

مختصر في أحكام الدماء الطبيعية للمرأة

Een beknopt schrijfwerk

«Regels inzake het natuurlijke

bloed van vrouwen»

مُترجمة إلى اللغة: الهولندية

«Vertaald naar het Nederlands»

إِعْدَادُ الْفَقِيرِ إِلَى عَفْوِ رَبِّهِ

هَيْثَمُ بْنُ مُحَمَّدٍ سَرْحَان

المُدَرِّس بمعهد الحرم بالمسجد النبوي - سابقاً - والمُشْرِف على معهد السُّنَّة

Dr. Sheikh Haytham Sarhan

Voormalig docent in de moskee van de profeet ﷺ

en toezichthouder van de website

غفر الله له ولوالديه ولمن أعانه على إخراج هذا الكتاب

Moge Allah hem, zijn ouders en degenen die hem hielpen

bij het uitgeven van dit boekje vergeven

قَامَ بِتَرْجُمَتِهَا: المصطفى بن الحسين أيت إيشو - وَفَّقَهُ اللهُ وَسَدَّدَهُ -

Vertaald door Mustapha Ait Ichou

Moge Allah hem succes en leiding schenken

مختصر في أحكام الدماء الطبيعية للمرأة

Een beknopt schrijfwerk

«Regels inzake het natuurlijke

bloed van vrouwen»

مُتَرَجِّمَةٌ إِلَى اللُّغَةِ: الهولندية

«Vertaald naar het Nederlands»

إِعْدَادُ الْفَقِيرِ إِلَى عَفْوِ رَبِّهِ

هَيْثَمُ بْنُ مُحَمَّدٍ سَرْحَان

المُدْرَسُ بمعهد الحرم بالمسجد النبوي - سابقًا - والمُشْرِفُ على معهد السُّنَّةِ

Dr. Sheikh Haytham Sarhan

Voormalig docent in de moskee van de profeet ﷺ

en toezichthouder van de website

<https://mahadsunnah.com/>

غفر الله له ولوالديه ولمن أعانه على إخراج هذا الكتاب

Moge Allah hem, zijn ouders en degenen die hem hielpen

bij het uitgeven van dit boekje vergeven

قَامَ بِتَرْجَمَتِهَا: المصطفى بن الحسين أيت إيشو - وَفَّقَهُ اللهُ وَسَدَّدَهُ -

Vertaald door Mustapha Ait Ichou

Moge Allah hem succes en leiding

بسم الله الرحمن الرحيم

In de naam van Allah, de meest Barmhartige, de meest Genadevolle.

Regels inzake het natuurlijk bloed van vrouwen

Vaak stellen vrouwen vragen die door verwarring zijn ontstaan bij hen over met welk soort bloed zij te maken heeft. Dient ze vanwege die bloedingen de gebeden na te laten of dient ze de (grote) wassing te verrichten en te bidden?

Tot deze bloedingen behoort de menstruatiebloeding (**Al-Hayd**). Deze bloeding behoort tot bloed wat normaal is. Het komt vrij op bepaalde momenten en vanuit het bovenste gedeelte van de baarmoeder.

Allah heeft deze bloedingen geschapen met de wijsheid om een kind te voeden. Telkens wanneer een vrouw bloed uit haar baarmoeder ziet stromen, is het menstruatie, zonder dat het begin of einde beperkt is tot een bepaalde leeftijd.

De islam heeft geen grens gesteld aan het minimum of maximaantal dagen dat een vrouw kan menstrueren, maar wat de vrouw als een voortdurende gewoonte ziet (terugkomen) wordt als menstruatie beschouwd. Het meest voorkomende is dat een vrouw **zes of zeven** dagen menstrueert.

Het einde van de menstruatie wordt herkend door het verschijnen van een witte afscheiding, een witte vloeistof die vrijkomt als de menstruatie gestopt is. En elke vrouw bij wie dit (d.w.z. een witte afscheiding) niet zichtbaar is, voor haar geldt dat het einde van haar menstruatie zichtbaar is wanneer het bloeden gestopt is. Het is verboden voor de menstruerende vrouw om het gebed te verrichten en te vasten. Ze dient echter wel haar vasten in te halen. Haar gemiste gebeden hoeft zij niet in te halen.

Al-Istihaadah is bloed wat vrijkomt buiten de menstruatieperiode om als gevolg van ziekte en beschadiging van een ader in het onderste deel van de baarmoeder.

Menstruatiebloed onderscheidt zich van **Istihaadah-bloed** omdat het eerste (d.w.z. menstruatiebloed) zwart en dik (troebel) is. Het heeft een nare geur en stolt niet als het vrijkomt.

De tweede (d.w.z. **Istihaadah-bloed**) is dun van aard, geurloos en rood. Deze soort stolt wel wanneer deze vrijkomt. Het basisprincipe is dat alles wat uit de baarmoeder komt menstruatie

is, totdat er bewijs is dat erop duidt dat het Istihaadah-bloed is. Dit omdat dat bloed het natuurlijke, oorspronkelijke bloed is.

De oorzaak van Istihaadah-bloed wordt vergeleken met een ziekte. Terwijl de oorsprong is dat de persoon in kwestie gezond is.

Voor de vrouw die last heeft van **Isthaadah-bloed** vervalt het gebed niet net zoals haar vasten niet vervalt. Tevens dient ze de kleine wassing¹ te verrichten vóór het aanbreken van het gebed wanneer de tijd daarvoor is aangebroken.

Zij mag het Dohr en Asr gebed samenvoegen op de tijd van een van deze gebeden. Hetzelfde geldt voor het Maghreb en Isha gebed (samenvoegen). Dit is om het voor haar gemakkelijker te maken. Maar wanneer haar menstruatieperiode aanbreekt dan dient ze zich te onthouden van het gebed en van het vasten.

¹ De Woedoe

Er zijn drie situaties voor de menstruerende vrouw:

1. **Dat zij op een vast aantal dagen** (meestal 6 à 7) **menstrueert** (AL-Hayd) **alvorens zij te maken krijgt met Al-Istihaadah.**
Bloedingen na deze periode worden als **Istihaadah-bloed** beschouwd. Na deze periode (van 6 à 7 dagen) van haar menstruatie dient ze de **grote wassing²** te verrichten en het gebed te verrichten.
2. **Dat ze op onregelmatige tijden menstrueert.** Echter kan zij wel middels de **kenmerken** van dit bloed (d.w.z. menstruatiebloed) deze onderscheiden van andere soorten bloedingen. In dit geval geldt hetzelfde en beschouwt ze dit ook als menstruatiebloed en verricht ze de grote wassing wanneer deze bloedingen gestopt zijn en hervat zij haar gebeden.
3. **Dat ze geen vaste menstruatieperiode heeft en dit bloed ook niet kan onderscheiden of herkennen.** In dit geval dient ze wat gebruikelijk is en het meest voorkomt aan te houden en het grootste aantal dagen aan te houden en dit als menstruatie te beschouwen, namelijk zes of zeven dagen per maand.

² De Ghoesl

Wat betreft kraambloeding³:

Wat **kraambloeding** (**An-Nifaas**) betreft, dit is bloed dat uit de baarmoeder komt als gevolg van een bevalling. De islam kent hiervoor geen maximum of minimum tijdsduur. Maar de norm voor de maximale duur is **veertig dagen**.

Oemm Salamah zei: **“Een vrouw die pas bevallen was, onthield zich (van het vasten en het bidden), in de tijd van de Profeet ﷺ, veertig dagen.”**

Het is daarom aan een vrouw om kennis van deze zaken te hebben en deze te bestuderen om te kunnen waken over haar gebeden en haar overige aanbiddingen. Dit alles om de tevredenheid van haar Heer en Zijn beloning te verkrijgen in de tuinen van gelukzaligheid.

³ In het Arabisch An-Nifaas. Dit is bloed wat vrijkomt na de bevalling.

Door: Dr. Sheikh Haytham Sarhaan

Contact: Islamtorrent@gmail.com

Vertaling: Mustapha Ait Ichou

Vertaler: doel2023@outlook.com

Voor meer vertaalwerken

000

zie onze webiste

Contact vertaler:

doel2023@outlook.com