

Puasa Ada Dua Jenis

Sunnah:
Selain puasa wajib

Wajib: yaitu puasa Ramadhan, puasa kafarat, dan puasa nadzar

Definisi Puasa

Beribadah kepada Allah Azza wa Jalla dengan menahan diri dari makan, minum, dan segala hal yang dapat membatalkan puasa, mulai dari terbitnya fajar Shadik hingga terbenamnya matahari

Dua Rukun Puasa

2

Menahan diri dari seluruh pembatal puasa



Niat

1

Niat puasa sunnah:

Boleh diniatkan kapanpun di siang hari selama belum melakukan satu hal yang dapat membatalkan puasa, namun pahalanya terhitung semenjak niat itu ditetapkan

Niat puasa wajib:

Harus dilakukan pada malam hari sebelum waktu fajar. Untuk puasa Ramadhan cukup dengan meniatkannya dalam hati di awal bulan. Letak niat di dalam hati, dan melafalkannya termasuk perbuatan bid'ah

Diperbolehkan Bagi Yang Berpuasa:

- Mencicipi makanan bila diperlukan
- Menelan ludah
- Mandi
- Menggunakan siwak
- Memakai wewangian
- Menyegarkan anggota tubuh dengan air

1- Makan atau minum dengan sengaja, maka siapapun yang melakukannya karena lupa, puasanya tetap sah.

Pembatal Puasa:

- 2- Berhubungan intim, dan jika dilakukan di siang hari bulan Ramadhan sedangkan puasa wajib baginya, maka diharuskan untuk membayar Kafarat Mughalladzah.
3- Mengeluarkan air mani dengan sengaja. 4- Melakukan hal yang setara dengan makan dan minum, seperti: infus atau suntikan nutrisi.
5- Mengeluarkan darah dengan bekam. 6- Muntah dengan sengaja.
7- Keluarnya darah haid atau nifas.

Syarat Wajib Puasa

1-Islam

2-Berakal

3- Baligh. Adapun yang belum baligh dianjurkan baginya berpuasa, dan diperintahkan oleh walinya.

4- Bermukim. Puasa tidak diwajibkan bagi musafir, Meskipun sebaiknya tetap berpuasa selama tidak memberatkan, karena dahulu Nabi ﷺ melakukannya, lebih cepat menuntaskan kewajiban, sehingga terasa lebih ringan, dan juga demi meraih keutamaan bulan Ramadhan.

5-Sehat

6-Bersih dari haid dan nifas

Diharamkan Bagi Yang Berpuasa:

- 1- Menelan dahak, meskipun hal itu tidak membatalkan puasanya.
- 2- Bercumbu bagi orang yang tidak mampu menjaga keabsahan puasanya.
- 3- Berkata dusta, dan melakukan segala hal yang diharamkan.
- 4- Melakukan tindakan bodoh atau bersikap kasar.
- 5- Melakukan Wishal [puasa tanpa berbuka selama dua hari berturut-turut]

Dimakruhkan Bagi Yang Berpuasa:

- 1- Berlebihan dalam berkumur dan menghirup air ke dalam hidung.
- 2- Mencicipi makanan tanpa sebab.