



คำนิยามของการถือศีลอด ด้านภาษา และด้านหลักการ
การถือศีลอดด้านภาษาหมายถึงการระงับยับยั้งส่วนด้านหลักการ คือ การจงรักภักดีเพื่ออัลลอฮ์ด้วยการระงับยับยั้งจากการกินการดื่มและสิ่งต่างๆที่ทำให้การถือศีลอดเสียเริ่มจากรุ่งอรุณจริงโผล่จนกระทั่งดวงอาทิตย์ลับขอบฟ้า.



องค์ประกอบของการถือศีลอด

1. การตั้งใจเจตนา.
2. การระงับยับยั้งจากสิ่งที่ทำให้เสียศีลอด.



คำนิยามของการถือศีลอด ด้านภาษา และด้านหลักการ
ประเภทต่างๆ ของการตั้งใจเจตนาในการถือศีลอด.
1. การตั้งใจเจตนาถือศีลอดภาคความยิบ: จำเป็นที่จะต้องตั้งใจเจตนาในช่วงกลางคืนหมายถึงก่อนรุ่งอรุณและการตั้งเจตนาตอนเช้าเดือนรอมฎอนแค่ครั้งเดียวก็ถือว่าเพียงพอแล้ว สถานที่ของการตั้งเจตนาคือในใจ ส่วนการเปล่งเสียงออกมาเป็นคำพูดนั้นถือเป็นอุนัตริกรรม.
2. การตั้งใจเจตนาถือศีลอดภาคสมัครใจ: การตั้งเจตนาอันถือว่าใช้ได้จากเวลาหนึ่งเวลาใดก็ได้ในช่วงกลางวัน トラบใดที่ยังไม่กระทำการในสิ่งที่ทำให้เสียศีลอดเสียก่อนแต่จะถูกคิดผลบุญตอนเริ่มตั้งเจตนาถือศีลอด.



ประเภทต่างๆของการถือศีลอด

1. ภาคบังคับ (ในเดือนรอมฎอน การชดใช้ต่างๆ และการบนบานศีลอด).
2. ภาคสมัครใจ.



เงื่อนไขต่างๆของความจำเป็นในการถือศีลอดเดือนรอมฎอน

1. นับถือศาสนาอิสลาม.
2. มีสติสัมปชัญญะ.
3. บรรลุศาสนภาวะ (ส่วนผู้ที่ยังไม่บรรลุนแต่สามารถแยกแยะอะไรๆออกได้ ส่งเสริมให้ถือศีลอด โดยให้ผู้ปกครองของเขาเป็นผู้สั่งใช้).
4. เป็นผู้ตั้งถิ่นฐาน (ดังนั้นแล้ว การถือศีลอดสำหรับผู้เดินทางนั้นไม่ถือเป็นสิ่งจำเป็น แต่ทางที่ดีให้ถือศีลอด トラบใดที่เขาไม่พบความยากลำบาก ดูได้จากการทำงานของเขาหน้าบ้านยังเป็นการกระทำที่รวดเร็วที่สุดในการหลุดพ้นจากความรับผิดชอบนั้นและเป็นการง่ายที่สุดสำหรับเขา รวมทั้งเพื่อให้ทันความประเสริฐของเดือนนั้น).
5. มีสุขภาพดี.
6. ปราศจากการมีรอบเดือนและเลือดหลังคลอดบุตร.



อาการป่วยประเภทต่างๆในการถือศีลอด

แบ่งออกเป็น 2 ประเภท:

1. อาการป่วยที่ไม่มีโอกาสหายขาดรวมถึงคนชราที่สามารถถือศีลอดได้ เช่นนั้นไม่มีความจำเป็นแก่เขาในการถือศีลอด แต่ให้เขาแจกจ่ายอาหารแทนในแต่ละวันแก่คนขัดสนอาจจะเรียกบรรดาคนขัดสนมารวมตัวกันแล้วเลี้ยงอาหารเที่ยงหรืออาหารค่ำตามจำนวนวันก็ได้หรืออาจจะเรียกบรรดาคนขัดสนมารวมตัวกันแล้วแจกจ่ายอาหารตามจำนวนวันก็ได้แต่ละคนให้ $\frac{1}{4}$ ซอฮูของท่านนาบี คือปริมาณน้ำหนักข้าวสาลีคุณภาพ $\frac{1}{2}$ กิโลกรัม 10 กรัม ถ้าให้ดีให้แกงเนื้อหรือมันเนื้อไปด้วย.
2. อาการป่วยที่มีโอกาสหาย และลำบากต่อการถือศีลอด รวมไปถึงผู้มีประจำเดือน ผู้มีเลือดหลังคลอด ผู้ให้นมบุตร และผู้เดินทางให้ชดใช้การถือศีลอดตามจำนวนวันที่เขาขาดไปเมื่อเขาหายดีหรือกลับสู่ภาวะปรกติ แต่ถ้าเขาเสียชีวิตลงก่อนที่จะหาย ถือว่าหลุดพ้นไป.



การเข้าเดือนรอมฎอนยืนยันด้วยสิ่งใด

1. ด้วยการเห็นจันทร์เสี้ยวรอมฎอน.
2. เดือนชะบานเต็ม 30 วัน.



สิ่งต่างๆที่ทำให้เสียศีลอด

(คนโง่เขลา การลืมน และผู้โง่เขลาจะได้รับผ่อนปรน ไม่มีความผิด)

1. การกินหรือดื่มโดยตั้งใจส่วนคนที่ลืมนั้นการถือศีลอดของเขาถือว่าใช้ได้.
2. การมีเพศสัมพันธ์.
- หากเกิดขึ้นในช่วงกลางวันของเดือนรอมฎอน หรือเกิดขึ้นในช่วงกลางวันของการถือศีลอดที่เป็นภาคบังคับกรณีเหล่านี้เขาจะต้องชดใช้ที่หนักหน่วง คือ การปล่อยหาส ถ้าไม่ให้ถือศีลอดติดต่อกันสองเดือน ถ้าไม่มีความสามารถ ก็จะต้องให้อาหารคนขัดสน 60 คน.
3. หลังน้ำอสุจิด้วยการแตะเนื้อต้องตัว การจูบ การกอดหรืออื่นๆ.
4. สิ่งที่มีความหมายไปในเชิงการกินและการดื่มเช่นการฉีดโภชนาการทางอาหาร ส่วนที่ไม่ใช่ โภชนาการทางอาหาร ไม่ถือว่าเสียศีลอด.
5. การเอาเลือดออกโดยการกรอกเลือด ส่วนการเจาะเลือดออกเล็กน้อยเพื่อตรวจเลือดนั้น ไม่ถือว่าเสียศีลอด.
6. เจตนาอาเจียน.
7. เลือดประจำเดือนมา หรือเลือดหลังคลอดบุตรออก.



สิ่งต่างๆที่ส่งเสริมในการถือศีลอด

1. การทานชาไฮร (อาหารก่อนรุ่งอรุณ).
2. ลำช้าในการทานชาไฮร.
3. รับประทานอาหาร.

4. การละศีลอดด้วยอินทผลัมสด ถ้าไม่มีก็อินทผลัมแห้งแทน และให้ทานเป็นจำนวนคี่ ส่วนหากไม่มีอินทผลัมก็ให้ดื่มน้ำ แต่หากไม่มีอะไรให้ทานเลย ก็ให้เจตนาละศีลอดในใจ.
5. หมั่นขออูอาวีรอน ขณะละศีลอด และในช่วงของการถือศีลอด.
6. หมั่นบริจาคทาน.
7. หมั่นยืนขึ้นละหมาดในยามค่ำคืน.
8. หมั่นอ่านอัลกุรอาน.
9. ทำอุมเราะฮ์.
10. ให้กล่าวว่า "แท้จริงฉันนั้นถือศีลอด" แก่คนที่ต่ำทอเขา.
11. แสวงหาค่าคีนัลยัลละตุลกีอิตร์.
12. เอียะติกาฟครองตนในมัสยิดในช่วง 10 วันสุดท้าย.



สิ่งที่น่ารังเกียจและสิ่งที่อนุญาตต่างๆในการถือศีลอด

สิ่งที่น่ารังเกียจ

1. การทำเกินเลยในการขวานปากและสูดน้ำเข้าจมูก.
2. ชิมรสชาติอาหารโดยไม่จำเป็น.

สิ่งที่อนุญาต

1. การกลืนน้ำลาย.
2. การชิมรสชาติอาหารเมื่อจำเป็น.
3. การอาบน้ำ.
4. การแปรงฟัน.
5. การใช้ผ้าไหม.
6. การทำให้ร่างกายสดชื่น.



สิ่งต้องห้ามสำหรับผู้ถือศีลอด

1. การกลืนเสมหะ แต่ไม่ถือว่าเสียศีลอด.
2. การจูบภรรยาสำหรับผู้ควบคุมอารมณ์ไม่อยู่.
3. พุดโกหกใส่ร้ายป้ายสี (และทุกการประพฤตินี้เป็นสิ่งต้องห้าม).
4. ทำตัวโง่เขลา (คือความโง่เขลา ไม่รอบคอบ).
5. ถือศีลอดติดต่อกัน 2 วันโดยไม่ละศีลอด.



การถือศีลอดภาคสมัครใจ

1. การถือศีลอด 6 วันในเดือนชะวาอัลสำหรับผู้ถือศีลอดครบในเดือนรอมฎอนแล้ว และที่เหมาะสมที่สุดคือถือศีลอดต่อเนื่องวันสองเลย.
2. การถือศีลอดวันอารอฟะฮ์ สำหรับผู้ที่ไม่ได้ไปทำฮัจ.
3. การถือศีลอดวันอาซูรอ พร้อมกับวันที่ 9 หรือวันที่ 10.
4. การถือศีลอดวันจันทร์และวันพฤหัสบดี ส่วนวันจันทร์นั้นให้เน้นหนัก.
5. การถือศีลอดสามวันจากทุกเดือน ส่วนวันที่ประเสริฐยิ่งคือวันจันทร์เต็มดวง (วันที่ 13-14-15).
6. การถือศีลอดวันวันวัน.
7. การถือศีลอดในเดือนของอัลลอฮ์ อัลมุฮัรรอม.
8. การถือศีลอดเก้าวันแรกในเดือนชิลฮิจญะฮ์ (เดือนที่ 12 ของอิสลาม).
9. การถือศีลอดในเดือนชะฮะบาน แต่อย่าถือเต็มเดือน.



การถือศีลอดที่น่ารังเกียจ

สิ่งที่น่ารังเกียจคือการถือศีลอดโดยเจาะจงวันศุกร์ เสาร์ หรือ อาทิตย์โดยเฉพาะ แต่หากไม่มีการเจาะจงด้วยสาเหตุหนึ่ง สาเหตุใดก็ไม่เป็นไร เช่น วันอารอฟะฮ์.



การถือศีลอดที่ต้องห้าม

1. เจาะจงการถือศีลอดเอกเทศในเดือนรอมฎัน.
 2. การถือศีลอดในวันแห่งการเคลื่อนที่ของดวงจันทร์ (ไม่แน่ใจว่าวันนั้นคือวันสุดท้ายของเดือนชะอฺบาน หรือวันแรกของเดือนรอมฎัน) ส่วนผู้ที่มีความมั่นใจก็ให้ถือศีลอดไปไม่เป็นไร.
 3. การถือศีลอดในวันอีดทั้งสอง.
 4. การถือศีลอดในวันตัวซริก (คือวันที่ 11-12-13 ของเดือน ชุลฮิจญะฮ์) เว้นแต่ผู้ที่ไม่มีกำลังเชือดสัตว์พลีให้ถือศีลอดสามวันนั้น.
 5. การถือศีลอดตลอดทั้งปี.
- ส่งเสริมให้ถือศีลอดชนิดใดอย่างติดต่อกัน และสมควรรับแรงในการชดเชยหลังจากวันอีดและไมอนุญาตให้ล่าช้าในการชดเชยจนเลยรอมฎันหน้า หากล่าช้าโดยไม่เหตุจำเป็น ก็ไม่จำเป็นสำหรับเขาที่จะต้องถือศีลอดมากกว่านั้นที่เขาขาดไปแต่ว่าเขา กำลังมีความผิดพลาด.



การจ่ายซากาตอัลฟิตรี

เป็นข้อบังคับสำหรับใครที่มีชีวิตอยู่ในวันสุดท้ายของเดือนรอมฎัน ก่อนดวงอาทิตย์ลับขอบฟ้าที่เป็นมุสลิมและเป็นอิสระนั้นจำเป็นต้องจ่าย 1 ซออุ (2.7 กิโลกรัมโดยประมาณจากอาหารหลักที่เขาและครอบครัวของเขาซึ่งพอยู่เป็นประจำหรือความจำเป็นหลักพื้นฐาน) และส่งเสริมให้จ่ายแทนเด็กที่อยู่ในครรภ์.



เป้าหมายในการบัญญัตินี้

1. เพื่อเป็นการชำระล้างแก่ผู้ถือศีลอดจากคำพูดที่ไม่ดี การการพูดจาหยาบคาย.
2. เพื่อให้บรรดาผู้ยากไร้มีความเพียงพอจากการขอในวันอีด.



ระยะเวลาในการจ่าย

1. เวลาที่อนุญาตคือ ก่อนวันอีดหนึ่งวันหรือสองวัน.
2. เวลาที่ส่งเสริมคือ หลังจากละหมาดซุบฮิ ก่อนละหมาดอีด.
3. เวลาต้องห้ามคือ หลังจากเสร็จละหมาดอีด.



ปริมาณการจ่ายซากาตฟิตรี

หนึ่งซออุจากอาหารหลักที่มนุษย์ยังชีพอยู่เป็นประจำ การจ่ายเป็นเงินถือว่าใช้ได้ (ข่าวสาส์นคุณภาพ 2.4 กิโลกรัมโดยประมาณ).



การละหมาดอีด

ถือเป็นข้อบังคับสำหรับมุสลิมทุกคนให้ทำการละหมาดเมื่อดวงอาทิตย์ขึ้นเท่าคั่นหอกจนกระทั่งดวงอาทิตย์คล้อย และไม่ต้องชดเชยเมื่อมันผ่านไปและมีชุนนะฮ์ให้มีการละหมาดในทะเลทรายนอกอาคารบ้านเรือน แต่อนุญาตให้กระทำในมัสยิดได้. ให้รับประทานอินทผาลัมหลายเม็ดด้วยจำนวนเลขคี่ชำระล้างร่างกายให้สะอาดพรมน้ำหอมพร้อมกับสวมใส่เสื้อผ้าที่สวยงามให้ออกไปทางหนึ่งและกลับอีกทางไม่เป็นไรถ้าจะอวยพรด้วยการเฉลิมฉลองว่า

"تقبل الله منا ومنكم"

คำอ่าน : ตะก็อบบะลัลลอฮุมินนา วะมินกุม.

คำแปล : ขออัลลอฮ์ทรงโปรดตอบแทนการงานของเราและพวกท่านด้วยเถิด.

ส่งเสริมให้กล่าวตักบิรทั่วไปในคืนวันอีดและหลังละหมาด 5 เวลาจนกระทั่งดวงอาทิตย์ลับขอบฟ้าของวันอีด ส่วนวนของมันคือ "الله أكبر، الله أكبر، لا إله إلا الله، والله أكبر، الله أكبر، الله أكبر، والله الحمد"

และลักษณะของการละหมาดคือ 2 รอกอะฮ์ก่อนคุฏบะฮ์ให้ตักบิรแรกหลังจากตักบิรเราะตุลอิชรอหมหกครั้ง และในรอกอะฮ์ที่ 2 ก่อนอ่านฟาตีฮะให้ตักบิร 5 ครั้งไม่นับตักบิรเปลี่ยนอิริยาบถช่วงขณะยืนขึ้น.



فقہ الصيام

