Malayalam المليبارية

നോമ്പ് രണ്ട് വിധമാണ്.

ഐച്ഛികം: ഉപരിസൂചിത നോമ്പുകൾക്ക് പുറമെയുള്ള നോമ്പ്.

നിർബന്ധം : റമദാൻ നോമ്പ്, പ്രായശ്ചിത്തത്തിന്റെ ഭാഗമായുള്ള നോമ്പ്, നേർച്ചയുടെ ഭാഗമായുള്ള നോമ്പ്

നോമ്പിന്റെ നിർവചനം

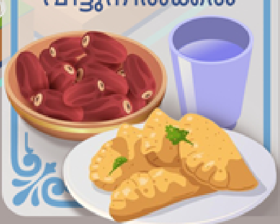
ഫജ്ർ മുതൽ സൂരസ്തമയം വരെ ഭക്ഷണപാനിയങ്ങളും നോമ്പ് മുറിയുന്ന മറ്റ് കാര്യങ്ങളും ഉപേക്ഷിച്ച് അല്ലാഹുവിന് വേണ്ടി നിർവ്വഹിക്കുന്ന ആരാധനയാണ് അത്.

നോമ്പിന് രണ്ട് റുക്നുകൾ (സ്തംഭങ്ങൾ) ആണുള്ളത്.

1 നിയ്യത്ത്.

സുന്നത്ത് നോമ്പിന്റെ നിയ്യത്ത്	നിയ്യത്ത് നിർബന്ധമാണ്.
നോമ്പ് മുറിയുന്ന കാര്യങ്ങൾ സംഭവിച്ചിട്ടില്ലെങ്കിൽ പകലിൽ ഏത് സമയത്തും നിയ്യത്ത് ചെയ്യാവുന്നതാണ്. നിയ്യത്ത് ചെയ്ത സമയം മുതൽ നോമ്പിന്റെ പ്രതിഫലം ലഭിക്കുന്നതാണ്.	നിർബന്ധ നോമ്പുകൾക്ക് പ്രഭാതോദയത്തിന് മുമ്പ് രാത്രി തന്നെ നിയ്യത്ത് ചെയ്യൽ അനിവാര്യമാണ്. റമദാനിന്റെ തുടക്കത്തിൽ ഒന്നിച്ച് നിയ്യത്ത് ചെയ്താൽ മതി. നിയ്യത്തിന്റെ സ്ഥാനം ഹൃദയമാണ്. നാവുകൊണ്ട് ഉച്ചരിക്കൽ പുത്തനാചാരമാണ്.

2 നോ മ്പ്മുറിയുന്ന കാര്യങ്ങളെ വിട്ടുനിൽക്കൽ



നോമ്പ് മുറിയുന്ന കാര്യങ്ങൾ

1- മനപ്പൂർവ്വം ഭക്ഷണപാനീയങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കൽ. മറന്ന് ഭക്ഷണ പാനിയങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ചാൽ നോമ്പ് സ്വഹീഹാണ്.
2- ലൈംഗിക ബന്ധത്തിൽ ഏർപ്പെടുക. നോമ്പ് നിർബന്ധമുള്ളവൻ റമദാനിലെ പകൽ സമയത്ത് ലൈംഗിക ബന്ധത്തിൽ ഏർപ്പെട്ടാൽ, അവൻ കനത്ത പ്രായശ്ചിത്തം നൽകണം. 3- ശുക്ലസ്കലനം ഉണ്ടാവുക.
4- ഭക്ഷണപാനീയങ്ങളുടെ ഉപകാരം ലഭിക്കുന്ന ഉത്തേജന മരുന്നുകൾ പോലുള്ളവ കുത്തിവെക്കുക. 5- കൊമ്പ് ചികിത്സ 6 -ഉണ്ടാക്കി ഛർദിക്കൽ
7 - ആർത്തവം, പ്രസവരക്തം എന്നിവ പുറത്ത് വരിക

നോമ്പുകാരന് അനുവദനീയ ചില കാര്യങ്ങൾ

- ആവശ്യമുള്ള ഘട്ടത്തിൽ ഭക്ഷണത്തിന്റെ രുചി നോക്കൽ
- ഉമിനീർ ഇറക്കൽ.
- കുളിക്കൽ.
- പല്ലുതേക്കൽ.
- സുഗന്ധം ഉപയോഗിക്കൽ
- ശരീരം തണുപ്പിക്കൽ

നോമ്പ് നിർബന്ധമാകാനുള്ള നിബന്ധനകൾ

1 - മുസ്‌ലിമാകൽ

2- ബുദ്ധിയുള്ളനാകൽ

3- പ്രായപൂർത്തിയാകൽ. പ്രായപൂർത്തിയാകാത്തവരെ നോമ്പ് എടുക്കാൻ പ്രോൽസാഹിപ്പിക്കണം. രക്ഷിതാക്കൾ അതിനായി കുട്ടികളോട് കൽപ്പിക്കണം.

4- യാത്രക്കാരൻ അല്ലാതിരിക്കണം. യാത്രക്കാരന് നോമ്പ് നിർബന്ധമില്ല. പ്രയാസമില്ലാത്ത യാത്രികർ നോമ്പെടുക്കലാണ് നല്ലത്. അതാണ് നബിചര്യ. കാരണം, അത് ബാധ്യതകൾ വേഗത്തിൽ നിറവേറ്റുകയും ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ എളുപ്പം തീർക്കലും റമദാൻ മാസത്തിന്റെ പുണ്യം നേടലുമാണ്..

5- ആരോഗ്യം ഉണ്ടാകണം.

6- ആർത്തവം, പ്രസവരക്തം എന്നിവ ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥയിലാകണം

നോമ്പ്കാരന് നിഷിദ്ധമായ കാര്യങ്ങൾ

1-കഫം ഇറക്കുക. എന്നാൽ അത് കാരണത്താൽ നോമ്പ് മുറിയുകയില്ല.
2-നോമ്പിന് കുഴപ്പം സംഭവിക്കുന്നതിന് ഇടയാകാവുന്ന ചുമ്പനം.
3-തോന്നിവാസം (എല്ലാ നിഷിദ്ധങ്ങളും)
4-വിവരദോഷം പറയലും പ്രവർത്തിക്കലും
5-വിസ്വാൽ (രണ്ട് ദിവസം നോമ്പ് മുറിക്കാതെ ഒന്നിച്ച് നോമ്പെടുക്കൽ)

നോമ്പുകാരൻ ചെയ്യൽ കറാഹത്തായത് (വെറുക്കപ്പെട്ടത്)

1- കൊപ്ലിക്കുമ്പോഴും, മൂക്കിൽ കയറ്റി ചീറ്റുമ്പോഴും വെള്ളം അമിതമാക്കൽ.
2-ആവശ്യമില്ലാതെ ഭക്ഷണത്തിന്റെ രുചി നോക്കൽ