

1

احرام بستن

نیت داخل شدن در مناسک

کسانی که با هواپیما به عمره می روند؛ از نزدیکترین مکان به میقات خود در داخل هواپیما احرام می بندند.

میقات اهل شام و اهل مصر: جُحْفَه (در فاصله 186 کیلومتری المسجد الحرام)

میقات اهل مدینه: ذُو الحلیفَة (در فاصله 420 کیلومتری المسجد الحرام)

میقات اهل عراق: ذات عرق (در فاصله 98 کیلومتری المسجد الحرام)

میقات اهل نجد: قرن المنازل (در فاصله 99 کیلومتری المسجد الحرام)

میقات اهل یمن: یلملم (در فاصله 99 کیلومتری المسجد الحرام)

هفت دور؛ هر دور از حجر الأسود شروع شده، و دوباره در حجر الأسود پایان می یابد



طواف کردن

هفت شوط (هفت بار)

قبل از رسیدن به نشانه (لامپ) های سبز رنگ عادی راه می رود، و در این مکان مشخص با دویدن عبور می کند (و این دویدن خاص به مردان است)

مروه

صفا

4 سعی (پیامدن مسیر) در بین صفا و مروه

4

3 نماز خواندن در پشت رکن ابراهیم (اگر امکان پذیر بود)

3

محظورات (امور ممنوع) در احرام

- 1 گندن یا تراشیدن یا کوتاه کردن موی سر یا بدن
- 2 کوتاه کردن ناخن ها
- 3 استفاده از بو خوشی (عطر و غیره)
- 4 ازدواج کردن خود یا خواندن عقد ازدواج دیگران

- 1 پوشیدن لباس های دوخته شده برای کل بدن یا عضوی از آن
- 2 پوشیدن سر با چیزی که به آن بچسبد، مانند: عمامه و کلاه

- 1 پوشاندن صورت با نقاب یا بُرقعه، ولی اگر مردان بیگانه نزد او بودند صورت خود را با گوشه چادر و روسری و مانند اینها می پوشانند.
- 2 پوشیدن دستکش

اموری که فقط بر مردان ممنوع هستند:

اموری که فقط بر زنان ممنوع هستند:

5 تراشیدن یا کوتاه کردن موی سر

5

تراشیدن یا کوتاه کردن همه موی سر خاص به مردان است اما زن؛ به اندازه یک بند انگشت از آن را کوتاه می کند

مستحبات و سنت های عمره:

- 1 کوتاه کردن ناخن ها و گرفتن موهایی که لازم است گرفته شود، پیش از نیت کردن داخل شدن در احرام.
- 2 غسل کردن برای احرام
- 3 استعمال بو خوشی برای بدن مردان (قبل از بستن احرام)
- 4 پوشیدن ازار و رداء سفید رنگ (دو تا پارچه دوخته نشده برای بالا و پایین بدن)
- 5 لبیک گفتن (لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ. لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ. إِنَّ الْحَمْدَ وَالنَّعْمَةَ لَكَ وَالْمَلِكُ. لَا شَرِيكَ لَكَ) از زمان بستن احرام تا شروع طواف
- 6 اضطباع یا همان بیرون انداختن شانه و کتف راست در طواف کردن برای مردان
- 7 بوسیدن حجر الأسود
- 8 دویدن آرام با گام های کوچک در سه شوط (دور) اول طواف (برای مردان)
- 9 خواندن دو رکعت نماز در پشت مقام ابراهیم

1

احرام بستن
نیت داخل شدن در نسک حج

از نزدیک ترین نقطه هوایی هنگام عبور از آسمان میقات احرام می بندند

- میقات اهل شام و مصر، جُحفه است که در 186 کیلومتری مکه واقع است
- میقات اهل مدینه ذوالخليفة است و در 420 کیلومتری مکه واقع است
- میقات اهل عراق، ذات عرق است که در 98 کیلومتری مکه واقع است
- میقات اهل نجد، قرن منازل است که در 99 کیلومتری مکه واقع است
- میقات اهل یمن یلملم، است که در 99 کیلومتری مکه واقع است

روز نهم

5 **ایستادن در عرفه**

- و از ظهر روز 9 شروع می شود و تا صبح روز 10 پایان می یابد
- نماز ظهر و عصر را با جمع تقدیم و قصر می خواند

شب دهم

6 **شب ماندن در مزدلفه**

- نماز مغرب و عشاء روز 9 و نماز صبح روز 10 را قصر و جمع می خواند

سنگ زدن به جمره صغری سپس جمره وسطی سپس کبری پس از زوال خورشید (داخل شدن وقت نماز ظهر)

روز دهم

7 عدد سنگ زدن به جمره عقبه

رمی جمرات و شب ماندن در منی

12

جمره 1

روز 11 و 12 و 13 برای کسانی که تأخیر کرده اند

13

طواف وداع

و از گردن زنی که در دوران عادت ماهیانگی و نفاس است ساقط می شود

هفت دور از حجر الأسود تا حجر الأسود

2

طواف قدوم

قبل و بعد از دو پرچم سبز راه می رود و میان این دو تند و سریع حرکت می کند و این ویژه مردان است

صفا

مروه

3 **سعی میان صفا و مروه**

شب نهم

شب ماندن در منی

- نماز ظهر و عصر و مغرب و عشاء روز 8 و نماز صبح روز 9 را می خواند

4

روز دهم

تراشیدن یا کوتاه کردن مو

تراشیدن یا کوتاه کردن مو برای مرد و زن اندازه بند انگشت کوتاه می کند

8

روز دهم

ذبح کردن قربانی برای کسی که حجت تمتع و قران است

روز دهم

طواف افاضه

سعی بین صفا و مروه برای کسی که حجت تمتع است یا برای کسانی که پس از طواف قدوم سعی نکرده اند

11