

أَمْرُ النِّسَاءِ بِالْحِجَابِ، وَعَدَمُ لَيْنِ الْكَلَامِ مَعَهُنَّ، أَوِ الْخُلُوةِ بِهِنَّ، أَوْ مُصَافَحَتِهِنَّ، أَوْ الِاخْتِلَاطِ بِهِنَّ. Das Gebot an Frauen, das Kopftuch zu tragen, die Vermeidung von weichem Sprechen mit den Frauen, sowie der Abgeschiedenheit mit ihnen, dem Händeschütteln oder von gemischten Umgebungen mit ihnen.	غَضُّ الْبَصَرِ، وَالْبُعْدُ عَنِ مَوَاطِنِ تَوَاجُدِ النِّسَاءِ؛ كَالْأَسْوَاقِ، وَتَرْكُ الْخُلُوةِ بِالنِّسَاءِ الْأَجْنَبِيَّاتِ. Das Senken des Blickes und das Meiden von Orten, an denen sich Frauen aufhalten, wie Märkte, sowie das Vermeiden der Abgeschiedenheit (Khalwa) mit fremden Frauen.	التَّقْلِيلُ مِنَ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ؛ لِمَا فِيهِ مِنْ إِضْعَافِ الشَّهْوَةِ الْجِنْسِيَّةِ. Mäßigung in Essen und Trinken, da dies zur Schwächung des sexuellen Verlangens beiträgt.	الْمُبَادَرَةُ بِالزَّوْاجِ قَوْرَ تَحْقُوقِ الْقُدْرَةِ، فَإِنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَعَلَيْهِ بِالصَّوْمِ، «فَإِنَّهُ لَهُ وَجَاءٌ». أَخْرَجَهُ الشَّيْخَانِ. Frühzeitig heiraten, sobald man dazu in der Lage ist. Wenn jemand dazu nicht in der Lage ist, soll er fasten, „denn es ist ein Schutz für ihn.“ Überliefert von den beiden Scheichs (al- Bukhari und Muslim).	تَرْكُ الْكَلَامِ فِي كُلِّ مَا يَتَعَلَّقُ بِشَهْوَةِ الْفَرْجِ وَالْفَمِ، وَتَطْهِيرُ الْمَجَالِسِ مِنَ الْأَقْوَالِ وَالْأَفْعَالِ الْمَاجِنَةِ. Das Unterlassen jeglicher Rede, die mit den Begierden der Geschlechtsteile und des Mundes zu tun hat. , sowie das Fernhalten von Zusammenkünften mit unanständigen Worten und Handlungen. Es ist wichtig, eine Umgebung zu schaffen, die die moralischen und ethischen Werte	اسْتِحْضَارُ مَعْنَى تَعْوِضِ اللَّهِ لِعِبْدِهِ إِذَا تَرَكَ الْمُعْصِيَةَ لِلَّهِ، قَالَ ﷺ: «إِنَّكَ لَنْ تَدَعَ شَيْئًا لِلَّهِ إِلَّا بَدَلَكَ اللَّهُ بِهِ مَا هُوَ خَيْرٌ لَكَ مِنْهُ». أَخْرَجَهُ أَحْمَدُ. Es im Bewusstsein immer präsent zu haben, dass Allah Seinen Diener entschädigen wird, wenn er die Sünde um Gottes willen verlässt und dies wird in der folgenden Überlieferung	تَقْوَى اللَّهِ ﷻ، وَالْإِكْتِنَارُ مِنَ الدُّعَاءِ؛ كَمَا دَعَا يُوسُفُ ﷺ: ﴿وَالَا تَصْرِفْ عَنِّي كَيْدَهُنَّ أَصْبُ إِلَيْهِنَّ﴾ [يوسف: 33]. Gottesfurcht und das häufige Sprechen von Bittgebeten, so wie es Josef عَلَيْهِ السَّلَامُ tat: „Und wenn Du ihre List von mir nicht abwendest, werde ich mich zu ihnen hingezogen fühlen“ [12:33]
---	--	--	---	---	---	--

				fördert, indem man sich von unmoralischem Verhalten und unangemessenen Äußerungen distanziert..	beschrieben: Der Prophet ﷺ sagte: „Wahrlich, du wirst nichts um Allahs willen aufgeben, außer dass Allah dir dafür etwas Besseres gibt.“ Überliefert von Ahmad.	
(7)	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)

مِنْ أَهَمِّ الطُّرُقِ الَّتِي تُسَاعِدُ الْمُسْلِمَ عَلَى تَجَنُّبِ الزَّانَا وَالشُّذُوذِ الْجِنْسِيِّ وَالْفَوَاحِشِ فِي الْإِسْلَامِ:

Zu den wichtigsten Mitteln, die einem Muslim helfen, im Islam Unzucht, sexuelle Abweichungen und Sittenlosigkeiten zu vermeiden, gehören:

(14)	(13)	(12)	(11)	(10)	(9)	(8)
المُحَافَظَةُ عَلَى شَعِيرَةِ انْكَارِ الْمُنْكَرِ، وَلَوْ فِي أَقَلِّ دَرَجَاتِهَا الَّتِي هِيَ انْكَارُهُ بِالْقَلْبِ؛ لِأَنَّ	وَضَعُ الْمُهَاتِفِ وَجِهَازِ الْكُمْبِيُوتَرِ فِي مَكَانٍ يَرَاهُ الْغَيْرُ؛ لِأَنَّ الْإِنْسَانَ يَضْعُفُ مَعَ الْخُلُوةِ كَمَا تَقَدَّمَ.	اجْتِنَابُ الْوَسَائِلِ الَّتِي تَزِيدُ مِنَ الشَّهْوَةِ وَتُقْضِي إِلَى الْفَسَادِ، وَمِنْ ذَلِكَ	إِشْغَالُ النَّفْسِ بِمَا يَنْفَعُهَا، وَتَجَنُّبُ الْفَرَاغِ، فَإِنَّ الْفَرَاغَ قَاتِلٌ؛ لِأَنَّ فِيهِ اخْتِلَاءً بِالنَّفْسِ	تَذَكُّرُ قَاعِدَةِ (كَمَا تَدِينُ تُدَانُ)؛ فَإِنَّ الزَّانَا دَيْنٌ لَا بُدَّ أَنْ يُقْضَى.	صُحْبَةُ الصَّالِحِينَ الَّذِينَ يَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ، وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ، وَاجْتِنَابُ	قِرَاءَةُ سُورَةِ وَقَصَّةِ يُوسُفَ غ، وَالتَّدَبُّرُ فِيهَا، وَكَذَلِكَ بَاقِي قَصَصِ الْقُرْآنِ وَالسُّنَّةِ، وَسِيرِ السَّلَفِ الصَّالِحِ.

فِي ذَلِكَ إِحْيَاءٌ لِلْقُلُوبِ وَحَمَلًا لَهُ عَلَى الْمَعْرُوفِ. Das Festhalten an der Pflicht, das Schlechte abzulehnen, selbst auf der niedrigsten Stufe, die darin besteht, es im Herzen abzulehnen; denn dies belebt das Herz und motiviert es, Gutes zu tun. Es ist wichtig, die Ablehnung von Unrecht aktiv zu praktizieren, um den Glauben zu stärken und das Gute zu fördern.	Das Platzieren von Telefon und Computer an einem Ort, an dem andere sie sehen können; denn der Mensch wird schwach, wenn er alleine ist, wie bereits erwähnt. Diese Maßnahme dient dazu, Versuchungen zu minimieren und Verantwortungsbewusstsein mit Technologien umzugehen.	مَا اسْتَجَدَّ مِنْ الْأَجْهَرَةِ إِلَّا لِكَثْرَةِ وَنِيَّةٍ، وَالْبَرَامِجِ الَّتِي تَحْتَوِيهَا. Das Vermeiden von Mitteln, die das Verlangen steigern und zur Verdorbenheit führen, einschließlich neuer elektronischer Geräte und der Programme, die sie enthalten.	الْأَمَّارَةُ بِالسُّوءِ، وَبِالشَّيْطَانِ. Die Beschäftigung mit nützlichen Aktivitäten und das Vermeiden von Nichtstun, denn Leere ist tödlich, denn sie bedeutet ein Alleinsein mit dem egoistischen Trieb zur Sünde und mit dem Teufel. Eine aktive und sinnvolle Beschäftigung hilft, negative Gedanken und Versuchungen	Das Erinnern an die Regel „Wie du handelst, so wirst du behandelt“ (كَمَا تَدِينُ تُدَانُ); denn Unzucht ist eine Schuld, die unbedingt beglichen werden muss. Dies erinnert daran, dass jede Handlung, insbesondere die schlechten, Konsequenzen mit sich bringt und letztlich zu einem Ausgleich führt, sei es in diesem Leben oder im Jenseits.	أَصْحَابِ السُّوءِ الَّذِينَ يَدْعُونَ إِلَى الْمُنْكَرِ. Der Umgang mit rechtschaffenen Menschen, die zum Guten aufrufen und das Schlechte verbieten, sowie das Meiden von schlechten Gefährten, die zum Schlechten aufrufen. Solch eine Gesellschaft hilft dabei, den Glauben zu stärken	Das Lesen der Sure Josef التَّيْسَةَ und seiner Geschichte, sowie das Nachdenken darüber, ebenso wie das Studium der anderen Geschichten aus dem Koran und der Sunnah, sowie der Lebensgeschichten der rechtschaffenen Vorfahren (Salaf as-Salih). Diese Geschichten vermitteln wertvolle Lektionen über Geduld, Standhaftigkeit und das Überwinden von Versuchungen.
---	--	--	---	---	--	---

		Solche Technologien können oft ungesunde Inhalte fördern und somit die Gefahr von Versuchungen und unerwünschtem Verhalten erhöhen.	zu vermeiden und stärkt die Entschlossenheit, auf dem rechten Weg zu bleiben.		und auf dem Weg der Tugend zu bleiben.	
--	--	--	--	--	---	--