



ĐỊNH NGHĨA NHỊN CHAY (SYAAM)

Định nghĩa theo ngôn ngữ: kiêng một cái gì đó
Định nghĩa theo Islam: thờ phượng Allah bằng cách
nhịn ăn, uống và tránh xa các hành động khác dẫn đến
việc làm hư sự nhịn chay của một người, từ bình minh
đến lúc hoàng hôn.



CÁC TRỤ CỘT CỦA VIỆC NHỊN CHAY

1. Sự định tâm chân thành (Niyyah)
2. Tránh tất cả những điều làm hư sự nhịn chay



CÁC DẠNG NHỊN CHAY VÀ SỰ ĐỊNH TÂM CỦA CHÚNG

1. Nhịn chay bắt buộc: Nó bao gồm tháng Ramadan, sự
chuộc lỗi và lời thề. Một người phải định tâm vào đêm
trước khi anh ta thực hiện nhịn chay, ví dụ, trước giờ hành
lễ Fajr. Một người chỉ cần định tâm một lần cho cả tháng
khi Ramadan bắt đầu. Sự định tâm là ở trong tim và việc
nói ra những điều đó là Bid'ah (sự đổi mới).
2. Nhịn chay tự nguyện: Sự định tâm được thực hiện bất kì
lúc nào trong ngày, miễn là người đó chưa ăn uống hay
làm bất cứ việc gì làm hư sự nhịn chay. Phần thưởng cho sự
nhịn chay tự nguyện tùy thuộc vào việc người đó định tâm
sớm hay muộn và bắt đầu việc nhịn chay của mình.



ĐIỀU KIỆN CỦA NHỊN CHAY BẮT BUỘC

1. Islaam: Việc nhịn chay chỉ được chấp nhận khi người
đó là Muslim
2. Trí tuệ: Một người bị thiếu năng trí tuệ thì không cần
phải nhịn chay
3. Tuổi dậy thì: Sau tuổi dậy thì, nhịn chay là một nghĩa
vụ bắt buộc. Tuy nhiên, khi một đứa trẻ đến tuổi có thể
phân biệt (Tameez) thì nó được khuyến khích và
hướng dẫn để nhịn chay.
4. Nơi cư trú: Nhịn chay không bắt buộc đối với người đi
du lịch, mặc dù tốt hơn là nên nhịn chay miễn là không
có khó khăn gì với anh ta. Tại sao?
 - a. Thiên Sứ thường nhịn chay khi trong một hành trình.
 - b. Sự nhịn chay cần phải thực hiện luôn chứ không cần
thiết phải hoãn rồi thực hiện vào những ngày sau đó.
 - c. Việc nhịn chay sẽ dễ dàng hơn trong tháng Ramadan.
 - d. Một người đạt được đức hạnh của tháng Ramadan.
5. Sức khỏe: Những người ốm yếu, bệnh tật thì không
cần nhịn chay.
6. Sự sạch sẽ: Không có kinh nguyệt hoặc chảy máu sau
sinh. Wudhu không phải là điều kiện để nhịn chay.



NHỊN CHAY ĐỐI VỚI NGƯỜI ỐM

1. Bệnh mãn tính: Những người già, yếu cũng thuộc
nhóm này và họ không có nghĩa vụ phải nhịn chay.
Tuy nhiên, họ phải nuôi ăn một người nghèo theo số
ngày mà họ đã không nhịn chay. Mỗi người nghèo
phải được cung cấp lương thực chính của địa phương
như lúa mì hoặc gạo bằng một nửa Saa (khoảng
1,5kg). Các đồ gia vị, thịt và nước sốt cũng được
khuyến khích. Nếu họ không đủ khả năng làm điều
này thì không bắt buộc gì cả.
2. Bệnh tạm thời: Phụ nữ có kinh nguyệt, chảy máu
sau sinh và cho con bú đều thuộc nhóm này. Họ phải
nhịn bù những ngày đã không nhịn chay vào sau đó.



SỰ BẮT ĐẦU CỦA THÁNG RAMADAN

Nó có thể được biết theo một trong hai cách:

1. Quan sát trăng.
2. Hết ba mươi ngày trong tháng Sha'baan.



CÁC HÀNH VI ĐƯỢC KHUYẾN KHÍCH TRONG QUÁ TRÌNH NHỊN CHAY

1. Trì hoãn Suhoor (bữa ăn trước bình minh) cho đến
thời điểm gần nhất.
2. Iftaar (kết thúc nhịn chay) trong thời gian sớm nhất
được phép.
3. Kết thúc việc nhịn chay bằng chà là tươi và nước;
nếu không, thì có thể thay bằng chà là khô. Nếu
không có đồ ăn thức uống thì ý định Iftaar được thực
hiện trong lòng.
4. Du'aa trong ngày đặc biệt là trước Iftaar, đọc thuộc
lòng Qur'an, Taraaweeth và Dhikr.
5. Thực hiện Umrah.
6. Nói "Tôi đang nhịn chay" với người công kích mình.
7. Tìm kiếm Đêm Al-Qadr (bằng cách gia tăng những
việc làm tốt trong mười đêm cuối).
8. I'tikaaf trong mười ngày cuối.



CÁC HÀNH VI ĐƯỢC PHÉP TRONG QUÁ TRÌNH NHỊN CHAY

Người nhịn chay được phép nuốt nước bọt, ném một
lượng thức ăn nếu cần thiết, tắm, sử dụng Miswaak,
đánh răng bằng kem đánh răng, sử dụng nước hoa và
bất kỳ hành động nào khác mà không làm hư sự nhịn
chay. Một người có thể súc miệng bằng nước nhưng
điều này không nên được thực hiện quá mức.



NHỮNG HÀNH VI LÀM HƯ SỰ NHỊN CHAY

1. Ăn uống có chủ ý: Nếu một người ăn hoặc uống thứ gì đó do
quên thì người đó nên tiếp tục nhịn chay.
 2. Quan hệ tình dục: Nếu một người đang nhịn chay mà có
quan hệ tình dục vào một ngày trong tháng Ramadan, thì
người đó phải chuộc tội bằng cách:
 - a. Giải phóng một nô lệ.
 - b. Nếu không thể làm được thì phải nhịn chay hai tháng liên
tiếp.
- PAGE 3
- c. Nếu tiếp tục không thể làm được, thì phải nuôi ăn sáu mươi
người nghèo.
3. Sự phóng tình dục: Do chạm, hôn, ôm hoặc bất kỳ hành
động nào khác ngoài mong muốn.
 4. Bất cứ điều gì tương tự như ăn hoặc uống: Chẳng hạn như
tiêm thuốc dinh dưỡng. Đối với những mũi tiêm không có giá
trị dinh dưỡng, chúng không làm hư sự nhịn chay.
 5. Chảy máu do giác hơi: Một lượng máu nhỏ được lấy ra để
phân tích máu hoặc những thứ tương tự, không làm hư sự
nhịn chay.
 6. Nôn mửa có chủ ý.
 7. Kinh nguyệt và chảy máu sau sinh.



NHỮNG HÀNH ĐỘNG KHÔNG ĐƯỢC PHÉP TRONG QUÁ TRÌNH NHỊN CHAY

Những hành động này là không được phép, nhưng không
làm hư sự nhịn chay:

1. Nuốt đờm quá mức.
2. Một người trẻ tuổi hôn vợ / chồng của họ vì nó có thể dẫn
đến các hành động khác.
3. Những lời nói sai và các hành động không được phép
khác như nói dối và nói xấu sau lưng.
4. Hành vi không đúng mực và thiếu khoan dung đối với
người khác.
5. Nhịn chay hai ngày liên tiếp mà không có sự kết thúc nhịn
chay của ngày thứ nhất.



NHỊN CHAY TỰ NGUYỆN

1. Sáu ngày của Shawwaal: Đối với một người đã hoàn thành việc
nhịn chay trong tháng Ramadhan, thì được khuyến khích nên
hoàn thành sáu ngày nhịn chay liên tiếp sau đó.
2. Ngày 'Arafah: Dành cho những người không thực hiện Hajj.
3. Ngày 'Aashoorah: Thứ mười của Muharram cùng với thứ chín
và / hoặc thứ mười một của Muharram.
4. Mỗi thứ Hai và thứ Năm.
5. Ba ngày mỗi tháng: Cụ thể là ngày 13, 14 và 15 của mỗi tháng
theo lịch Islam.
6. Trong suốt tháng Muharram.
7. Nhịn chay chín ngày đầu tiên của Dhul Hijjah.
8. Tháng Shabaan: Đặc biệt là nửa đầu tháng Shabaan, tuy nhiên
trong nửa sau của tháng Sha'baan, một người nên giảm số ngày
người đó nhịn chay. Người đó không nên nhịn chay những ngày
cuối cùng của tháng Sha'baan nếu không những ngày đó sẽ được
nối liền với những ngày đầu tiên của tháng Ramadan



SỰ NHỊN CHAY KHÔNG ĐƯỢC ƯA THÍCH

Lựa chọn thứ sáu hoặc thứ bảy trong tuần. Tuy nhiên, nếu một người nhịn chay một trong những ngày này vì một lý do cụ thể thì đó không phải là sự nhịn chay không được ưa thích. Ví dụ: nếu Ngày 'Arafah rơi vào Thứ Bảy, thì được phép nhịn chay.



SỰ NHỊN CHAY KHÔNG ĐƯỢC PHÉP

1. Đặc biệt lựa chọn ra tháng Rajab để nhịn chay.
2. Nhịn chay một ngày nhưng có nghi ngờ, ví dụ nhịn chay vào ngày cuối cùng của tháng Sha'baan thay lý do "có lễ tháng Ramadhan đã đến".
3. Những ngày Eid.
4. Nhịn chay vào những ngày Tashreeq - ngoại trừ người thực hiện Hajj, người đó được yêu cầu nhưng không thể hy sinh một con vật hiến tế.
5. Kết hợp hai ngày liên tục nhịn chay mà không có sự xả chay ở giữa.



NHỊN CHAY BÙ NHỮNG NGÀY CÒN THIẾU

Khuyến khích một người nên nhịn chay bù những ngày còn thiếu ngay sau ngày Eid. Trì hoãn việc nhịn chay bù những ngày còn thiếu cho đến Ramadhan tiếp theo là không được phép. Người thân của một người đã chết có thể nhịn chay bù bất kỳ ngày nào còn thiếu thay mặt cho người chết.



ZAKAAT AL-FITR

Đây là sự quyên góp được thực hiện bởi người Muslim vào ngày Eid vào cuối tháng Ramadhan. Đó là một nghĩa vụ đối với bất kỳ người Muslim nào có thể đủ khả năng. Một người nên làm điều này cho bản thân và các thành viên gia đình của mình, người mà mình chịu trách nhiệm. Khuyến khích người đàn ông quyên góp thay cho cả thai nhi trong bụng vợ mình.



Ngụ ý đằng sau việc quyên góp Zakat al-Fitr

1. Nó thanh lọc một người vừa nhịn ăn tháng Ramadan khỏi bất kỳ lời nói sai lầm hoặc vô nghĩa nào có thể xuất phát từ anh ta.
2. Nó giúp cho người nghèo, nhu cầu của họ được đáp ứng vào Ngày Eid và họ không phải hỏi người khác.



Thời gian quyên góp:

1. Thời gian cho phép: Trước Eid một hoặc hai ngày.
2. Thời gian khuyến khích: Trước khi cầu nguyện Eid, sau Fajr.
3. Thời gian không thể được chấp nhận: Sau khi cầu nguyện Eid.



Số lượng quyên góp

Một người nên quyên góp một Saa (khoảng 3kg) thực phẩm chính của một quốc gia (như lúa mạch hoặc gạo). Không được phép quyên góp tiền với giá trị tương ứng, nhưng tiền có thể được trao cho một người hoặc một tổ chức từ thiện sẽ đứng ra thay mặt mua thực phẩm và phân phát.



LỄ CẦU NGUYỆN EID

Đây là một nghĩa vụ cộng đồng đối với mọi nam giới Muslim và phụ nữ được khuyến khích tham dự. Tuy nhiên, nếu lễ cầu nguyện bị bỏ lỡ, thì không nên cầu nguyện riêng.



Thời gian

Nó được thực hiện sau khi mặt trời đã lên đến độ cao của một ngọn giáo cho đến giữa ngày.



Các hành vi được khuyến khích

1. Theo Sunnah thì lễ cầu nguyện được trong một khu vực mở chứ không phải trong tòa nhà, mặc dù được phép cầu nguyện bên trong Masjid nếu có nhu cầu.
2. Ăn một số lễ quả chà là trước khi cầu nguyện Eid.
3. Tắm, xịt nước hoa và mặc một bộ quần áo đẹp nhất.
4. Đi đến lễ cầu nguyện Eid qua một tuyến đường và trở về nhà dọc theo một tuyến đường khác.
5. Gửi lời chào của Eid bằng cách nói: Taqabbal Allaah minnaa wa minkum (Cầu mong Allaah chấp nhận từ chúng tôi và anh).
6. Takbeer trong Eid.
7. Nói Takbeer vào đêm trước Eid, cũng như sau những lễ cầu nguyện bắt buộc cho đến khi mặt trời lặn vào ngày Eid.



Lời Takbeer:

اهل اكرب ، اهل اكرب ، ال اهل إل اهل ، واهل اكرب ، اهل اكرب واهل احلبد

Allaahu akbar, Allaahu akbar, Laa ilaaha illaAllah, wAllaahu akbar, Alaahu akbar, wa lilaahil hamd.



Mô tả về lễ cầu nguyện Eid

Đây là một lễ cầu nguyện gồm hai Rak'ah (đơn vị cầu nguyện) được thực hiện trước khi Khutbah (thuyết pháp); sau khi Takbeer đầu tiên bắt đầu lễ cầu nguyện, sáu Takbeer nữa được thực hiện. Sau đó, Surah al-Faatihah và một Surah khác được lựa chọn đọc. Sau khi cúi đầu và phủ phục như bình thường, người làm lễ sẽ đứng lên làm đơn vị lễ thứ hai và Takbeer được thực hiện năm lần. Sau đó, đơn vị lễ thứ hai được hoàn thành như bình thường.

PHÂN PHÁT MIỄN PHÍ

QUY TẮC NHỊN CHAY, ZAKAT AL-FITR & EID

فقہ الصيام



Học giả Haytham Ibn Muhammad Sarhaan
Giảng viên tại Al-Masjid an-Nabawi, Medina

هيثم بن محمد جميل سرحان

المدرس بمعهد الحرم بالمسجد النبوي