

Oruç iki kısımdır

Nafile oruçlar: Yandaki (vacip) oruçlar haricinde olan oruçlardır.

Vâcib oruçlar: Ramazan orucu, kefâret oruçları ve adak oruçları

Orucun tanımı:

Oruç; Allah'a ibâdet kastıyla, yeme-içme ve diğer oruç bozan şeylerden yana fecr-i sâdık'tan güneşin batışına kadar kişinin kendini tutmasıdır.

Orucun iki rûknü vardır

1

Niyet

Farz orucunun niyeti

Farz orucu niyetinin gecedan -yani fecrden önce- kalpte karar kılması gerekir. Tüm oruçlar için ramazan başında kalpte niyet karar kılan kimse için bu yeterlidir. Dil ile niyet getirmek ise bidattir.

Nâfilenin niyeti

Eğer oruç bozan bir durum geçirmediyse o günün herhangi bir vaktinde oruç tutmaya başlayabilir. Ancak sevâp, oruca niyet ettiği andan itibar başlar.

2

Oruç bozan şeylerden uzak durmak



Oruçluya mübah olan bazı şeyler

- Bir ihtiyaç dolayısı ile yemeğin tadına bakmak
- Tükürük yutmak
- Duş almak
- Diş temizliği yapmak
- Koku sürmek
- Soğutmadan (klima vs.) faydalanmak

Orucu bozan şeyler:

- 1-Bilerek Yemek İçmek; zira unutarak yiye içenin orucu bozulmaz
- 2-Cinsel ilişki, ramazan gündüzünde oruçlu iken bunu yapana ağır kefâret gerekir
- 3-Elle boşalma
- 4-Yeme içme hükmünde olan serum vb. Şeyler
- 5-Hacamat yöntemiyle kan çıkarmak
- 6-İsteyerek kusmak
- 7-Âdet kanı veya lohusa kanı çıkması

Orucun vâcib olmasının şartları

1- İslam

2- Akıl

3-Bülûğa ermek, ancak bülûğa ermeyenlere eğitim amaçlı velîsi tarafından oruç tutturulabilir.

4-Mukim olmak: zira Nebî -Sallallahu aleyhi ve sellem-'in örneğinde olduğu gibi yolcuya oruç farz olmamakla beraber eğer bir zorluk yoksa tutması daha hayırlıdır. Çünkü bu, borcun (sorumluluğun) daha hızlı bir şekilde yerine getirilmesini sağlar, yükümlü için daha kolaydır ve ayrıca ayın faziletine ulaşmayı sağlar.

5- Sağlıklı olmak

6- Hayızlı veya lohusa olmamak

Oruçluya haram olanlar:

- 1-Balgamı yutmak orucu bozmaz ancak harâmdır
- 2-Orucunu tehlikeye atmandan korkan kimsenin (Hanımını) öpmesi
- 3-Yalan söz söylemek (Haram olan tüm filleri kapsar)
- 4-Cahilce ve akılsız davranışlar
- 5-Visâl (ard arda iftar etmeden iki gün oruç tutmak)

Orucun Mekruhları

- 1- Abdestlinin ağıza ve buruna abartılı su vermesi
- 2- İhtiyaç olmaması durumunda yemeği tatmak