

## Il digiuno si divide in due categorie

**Volontario:** include tutti i digiuni al di fuori di questi.

**Obbligatorio:** include il digiuno di Ramadan, le espiazioni (kaffarat) e pegno votivo ad Allah (nadhur).

### Definizione del Digiuno

Il Digiuno è un atto di adorazione ad Allah, che consiste nell'astenersi dal cibo, dalle bevande e da tutto ciò che rompe il digiuno, dall'alba veridica (Fajr as-Sadiq) fino al tramonto (Maghrib).

## Il Digiuno ha due Pilastri

2

**Astensione dalle cose che rompono il digiuno.**



### Alcune cose permesse durante il digiuno

- Assaggiare il cibo in caso di necessità.
- Ingerire la saliva.
- Fare il bagno o le abluzioni.
- Usare il siwak (bastoncino per la pulizia dei denti).
- Profumarsi.
- Rinfrescarsi con acqua.

### L'intenzione per il digiuno volontario:

si può formulare l'intenzione in qualsiasi momento della giornata, purché non si sia già commesso un atto che annulla il digiuno. Tuttavia, la ricompensa viene calcolata dal momento in cui si formula l'intenzione.

### L'Intenzione (Niyyah)

1

### L'intenzione del digiuno obbligatorio

Per il digiuno Obbligatorio deve essere formulata durante la notte, prima dell'alba. È sufficiente formulare l'intenzione una sola volta all'inizio del mese di Ramadan. L'intenzione ha sede nel cuore e pronunciarla a voce è un'innovazione (bid'ah).

1-Mangiare o bere intenzionalmente (se fatto per dimenticanza, il digiuno rimane valido)

2-Il rapporto sessuale durante il giorno di Ramadan comporta una grave espiazione (kaffarah mughallazah).

3-L'eiaculazione volontaria. 4-L'assunzione di sostanze assimilabili al cibo e alle bevande, come le iniezioni nutritive.

5-Il prelievo di sangue attraverso la hijama (salasso). 6-Il vomito autoindotto.

7-La fuoriuscita del sangue mestruale o post-parto.

### Cose che annullano il digiuno:

## Condizioni per l'obbligo del digiuno

1. Essere musulmano.

2. Essere sano di mente.

3. Il raggiungimento della pubertà. Quanto ai bambini che non hanno ancora raggiunto la pubertà, è raccomandato incoraggiarli a digiunare e i loro genitori o tutori (wali) devono esortarli a farlo.

4. La residenza stabile: il digiuno non è obbligatorio per il viaggiatore, ma è preferibile che digiuni se ciò non gli risulta difficile, seguendo l'esempio del Profeta ﷺ. Questo perché è un modo più rapido per liberarsi dall'obbligo, più facile per il credente e gli permette di cogliere la virtù del mese.

5. Essere in buona salute. 6. Essere libero da mestruazioni o sanguinamenti post-parto.

### Atti proibiti durante il digiuno:

- Ingerire catarro (non invalida il digiuno, ma è proibito).
- Baciare il/la coniuge se si teme di perdere il controllo.
- Dire il falso (il che include ogni atto proibito).
- L'ignoranza (che include la sconsideratezza).
- (al-wisal) Digiunare due giorni consecutivi senza rompere il digiuno.

### Atti sconsigliati durante il digiuno

- Esagerare nel risciacquo della bocca e nell'aspirazione dell'acqua nel naso.
- Assaggiare il cibo senza necessità.