

.Gli umani hanno una tendenza e una necessità per essa. Tuttavia, la società attorno a loro li influenza
.(Sono stati menzionati (gli attributi) in varie tradizioni profetiche (Ahadeeth

La pratica	Suo giudizio	.Spiegazione
.Tagliare i baffi [1]	È consigliabile, ed è sconsigliabile tagliarlo del tutto	La sunnah che riguarda i baffi sta nel accorciarli e in tagliare da essi affinché i bordi delle labbra si vedano
.Crescere la barba [2]	.È obbligatorio	È vietato tagliare la barba, perché va in contrasto all'ordine profetico di lasciarla crescere
.Utilizzare lo Siwak [3]	.Sunnah enfaticizzata	Utilizzare un bastoncino dalla pianta del 'Araak' o affini nel pulire i denti perché è Sunnah in tutti i tempi. Ed è una sunnah enfaticizzata quando si esegue il Wudū (la purificazione rituale), quando si fa Salah, quando si entra in moschea o casa, quando si legge il Qura'an, quando si sveglia o si ridesta dal sonno, quando si è sul letto di morte e quando si cambia l'odore della bocca
Inalazione [4] .dell'acqua	Fa parte delle Sunnah del Wudū (la purificazione rituale)	.Sciogliere il naso infilando in esso l'acqua e poi tirarla fuori
.Tagliare le unghie [5]	È una sunnah che non deve essere posticipata per più di 40 giorni	Tagliare le unghie perché crescerle è causa di accumulazione di sporcizia sotto
.Lavare le nocche [6]	.(Sunnah (consigliabile	Pulire le zone, dove la sporcizia si accumula, che sono i meandri e i nodi delle dita
.Strappare le ascelle [7]	È una sunnah che non deve essere posticipata per più di 40 giorni	È la rimozione dei peli cresciuti sulla ascella, indipendentemente dal fatto che vengano rimossi mediante la spiumatura, rasatura o qualcos'altro. Per pulizia e per evitare i cattivi odori
.Rasare i peli pubici [8]	È una sunnah che non deve essere posticipata per più di 40 giorni	.Sono i peli che crescono attorno agli organi genitali E possono essere rimossi con altro che la rasatura, come gli epilatori sintetici
Istingiaa, cioè pulire [9] con l'acqua i genitali (quando c'è bisogno	Fa parte dell'etichetta di andare in bagno	È la rimozione di tutto quello che esce dalle parti private. Tramite l'utilizzo dell'acqua e affine sull'uscita e attorno
.Sciogliere la [10] .bocca	Fa parte delle Sunnah del Wudū	.Lavare la bocca mettendoci dentro dell'acqua e poi tirandola fuori
disse: Dieci (atti) che fanno parte della Fitrah: tagliare i baffi, crescere la barba, (ﷺ) Ci è stato narrato da Aishah che il Profeta (utilizzare) lo Siwak, inalazione dell'acqua, tagliare le unghie, lavare le nocche, spiumare le ascelle, rasare i peli pubici e al-Istingiaa. Il narratore disse: Mi sono dimenticato il decimo atto, ma potrebbe essere "sciogliere la bocca". (Narrato da (Muslim		
.La circoncisione [11]	È obbligatorio per i maschi Consigliabile per le femmine se c'è bisogno	È l'atto di tagliare la cute che avvolge il glande del pene; in modo tale che la sporcizia non ci si accumuli, e per potersi completamente pulire dall'urina

disse: "Cinque (atti) che fanno parte della Fitrah: la circoncisione....." (ﷺ)

Narrato da Bukhari e Muslim

Fonte : Fathul Mu'een Fee Taqreeb Manhaj as-sâlikîn wa tawdîh al-fiqh fî ad-dîn dello sheikh Haytham Sarhân