăți exteriorul trupului așa cum ți-ai curățit interiorul.
Bine, cum o fac?	Intenționezi în inimă să faci baia, spui „Bismillah” și acoperi întregul corp cu apă.
Ce urmează după spălare?	Dacă a intrat timpul rugăciunii, te rogi, in shā’ Allah.
Rugăciunea mi se pare dificilă, deoarece are cuvinte și mișcări pe care nu le stăpânesc bine.	Islamul este o religie a ușurinței, nu a greutății; alhamdulillah.
Cum mă rog?	Trebuie să continui să înveți împreună cu mine (pe Mahad Sunnah, pe site sau pe YouTube). Urmărește videoclipurile care explică rugăciunea; le vei găsi în mai multe limbi. Linkurile sunt la sfârșitul acestui document.
Ce urmează după rugăciune?	Trebuie să înveți cei cinci stâlpi ai Islamului, pe care acesta este clădit, apoi stâlpii credinței și așa mai departe, până când înveți tot ceea ce este necesar pentru corectitudinea Islamului și a credinței tale.
Ce site-uri îmi recomanzi pentru a învăța Islamul?	MahadSunnah.com, Youtube.com/@MahdSunnah și Sarhaan.com (linkurile sunt la sfârșitul acestui document).
Cum trebuie să mă port cu rudele și membrii familiei mele care nu sunt musulmani?	Poartă-te cu ei așa cum Profetul ﷺ s-a purtat cu nemusulmanii. El îi chema la Islam prin cuvintele sale, prin morala sa și prin felul în care se purta cu ei.
Unii doresc să intre în Islam, dar se tem să le spună celor apropiați. Care este judecata în privința lor?	Cel care intră în Islam nu este obligat să informeze pe nimeni despre convertirea sa, deoarece intrarea sa în Islam este între el și Allah.



Întrebare:	Răspuns:
Care este cea mai bună Carte în Islam?	Cea mai bună Carte este Coranul, deoarece el este Cuvântul lui Allah.
Care este cea mai importantă surah din Coran?	Cea mai importantă surah este Al-Fatihah (capitolul 1); de aceea o recităm în fiecare rak'ah a rugăciunii.
Care este cel mai important verset din Coran?	Cel mai mareț ayah (verset) din Coran este Ayat al-Kursi — Coranul, 2:255.
Cum pot citi Coranul?	Învățând Coranul și ascultând recitarea lui, precum recitarea Șeicului Al-Hudhayfi, a Șeicului Al-Husary și a altora.
Cum pot înțelege Coranul?	Îl poți înțelege citind cărțile de tafsir (interpretare) scrise de savanții recunoscuți ai Islamului.
Unde pot găsi o interpretare a Coranului?	Îți recomand să vizitezi Complexul pentru Tipărirea Coranului din Madinah.
Ce mă sfătuiești să citesc după Coran?	Îți recomand relatările autentice (hadithurile) Profetului ﷺ.
Care este cea mai bună carte despre hadithurile Profetului?	Cea mai bună și cea mai autentică lucrare de hadith este „Sahih al-Bukhari”. Comunitatea musulmană a acceptat-o, iar savanții ei de seamă au aprobat-o. Îți recomand să consulți linkurile de la sfârșitul acestui document.
Care este cel mai important hadith din Sunnah Profetului ﷺ?	Dintre ele, cel mai important este hadithul lui Jibril, care explică cele trei trepte ale religiei: Islam, Iman și Ihsan.
Mi-e teamă că nu voi reuși să învăț Islamul.	Nu te teme; pune-ți încrederea în Allah, iar Allah te va ajuta în strădania ta, căci Islamul este ușor. Allah să-ți dea succes în ceea ce El iubește și Îi este plăcut. Poți studia cu noi gratuit și de la distanță la institutul nostru, Mahad Sunnah (linkurile sunt la sfârșitul acestui document). În încheiere, îți recomand cuvintele Profetului ﷺ: „Străduiește-te pentru ceea ce îți este de folos, cere ajutorul lui Allah și nu te lăsa.”



Linkuri importante:

Mahad Sunnah:



Facebook:



Telegram:



Instagram:



Twitter (X):



WhatsApp:



YouTube:



Descărcare cărți:



Secțiunile Monoteismului

Monoteismul (Tawhid) (să crezi în Allah, El este unic, fără parteneri și să îți îndrepti toate acțiunile de venerație către El și numai El)

este împărțit în trei categorii

A treia categorie: Monoteismul Numelor și Atributelor Divine (Tawhid al-Asma' wa'l-Sifaat)

Tawhid al-Asma' wa'l-Sifaat este afirmarea numelor și atributelor lui Allah prin ceea ce El este numit și descris de El Însuși în Cartea Sa (Coran) sau de către Trimisul Său (Mohammed Pacea și Binecuvântarea lui Allah să fie asupra lui), și să creadă că nu există nimeni asemănător lui Allah în numele și atributele Sale.

A doua categorie: Monoteismul naturii Divine (Tawhid al-Uloohiyyah)

Tawhid al-Uloohiyyah înseamnă că toate acțiunile de adorare, atât interior (inimă) cât și exterior (acțiuni făcute cu corpul), cuvânt și faptă, sunt numai și doar pentru Allah, și să nu te închini la nimic sau altcineva decât Allah.

Prima categorie: Monoteismul Domniei divine (Tawhid al-Ruboobiyyah)

Tawhid al-Ruboobiyyah înseamnă să afirmam că Dumnezeu (Allah) este Unul și Unic în acțiunile Lui, precum creația, suveranitatea este numai a Lui, controlul aventurilor, aprovizionarea (cu mâncare, apă, etc creației), dând viață și moarte, trimite ploaia, și așa mai departe

Religia (Islamul) are trei etape

Al treilea grad este a face bine/a acționa bine (ihsan)

Ihsan înseamnă să te supui lui Allah (să faci ceea ce a ordonat Allah) ca și cum L-ai vedea, iar dacă nu-L poți vedea, atunci (să știi și să fii convins că) El te vede într-adevăr.

Există două grade ale primului pilon ale credinței (Iman):

Gradul întâi este să te închini lui Allah (și numai Lui, fără a-i asocia vreun partener) ca și cum L-ai vedea.

Gradul al doilea este pentru că dacă nu îl vezi, El te vede.

Al doilea pas este credință (Iman) i.e loialitate

Iman înseamnă să afirmi credința în inimă – care include acțiuni ale inimii și a rosti și a acționa cu facultățile fizice (ceea ce crede). Imanul (credința) crește (în inimă) făcând fapte bune și de supunere (către Allah) și scade prin comiterea pacatelor.

Stâlpii credinței (Iman) 6

- 1- A crede în Allah (El este unic, fără parteneri, copii, asociați, ș.a.m.d)
- 2- A crede în ingerii Săi (că sunt reali)
- 3- A crede în cărțile Sale (cele pe care Le-a dezvăluit mesagerilor Săi sau Le-a păstrat pentru Sine)
- 4- A crede în mesagerii Săi
- 5- A crede în Ziua Judecării și a Învierii
- 6- A crede în decretul divin (al-Qader) atât bun cât și cel rău (rău prin vederea și înțelegerea omului, pentru că Allah nu decretă nimic ce este rău pentru oameni, dar oamenii nu înțeleg înțelepciunea Lui)

Prima etapă este supunerea lui Allah (Islam)

Islamul este Supunerea lui Allah afirmând că El este Unul (Monoteism, Tawhid) și supunerea Lui prin ascultarea Lui (obediința) și dezaprobarea politeismului (Shirk) și a oamenilor săi (cei cheamă spre disocierea cu Allah)

Stâlpii Islamului 5

- 1- Mărturia (prin rostire și credință) firmă în inimă) că nu există niciun Dumnezeu decât Allah și că Muhammad este Trimisul lui Allah.
- 2- Stabilirea rugăciunii regulate (cele 5 rugăciuni pe zi obligatorii)
- 3- Pomana sau plățirea de caritate (zakat).
- 4- Post în timpul lunii Ramadan.
- 5- Hajj (pelerinaj la Mecca, cu condiția că persoana își permite costul drumului și tot ce ține de drum)

4 Categori de politeism (Shirk) - opusul monoteismului (Tawheed)

Păcate minore

Păcatele minore sunt șterse prin cerând iertare (Lui Allah), iar cele minore devin majore prin perseverență. Profetul Mohammed (Pacea și Binecuvântarea lui Allah să fie asupra lui) a spus: (Păziți-vă de faptele (rele) care sunt considerate nesemnificative, căci se adună împotriva unui om până îl distrug).

Păcate majore

Păcatele majore sunt acelea pentru care făptuitorul este supus unui avertisment de pedeapsă într-un text al Coranului sau într-un text gasit în Sunnah Profetului Mohammed (Pacea și Binecuvântarea lui Allah să fie asupra lui) care includ magia, neascultarea față de părinți, cămătă, adulter, sodomia, minciună, consumul de alcool, furtul, murmurarea, uciderea unui suflet pe care Dumnezeu l-a interzis (uciderea), decât prin dreptate, mâncând banii orfanului

:A doua categorie politeismul minor

Politeismul minor include tot ceea ce poate duce la shirk (politeism) major sau care este descris în texte ca fiind shirk (politeism), dar nu ajunge la măsura de a fi shirk (politeism) major.

Prima categorie: politeismul major

Politeismul major este atribuirea altora decât Allah ceva care aparține numai Lui Allah, cum ar fi Domnia (rububiyyah), divinitatea Politeismul major este atribuirea altora decât Allah ceva care aparține numai Lui Allah, cum ar fi Domnia (rububiyyah), divinitatea (uluhiyyah) și numele și atributele divine (al-asma' wa'l-sifat)

البحث عن الحقيقة Caută Adevărul

 Shaykh Dr. Haytham Sarhan

Mărul Macintosh a uimit lumea,
dar cine a creat mărul pe care îl mâncăm?

Stetoscopul a fost inventat de un medic francez,
dar cine a creat urechea care ne permite să auzim totul?

Francezul Pascal a inventat calculatorul,
dar cine a creat creierul uman, care echivalează cu un milion de calculatoare avansate care lucrează în același timp?

Becul care se aprinde a fost inventat de Edison,
dar cine a creat soarele auto-iluminat care strălucește asupra întregii lumi?

Avionul a fost inventat de Wright,
dar cine a creat sistemele la păsări care le permit să zboare pe distanțe lungi?

**El este Allah,
Creatorul tuturor lucrurilor.
Caută-L și Îl vei găsi.**

Povestea mea începe în primul meu an de facultate. În acest an, am trecut prin multe probleme.

Părinții mei au divorțat, am avut un accident de mașină și unul dintre prietenii mei a murit.

Așa că m-am întrebat: De ce sunt aici? Care este scopul vieții?

Am început să mă îndoiesc de sensul vieții. Și, fiind creștin, am început să cercetez.

Am mers într-o tabără a bisericii și am găsit pe toată lumea cântând cuvinte pe care nu le cunoșteam. I-am întrebat despre întrebările care mă frământau.

Dar nu au deschis Biblia pentru a-mi oferi un răspuns. Fiecare mi-a dat propria lui opinie.

Răspunsurile erau diferite între ele, ba chiar uneori contradictorii. Chiar și concepțiile lor despre Dumnezeu erau limitate, contradictorii și neconvingătoare.

Cum poate Dumnezeu să fie răstignit și să sufere? Așa că am realizat că există prea multe interpretări în creștinism.

În timp ce studiam la universitate, lucram și la o benzinărie. Unul dintre colegii mei era un indian hindus. L-am întrebat: Care este povestea zeului hindus cu cap de elefant? Nu ați fi putut alege, de exemplu, un zeu cu cap de leu? Hinduismul nu m-a convins.

Am continuat să cercetez alte religii. Următoarea mea întrebare a fost despre iudaism. După o lungă căutare, am găsit și în iudaism concepții contradictorii despre Dumnezeu, la fel ca la preoții creștini.

Așa că nici în iudaism nu am găsit ceea ce căutam.

În cele din urmă, am cercetat budismul și am crezut că acesta este cel pe care îl voi alege. Dar când am aprofundat, am descoperit că nu era o religie, ci doar un mod de viață atrăgător.

Într-o zi, un prieten m-a întrebat despre religiile pe care le-am studiat. I-am spus că am cercetat creștinismul, hinduismul, iudaismul și budismul. El m-a întrebat: „Dar despre islam?”.

Am răspuns: „Nu voi cerceta islamul. Ce m-ar face să mă gândesc la religia lor!?”.

Dar, după un timp, am intrat într-o moschee fără să-mi scot pantofii, trecând peste covorul de rugăciune. Era să calc pe capul unui om care se prosterna (în rugăciune).

Atunci am privit și am văzut un șeic venind spre mine cu un zâmbet pe față. Mi-a spus: „O zi frumoasă, prietene! Cum ești?”.

Această primire călduroasă din partea șeicului m-a făcut să-l întreb și să-i spun toate întrebările pe care le aveam. Ceea ce m-a uimit cel mai mult a fost că, atunci când întrebam, nu-mi răspundeau imediat. Luau Coranul și îmi spuneau: „Citește aici, frate”.

Și acolo găseam răspunsul, indiferent de cât de dificile erau întrebările mele.

După două săptămâni, l-am întrebat pe unul dintre musulmani: „De ce nu-mi dai părerea ta personală?”. El mi-a răspuns: „Nu pot avea o opinie proprie când vorbim despre cuvântul lui Allah (unicul Dumnezeu care merită să fie adorat)”. Acest răspuns m-a impresionat profund.

Apoi, am luat un exemplar din Coran acasă și am început să-l citesc. Am observat că nu era ca o poveste obișnuită, ci un text care îmi porunea și mă îndruma.

Într-o noapte, am început să reflectez la dovezi precum faptul că munții sunt ca niște țărui sau la dezvoltarea embrionului în pântecul mamei. Am spus: „O, Allah, călăuzește-mă!”.

Atunci, totul s-a schimbat. Am simțit că Allah mi-a arătat calea, pentru că acest univers, cu toată frumusețea și complexitatea lui, nu putea exista fără un Creator.

Am decis să devin musulman și am rostit mărturisirea de credință. După ce am rostit-o, toate fricile și îndoielile au dispărut din mintea mea.

Atitudinea mea bună față de tatăl meu l-a făcut să înțeleagă că islamul este diferit de minciunile răspândite despre el. Așa că mi-a cerut (să citească) Coranul.

Și sunt sigur că, în curând, va îmbrățișa islamul, în shaa Allah (dacă Allah voiește)

Descrierea efectuării abluțiunii minore și majore precum și tayammum

Descrierea efectuării abluțiunii (wudhu) minore

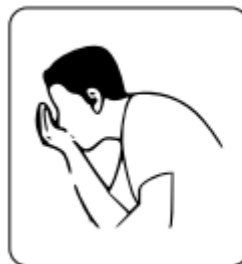
1 Intenția (sau niyah), care este un act al inimii și nu are nimic de-a face cu limba.

Semnifică a vrea sau a avea intenția de a face ceva. Astfel, o persoană are intenția (în inimă) de a face wudhu (abluțiunea) pentru a-i fi permis să realizeze acțiuni care necesită abluțiunea.

- A spune „Bismillah” (în Numele lui Allah) la începutul abluțiunii (wudhu).
- Spălarea palmelor mâinilor de trei ori la începutul abluțiunii (wudhu).

2 Clătirea gurii și a foselor nazale de trei ori.

Se recomandă folosirea mâinei drepte pentru clătirea gurii și a foselor nazale și a mâinii stângi pentru a curăța murdăria din nas.



3 Spălarea chipului, cel puțin o dată; deși

cel mai bine este să se facă de trei ori, umezind fața cu apă curată. Suprafața ce trebuie acoperită este de sus, unde începe părul, până jos, sub bărbie și de la dreapta la stânga, de la ureche la ureche.



4 Spălarea mâinilor de la degete până la coate inclusiv, cel puțin o dată; dar de trei ori este mai bine. Se recomandă să se înceapă cu mâna dreaptă și apoi stânga și mișcarea inelului sau a ceasului (dacă este cazul, dar cel mai bine este să le dăm jos de pe mână atunci când facem wudhu) pentru ca apa să poată ajunge pe sub acestea.



5 Udarea capului o singură dată cu mâinile umede de la frunte spre ceafă și apoi invers.



6 Spălarea urechilor o singură dată (în interior cu degetele arătătoare și în exterior cu degetele mari).



7 Spălarea picioarelor cel puțin o dată. Este mai bine să se facă aceasta de trei ori, începând de la vârfurile degetelor până la glezne, inclusiv.



8 Este posibil să spălați părți ale corpului de mai multe ori decât este permis?



Nu este permis să faci ceva ce nu are dovada în timpul abluțiunii, așa cum presupunem că o persoană spală de mai mult de trei ori o parte a corpului, sau va spăla umărul, tibia sau va șterge gâtul.

9 După terminarea abluțiunii, o persoană ar trebui să spună:

„Ashhadu an la ilaha illallah wahdahu la sharika lahu wa ashhadu Anna Muhammadan abduhu wa rasulukh”, iar At-Tirmidhi povestește: „Allahumma-j'alni minat-tauwabin wa-j'alni minal-mutatahhirin”

10 Câteva acțiuni care încalcă wudu:

- Evacuarea (a defeca sau a urina) sau expulzarea gazelor (flatulențe)
- Somnul profund (sau acela în timpul căruia este pierdută conștiința).

Pierderea simțului sau a conștiinței ca urmare a demenței, epilepsiei, leșinului, drogurilor sau a beției, dat fiind că integritatea minții este o condiție prealabilă a abluțiunii (wudhu)

- Consumul de carne de cămilă.

Descreri tayamum „curățarea cu pământul”

Tayamum (Abluțiunea uscată)

1. Tayamum este o modalitate a purificării care înlocuiește apa pentru wudhu și ghusl în cazul în care cineva nu dispune de apă sau nu are acces la aceasta. Ne permite să facem toate acele acte de adorare pentru care realizăm wudhu sau ghusl, inclusiv Rugăciunile, atingerea Coranului cel Sfânt și similare.
2. Acela care dorește să realizeze Tayamum trebuie să aibă intenția de a se purifica sau de a înlătura impuritatea rituală. Apoi se spune „Bismillah” (În Numele lui Allah) și se atinge sau lovește ușor pământul o dată cu palmele mâinilor apoi ștergeți pe față și pe dosul ambelor mâini.
3. Cât despre rasfirarea degetelor când lovim pământul cu mana, aceasta nu este permis. De asemenea, nu este permis să ștergi între degete la ștergerea mâinilor.



Descrierea acțiunilor obligatorii ale abluțiunii (ghusl) majore

1. Este necesară intenția (în inimă) de a realiza ghusl pentru a elimina impuritatea rituală majoră, se spune „Bismillah” (În numele lui Allah). Trebuie să fie curățate impuritățile cu apă. Trebuie să avem intenția (în inimă, nu verbală) de a îndepărta impuritățile majore (hadath). Trebuie să fie patrunsă apă peste tot corpul sau să se scufunde în apă persoana pentru ca aceasta să ajungă la subsuori, urechi, buric și la toată pielea în general.
2. - Când este necesar ca abluțiunea să fie obligatorie?
 - 1) Ejacularea (de spermă) cauzată de relațiile sexuale, masturbare, vis umed sau alte motive.
 - 2) Finalizarea pierderii de sânge cauzată de perioada de menstruație sau cea de după naștere.
 - 3) La moarte, fapt pentru care, dacă un musulman încetează din viață, trebuie să fie spălat.
 - 4) Dacă un necredincios îmbrățișează Islamul trebuie să facă o baie rituală majoră.

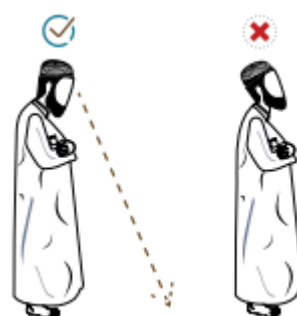
Etapele rugăciunii (as-salah) Profetului

1

- Pentru Imam și, de asemenea, pentru cei ce se roaga singuri este de dorit de asezat în fata sa un fel de „sutra” = paravan/obstacol. Sutra Imamului este paravan pentru cei care fac o rugăciune în spatele imamului.

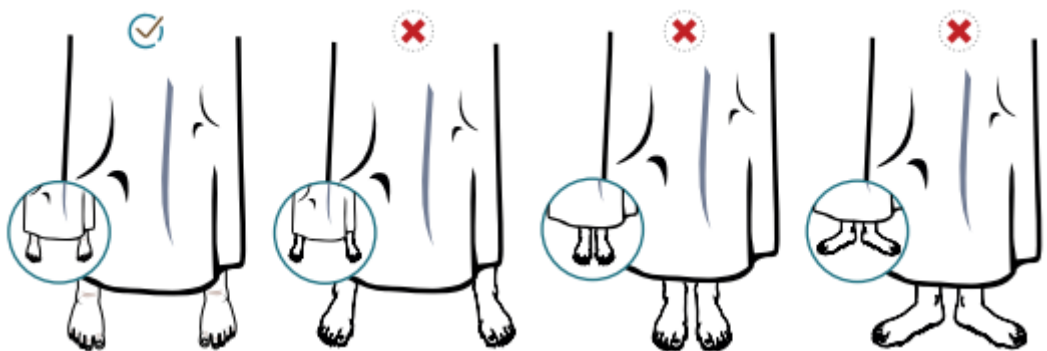


- În timpul rugăciunii privirea ar trebui să fie îndreptată spre locul unde se săvârșește plecăciunea, iar cel care se roagă nu trebuie să-și întoarcă privirea spre alt loc.



2

Persoana care se roagă trebuie să-și indeparteze picioarele la nivel umerii astfel încât să fie la același nivel marginile umerilor, să coincidă cu marginile exterioare ale picioarelor - nici mai late și nici mai înguste decât aceasta.



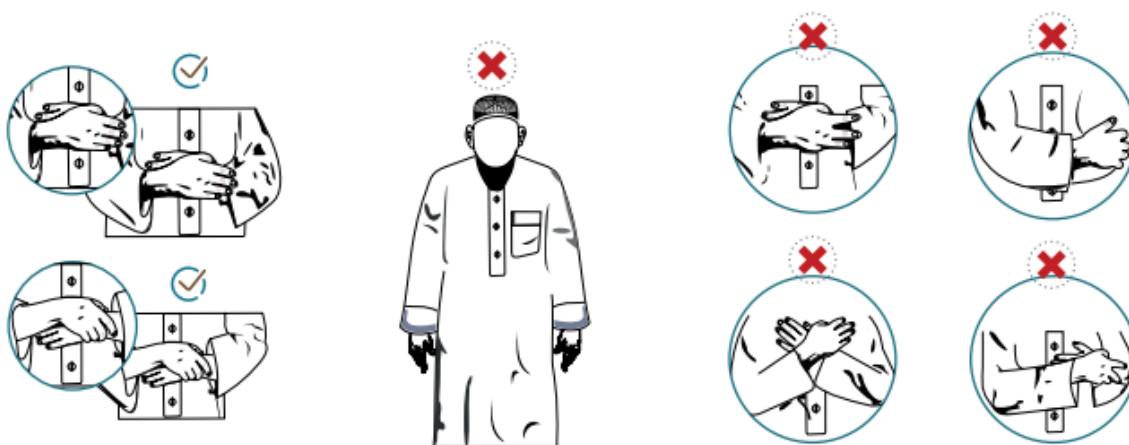
3

După îndeplinirea condițiilor de rugăciune, persoana care se roagă trebuie să spună „Allah Akbar” „Allah este mai mare”, ridicând simultan mâinile la nivel lobii urechilor sau a umerilor, în timp ce interiorul palmelor ar trebui să fie cu fața spre qibla.



4

Apoi, închinătorul își pune partea interioară a palmei drepte pe partea exterioară a palmei stângi a încheieturii mâinii sau a antebrațului stâng, sau mâinile și le așează pe piept, sau strânge mâna stângă cu mâna dreaptă.



5

Atunci este indicat ca el să citească „du'a al-istiftah” și aceasta este doar în primul *rak'ah*. Este mai bine dacă citiți diferite tipuri de „du'a al-istiftah”, care sunt date în hadithuri.

- Apoi spune: Apoi spune: „Subhanaka, Allahumma, wa bihamdi-kya, wa tabarakya-ismukya wa ta'ala Jaddukya wa la ilaha gairukya.”

„Slăvit ești, o Allah, și slavă Ție! Binecuvântat să fie numele Tău, măreția Ta este mai presus de toate și nu este alt Dumnezeu în afară de Tine.”

- Apoi, el caută protecție la Allah de Shaitan (diavolul) recitând unul dintre cuvintele date în Sunnah, cu un înțeles similar cuvintelor:

„A'uzu bi-Llahi min ash-shaitani-rrajim” (mă adresez Lui Allah pentru protecție împotriva lui Shaitan, care este ucis cu pietre).

- Apoi citește „Bismi-Llyahi-rrahmani-rrahim” „În numele Lui Allah, Cel Milostiv, Cel Indurător!” Apoi citește surah „al-Fatiha”:

„Al-hamdu lillahi Rabbil-‘aalamîn, ar-Rahman-i-r-Rahim,
Maaliki yaumid-diin.

Iyyakya na'budu ya iyyakya nasta'in,

Ikhদিনا-sSyrat-al-mustakim, syratol-lyaziine an'amta

‘alaihim, gairil-magduubi ‘alaihim wa-la-ddooilliin.”

1. În numele lui Allah Cel Milostiv, Îndurător [Ar-Rahman, Ar-Rahim] ,

2. Laudă lui Allah, al lumilor Stăpânitor,

3. Cel Milostiv, Îndurător,

4. În Ziua de Apoi Stăpânul Cărmuitor,

5. Numai pe Tine Te adorăm, numai la Tine cerem ajutor,

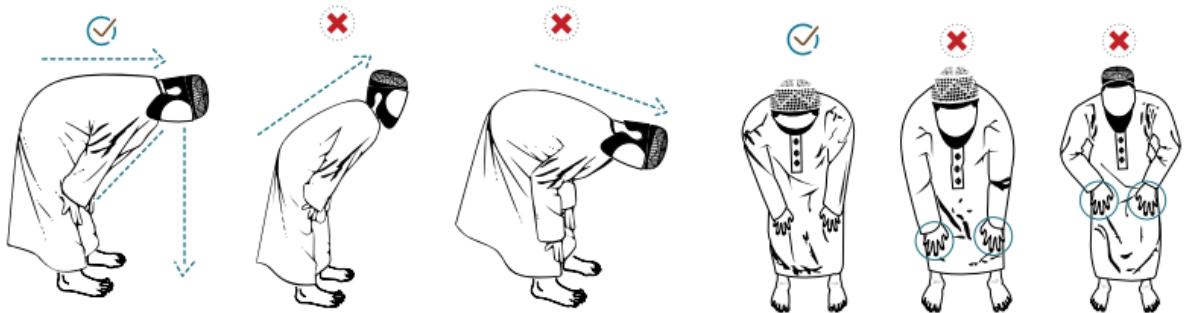
6. Pe drumul drept Tu fii-ne Călăuzitor,

7. Drumul celor cu care fost-ai Tu dăruitor, nu al celor pe care Tu Te-ai mâniat, nici al rățăcipilor.

- Apoi citește o surah la alegere din Coran pe care își amintește, fără să mai repete „a'uză” sau „Bismi-Llyahi rrahmani-rrahim” de la începutul surei. Aceste expresii se rostesc la începutul rugăciunii și la surah “Al Fatha” .

6

Apoi își ridică mâinile, așa cum a făcut la începutul rugăciunii, spunând „Allah Akbar” și, în același timp, merge într-o semi plecăciune (ruku). În timp ce se înclină, își pune palmele pe genunchi, acoperindu-le, dar nu își îndoaie coatele, își ține capul la nivelul spatelui și spune „**Subhana Rabbi-l-‘Azym**” (*Glorificat este Marele meu Domn!*) (se cere o singură dată). Preferabil opțional de recitat și alte tipuri de gloriificare în poziția semi-inclinat (ruku), care sunt date în Sunnah.



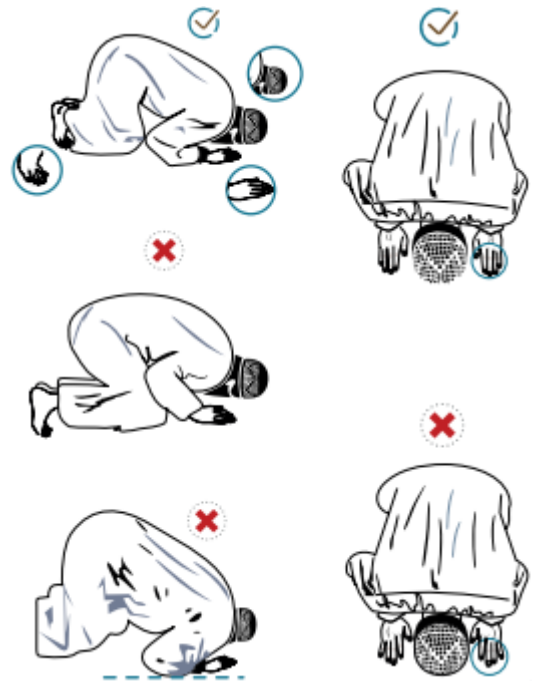
7

Apoi își îndreaptă spatele, ridicându-se din ruku, spunând: „**Sami'a-Llahu li-man hamidahu**” „*Fie ca Allah să-i audă pe cei care L-a laudat!*” ridicând simultan mâinile la nivelul lobilor urechii sau umerilor.

Apoi, stand drept, spune: „**Rabbana, wa lakal-hamd**” „*O, Doamne, ție Ti-i se cuvine toată slava!*” Este indicat să citești alte tipuri de rugi care sunt date în Sunnah pentru această poziție.

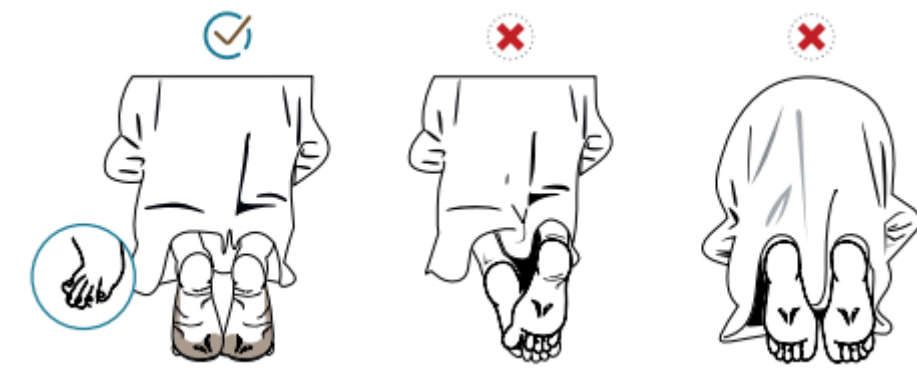
Apoi spune cuvintele „**Allahu Akbar**” fără să ridice mâinile și se închină până la pământ. Prosternare (sujud) efectuată pe șapte părți ale corpului: frunte, nas, două palme, doi genunchi și două Picioare.

În această poziție de posternare, trebuie să-ți îndepărtezi, pe cât cu putință, brațele de corp, burta de coapse și coapsele de gambe și să-ți ții coatele ridicate de la pământ.



8

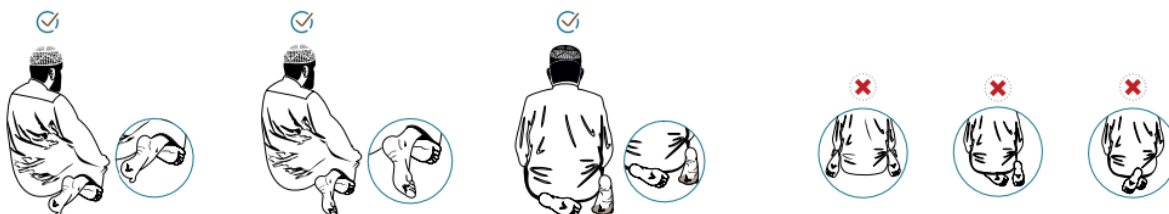
În timpul posternării, el spune „[Subhana Rabbi al A'la](#)” „*Slăvit este Domnul meu, Cel Preaînalt!*” o singura data sau de mai multe ori. Este indicat să reciți și alte rugi în prosternare care sunt date în Sunnah.



9

Ridică-te în poziția șezândă, spunând „[Allahu Akbar](#)” și stai cu spatele drept, cu genunchii îndoiți și palmele puse pe genunchi. Așează-te pe piciorul stâng, în timp ce piciorul drept este îndoit astfel încât degetele de la picior să fie îndreptate în direcția Qiblei. În același timp, își pune palmele pe șolduri astfel încât vârfurile degetelor să fie aproape de genunchi și spune: „[Rabbi-gfir li, gfir li](#)” „*Doamne, iartă-mă.*”

Persoana care se roagă stă așa în toate momentelor pozițiilor de rugăciune, cu excepția cazului în ultimul tashahhud din *trei-rak'ah* și *patru-rak'ah* a rugăciunii, în care el stă sub formă de „[tawarruk](#)”, cu coapsa stângă pe pământ și ambele picioare întinse pe partea dreaptă, și în acest caz, piciorul stâng este trecut sub coapsa și tibia piciorului drept, iar piciorul piciorului drept este ridicat vertical cu degetele, îndreptată de-a lungul Qiblei.



10

Apoi spune el „**Allahu Akbar**” și recita a doua prosternare repetand exact ca și în prima plecaciune (raka).

Apoi spune el „**Allahu Akbar**” și se ridică la al doilea rak'ah în care el face același lucru cum a efectuat în primul, dar nu efectuează takbirat al-ihram” și nu citește „dua al-istiftah”, exact în primele rakate.



După finalizarea celui de-al doilea rakat, se așează pentru tashahhud. În tashahhud se strânge în pumn toate degetele mâinii drepte, arătând cu degetul arătător degetul spre qibla, îndreptându-și privirea către deget. Când stau degetele adunate, formează un inel cu degetul mare și degetul mijlociu. Ridicând degetul arătător drept, face mișcări usoare cu el, chemându-l pe Allah.



Apoi reciti Tashahhud și Binecuvântările. „**At-tahiyyatu li-Llyahi wa-s-salavatu wa-t-tayyibatu. As-salaam 'alay-kyā ayu-ha-n-nabiyyu, wa rahmatu Llahi wa barakatu-hu. As-salamu 'alay-na wa 'ala 'Ibadi-Llahi-s-salihin. Ashhadu alla ilaha illallahu wa ashhadu anna Muhammadan 'abdu-hu wa rasulyu-hu**”

(Salutările, binecuvântările și toate cele bune sunt pentru Allah! Pacea, îndurarea și binecuvântările lui Allah fie asupra ta, o, Profetule! Pacea fie asupra noastră și asupra robilor cei evlavioși ai lui Allah! Marturisesc ca nu exista alta divinitate în afara de Allah și mărturisesc ca Muhammad este robul si Trimisul Lui!)

“**Allahumma, salli 'ala Muhammadin, wa 'ala ali Muhammadin, kama sallayta 'ala Ibrahima, wa 'ala ali Ibrahima, inna-kyā hamidun majid! Allahumma barik 'ala Muhammadin, wa 'ala ali Muhammadin, kama barakta 'ala Ibrahima, wa 'ala ali Ibrahima, inna-kyā hamidun majid!**”

(Doamne, miluiește-l pe Muhammed și familia lui Muhammed, așa cum l-ai miluit pe Ibrahim și familia lui Ibrahim! Tu ești Demn de laudă și Glorios! Binecuvântează-l pe

Muhammed și familia lui Muhammed, așa cum l-ai binecuvântat pe Ibrahim și familia lui Ibrahim! Tu ești Demn de laudă și Glorios!”)

Apoi îi cere lui Allah protecție împotriva a patru lucruri:

„Allahumma, inni a’uzu bi-kya min ‘azabi jahannama, wa min ‘azabi-l-kabri, wa min fitnati-l-makhya wa-l-mamati, wa min sharri fitnati-l-masihi-d-dajjal.”

(Doamne, eu îți cer ocrotire de chinurile iadului, și de chinurile mormântului, de ispita vieții, a morții, și de ispita Anticristului!)

Și apoi se poate recita la Allah cu orice rugăciune, dar este mai bine cu o rugăciune așa cum este dată în Coran și Sunnah autentică împreună cu ruga: „Allahumma, a’inni ‘ala zikrika wa shukrika wa husni ‘ibadatik”.

(O, Allah, ajută-mă să-mi amintesc de Tine, să-ți mulțumesc și să mă închin în cel mai bun mod!)

Apoi, întoarce-ți capul către dreapta, la nivelul umărului și spune:”as-Salamu ‘alaikum wa Rahmatu-Llah” *(Pacea fie asupra voastră și mila lui Allah)*

Apoi, întoarce-ți capul către stânga, repetând aceleași cuvinte:”as-Salamu ‘alaikum wa Rahmatu-Llah” *(Pacea fie asupra voastră și mila lui Allah)* , și-n același timp umerii raman în aceeași poziție, iar capul nu se înclina în sus sau în jos.

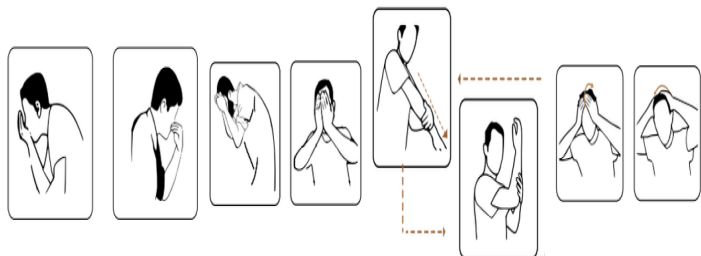


Descrierea efectuării abluțiunii (Wudu)

Pașii abluțiunii • Text românesc revizuit și ilustrații din sursă

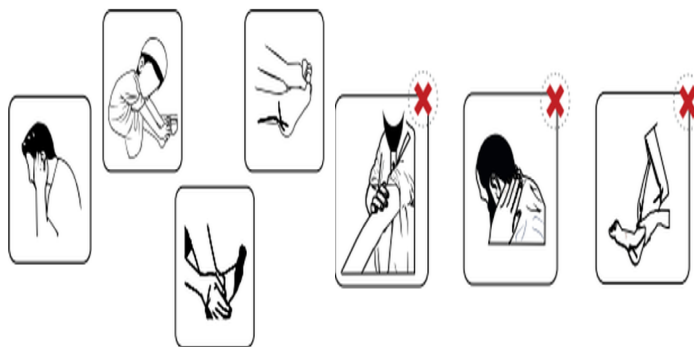
Pașii 1-5

1. Intenția (niyya) se află în inimă și nu se rostește. Persoana intenționează să facă abluțiunea pentru a putea îndeplini actele de adorare care o necesită. La început spune „Bismillah” (În numele lui Allah) și își spală palmele de trei ori.
2. Clătește gura și nasul de trei ori. Folosește mâna dreaptă pentru a lua apa și mâna stângă pentru a îndepărta apa din nas.
3. Spală fața cel puțin o dată; este mai bine să o spele de trei ori. Fața se întinde de la linia părului până sub bărbie și de la o ureche la cealaltă.
4. Spală mâinile și brațele de la vârful degetelor până la coate, inclusiv, cel puțin o dată; este mai bine de trei ori. Începe cu brațul drept, apoi cu cel stâng. Mișcă sau scoate inelul și ceasul, pentru ca apa să ajungă și sub ele.
5. Șterge întregul cap o singură dată, cu mâinile umede: de la frunte spre ceafă, apoi înapoi spre frunte.



Pașii 6-10

6. Șterge urechile o singură dată: în interior cu degetele arătătoare, iar în exterior cu degetele mari.
7. Spală picioarele până la glezne, inclusiv, cel puțin o dată; este mai bine de trei ori. Începe de la degete și spală mai întâi piciorul drept, apoi pe cel stâng.
8. Nu depăși numărul prescris de spălări: nu spăla aceeași parte de mai mult de trei ori. Nu adăuga spălarea umerilor sau a gambelor și nici ștergerea gâtului ca parte a abluțiunii.
9. După abluțiune spune: „Ashhadu an la ilaha illa Allah wahdahu la sharika lah, wa ashhadu anna Muhammadan abduhu wa rasuluh” (Mărturisesc că nu există nicio divinitate demnă de adorare în afară de Allah, Unicul, fără asociat, și că Muhammad este robul și Trimisul Său). Se mai spune: „Allahumma-j'alni mina-t-tawwabina wa-j'alni mina-l-mutatahhirin” (O, Allah, fă-mă dintre cei care se căiesc și dintre cei care se curăță).
10. Abluțiunea este anulată de eliminarea urinei, a materiilor fecale sau a gazelor; de pierderea conștienței ori a discernământului, inclusiv prin somn profund; precum și de consumul cărnii de cămilă.



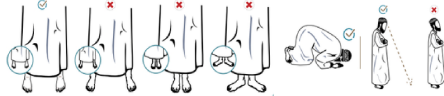
Etapele rugăciunii (As-Salah)

Descrierea rugăciunii Profetului • Text românesc revizuit

Pași 1-2

1. Imamului și celui care se roagă singur li se recomandă să aibă în față o sutra (un paravan). Sutra imamului ține loc de sutra și pentru cei care se roagă în spatele lui. În timpul rugăciunii, privirea este îndreptată spre locul prosternării, fără a fi abătută în altă parte.

2. Persoana care se roagă își așază picioarele aproximativ la lățimea umerilor, fără a le depărta sau apropia excesiv.



Pași 3-4

3. După îndeplinirea condițiilor rugăciunii, spune „Allahu Akbar” (Allah este Cel mai Mare), ridicând mâinile la nivelul umerilor sau al urechilor, cu palmele îndreptate spre qibla.

4. Așază mâna dreaptă peste palma, încheietura sau antebrațul stâng, pe piept. Poate cuprinde mâna stângă cu mâna dreaptă.



Pașul 5 • Invocația de deschidere

5. În prima rak'a se recomandă invocația de deschidere (du'a al-istiftah). Sunt transmise mai multe formule în hadithuri, iar ele pot fi alternate. Una dintre acestea este: „Subhanaka Allahumma wa bihamdika, wa tabaraka-smuka, wa ta'ala jadduka, wa la ilaha ghayruk” (Slavă Ție, o, Allah, și laudă Ție! Binecuvântat este Numele Tău, măreț este slava Ta și nu există nicio divinitate demnă de adorare în afară de Tine).

Apoi caută ocrotire la Allah împotriva Satanei, spunând, de exemplu: „A'udhu billahi mina-sh-shaytani-r-rajim” (Caut ocrotire la Allah împotriva Satanei celei alungate).

Spune „Bismillahi-r-Rahmani-r-Rahim” (În numele lui Allah, Cel Milostiv, Îndurător), apoi recită sura Al-Fatiha.

Pașul 5 • Al-Fatiha și recitarea

Al-Fatiha:
„Bismillahi-r-Rahmani-r-Rahim. Al-hamdu lillahi Rabbi-l-'alamin. Ar-Rahmani-r-Rahim. Maliki yawmi-d-din. Iyyaka na'budu wa iyyaka nasta'in. Ihdina-s-sirata-l-mustaqim. Sirata-l-ladhina an'amta 'alayhim, ghayri-l-maghdubi 'alayhim wa la-d-dallin.”

Sensul versetelor:

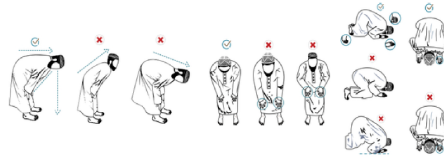
1. În numele lui Allah, Cel Milostiv, Îndurător.
2. Laudă lui Allah, Stăpânul lumilor,
3. Cel Milostiv, Îndurător,
4. Stăpânul Zilei Judecării.
5. Numai pe Tine Te adorăm și numai de la Tine cerem ajutor.
6. Căluzește-ne pe drumul cel drept,
7. drumul celor pe care i-ai binecuvântat, nu al celor asupra cărora s-a abătut mânia Ta și nici al celor rătăciți.

Apoi recită o altă sură sau versete din Coran. Formula de căutare a ocrotirii nu se repetă; basmala se rostește la începutul surii.

Pași 6-7

6. Ridică mâinile ca la începutul rugăciunii și spune „Allahu Akbar”, apoi se înclină în ruku'. Își pune palmele pe genunchi, ține spatele și capul la același nivel și nu își îndoaie coatele. Spune cel puțin o dată „Subhana Rabbi-l-'Azim” (Slavă Domnului meu, Cel Măreț). Poate adăuga și alte formule autentice de preamărire.

7. Se ridică din ruku', ridicând mâinile și spunând „Sami'a Allahu liman hamidah” (Allah îl aude pe cel care îl laudă). Stând drept, spune „Rabbana wa laka-l-hamd” (Doamne al nostru, Ție Ți se cuvine lauda); poate rosti și alte formule transmise în Sunnah. Apoi spune „Allahu Akbar”, fără a ridica mâinile, și se prostornează pe șapte părți ale corpului: fruntea și nasul, palmele, genunchii și degetele ambelor picioare. Ține coatele ridicate de la pământ și, pe cât posibil, depărtează brațele de trunchi, abdomenul de coapse și coapsele de gambe.



Pași 8-9

8. În prosternare spune cel puțin o dată „Subhana Rabbi-l-'A'la” (Slavă Domnului meu, Cel Preaînalt). Poate repeta formula și poate rosti alte rugă autentice.

9. Spune „Allahu Akbar” și se ridică în poziția șezândă, cu spatele drept. Se așază pe piciorul stâng, cu piciorul drept ridicat și degetele lui îndreptate spre qibla. Își așază palmele pe coapse, aproape de genunchi, și spune „Rabbi-ghfir li, Rabbi-ghfir li” (Doamne, iartă-mă! Doamne, iartă-mă!). Aceasta este poziția obișnuită de ședere în rugăciune. La ultimul tashahhud al unei rugăciuni de trei sau patru rak'at se așază în poziția tawarruk: coapsa stângă este pe pământ, piciorul stâng trece pe sub gamba dreaptă, iar piciorul drept rămâne ridicat, cu degetele spre qibla.



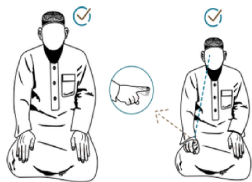
Pașul 10 • A doua rak'a și tashahhud

10. Spune „Allahu Akbar” și face a doua prosternare la fel ca pe prima. Apoi se ridică pentru a doua rak'a, care se îndeplinește asemenea primei, fără takbiratul de început și fără a repeta invocația de deschidere.

După a doua rak'a se așază pentru tashahhud. Își strânge degetele mâinii drepte, poate forma un cerc cu degetul mare și cel mijlociu și arată cu degetul arătător spre qibla, privind spre el și mișcându-l ușor în timpul invocației.

Rostește tashahhudul: „At-tahiyyatu lillahi wa-s-salawatu wa-t-tayyibat. As-salamu 'alayka ayyuha-n-nabiyyu wa rahmatu-l-lahi wa barakatuh. As-salamu 'alayna wa 'ala 'ibadi-l-lahi-s-salihin. Ashhadu an la ilaha illa Allah wa ashhadu anna Muhammadan 'abduhu wa rasuluh.”

Sensul: Salutărilor, rugăciunile și lucrurile bune sunt ale lui Allah. Pacea, mila și binecuvântările lui Allah fie asupra ta, o, Profetule! Pacea fie asupra noastră și asupra robilor dreptcredincioși ai lui Allah. Mărturisesc că nu există nicio divinitate demnă de adorare în afară de Allah și că Muhammad este robul și Trimisul Său.



Binecuvântările, rugile și încheierea

Apoi rostește binecuvântările asupra Profetului: „Allahumma salli 'ala Muhammadin wa 'ala ali Muhammad, kama sallayta 'ala Ibrahim wa 'ala ali Ibrahim, innaka Hamidun Majid. Allahumma barik 'ala Muhammadin wa 'ala ali Muhammad, kama barakta 'ala Ibrahim wa 'ala ali Ibrahim, innaka Hamidun Majid.”

Sensul: O, Allah, trimite binecuvântările Tale asupra lui Muhammad și a familiei sale, așa cum le-ai trimis asupra lui Ibrahim și a familiei sale. Reversă binecuvântarea Ta asupra lui Muhammad și a familiei sale, așa cum ai revărsat-o asupra lui Ibrahim și a familiei sale. Tu ești Cel Vrednic de laudă, Cel Glorios.

Îi cere lui Allah ocrotire spunând: „Allahumma inni a'udhu bika min 'adhabi jahannama, wa min 'adhabi-l-qabri, wa min fitnati-l-mahya wa-l-mamati, wa min sharri fitnati-l-masihi-d-dajjal” (O, Allah, caut ocrotirea Ta de chinul Iadului și al mormântului, de încercările vieții și ale morții și de răul încercării lui Al-Masih Ad-Dajjal).

Poate adăuga alte rugă din Coran și din Sunnah, inclusiv: „Allahumma a'inni 'ala dhikrika wa shukrika wa husni 'ibadatik” (O, Allah, ajută-mă să Te pomenesc, să Ți mulțumesc și să Te ador cât mai bine).

Încheie întorcând capul spre dreapta, apoi spre stânga, spunând de fiecare dată „As-salamu 'alaykum wa rahmatu-l-lah” (Pacea și mila lui Allah fie asupra voastră). Umerii rămân în aceeași poziție, fără a înclina capul în sus sau în jos.



Zakatul este de două feluri

1. Voluntar:

orice avere dată din pură adorare

2. Obligatoriu:

și este de două tipuri:

Zakat al-fitr:

Zakatul corpului – obligatoriu pentru fiecare musulman: adult sau copil, bărbat sau femeie, sclav sau liber

Zakatul averii (zakātu l-māl)

Definiție religioasă – o formă de adorare față de Allāh prin oferirea unei părți obligatorii dintr-un anumit tip de avere, către un anumit grup de persoane. Este al treilea pilon al Islamului.

Tipuri de zakat asupra averii

1

Aur și argint



și tot ce le înlocuiește azi: monede, valute etc.

- Pragul minim pentru aur: 85g
- Pragul minim pentru argint: 595g

4

Bunuri comerciale



orice este destinat pentru vânzare și cumpărare

3

Produse ale pământului



cereale și fructe

2

Animale domestice crescute liber



animalele care pasc pe pășuni naturale cea mai mare parte a anului: cămile, vaci, oi/capre

Categoriile de persoane care au dreptul la zakat

au mai mult decât săracii, dar tot nu ajung la nivelul unei nevoi complete

- Cei care colectează și gestionează zakatul
- sunt numiți de autorități; pot primi din zakat chiar dacă sunt bogați

Nevoiașii 2

cei care nu au nimic sau au prea puțin pentru a se întreține

Săracii 1

pentru întărirea credinței, prevenirea răului sau atragerea spre Islam

Cei a căror inimă trebuie apropiată

3

Eliberarea sclavilor

Eliberarea sclavilor

4

luptătorii și tot ce au nevoie: arme, echipamente etc.

Pe calea lui Allāh

7

- răscumpărarea unui sclav musulman
- eliberarea unui prizonier musulman

musulmanul care își răscumpără libertatea

5

un călător aflat departe de casă, rămas fără bani; i se oferă cât să ajungă înapoi acasă

Călătorul în nevoie

8

- care au făcut datorii pentru împăcarea între oameni
- care au datorii personale

Datornicii

6

Postul este de două feluri

Voluntar: în afara acestor situații

Obligatoriu: în luna Ramadan, pentru ispășiri și pentru promisiuni făcute

Definiția postului:

Este un act de adorare față de Allāh (عز وجل), prin care persoana se abține de la mâncare, băutură și alte lucruri care întrerup postul, de la ivirea zorilor adevărați până la apusul soarelui.

Postul are două piloni

2

Abținerea de la lucruri care anulează postul



Lucruri permise pentru cel care postește:

- Gustarea mâncării dacă e necesar (fără înghițire)
- Înghițirea salivei
- Spălarea corpului
- Folosirea siwak-ului (betșor pentru curățarea dinților)
- Folosirea parfumului
- Răcorirea corpului

Intenția

1

Intenția pentru postul voluntar

este valabilă în orice moment al zilei, atât timp cât persoana nu a făcut ceva care anulează postul. Răsplata este calculată din momentul în care intenția este făcută.

Intenția pentru postul obligatoriu

trebuie făcută noaptea, adică înainte de ivirea zorilor. Este suficientă intenția în momentul intrării lunii Ramadan. Intenția este în inimă, rostirea ei cu voce tare este o inovație.

1. Mâncatul sau băutul intenționat – dacă cineva uită și mănâncă, postul rămâne valabil
2. Relațiile intime – dacă se întâmplă în timpul zilei din Ramadan, și postul era obligatoriu, se impune o ispășire severă
3. Ejacularea (intenționată)
4. Tot ce are efect similar cu mâncarea și băutura – cum ar fi perfuziile nutritive
5. Scoaterea sângelui prin hijāmah (o formă tradițională de terapie cu ventuze)
6. Provocarea vomei în mod intenționat
7. Apariția menstruației sau sângerării postnatale

Lucruri care invalidează (strică) postul

Condiții pentru obligativitatea postului

1. Islamul

2. Mintească întreagă

3. Pubertatea – copiii care nu au atins pubertatea sunt încurajați să postească, și părinții lor le pot cere asta

4. Să nu fie călător – călătorului nu îi este obligatoriu să postească, dar este preferabil dacă nu este dificil, deoarece Profetul ﷺ a făcut asta, și e mai rapid pentru a-ți îndeplini obligația și mai ușor pentru cel responsabil

5. Sănătatea

6. Să nu fie în perioada menstruației sau sângerării postnatale

Lucruri interzise celui care postește:

- 1- Înghițirea mucusului (dar nu anulează postul)
- 2- Sărutul – pentru cine nu are control și ar putea duce la stricarea postului
- 3- Minciuna, calomnia și alte păcate verbale
- 4- Comportamentul ignorant, nechibzuit
- 5- Postul continuu (al-wiṣāl - الوصال) – adică a nu rupe postul două zile la rând

Lucruri descurajate în timpul postului

1. Exagerarea în clătirea gurii și nasului
2. Gustarea mâncării fără necesitate