

ملخص كتاب الرسائل المفيدة للحياة السعيدة

خلاصه کتاب

شیوه‌های مفید برای زندگی با سعادت

مؤلف:

عبدالرحمن بن ناصر السعدی در سال ۱۳۰۷ به دنیا آمد و در سال ۱۳۷۶ هجری قمری درگذشت. وی از بارزترین علمای زمان خود و از امامان محقق بود.

المؤلف:

عبدالرحمن بن ناصر السعدی ۱۳۰۷- ۱۳۷۶ هـ. من أبرز علماء المسلمين في عصره، واحد الأئمة المحققين.

سبب تأليف كتاب:

زمانی که در سال ۱۳۷۳ برای درمان بیماری به لبنان سفر کرده بود با کتابی به اسم (نگرانی‌ها را رها کن و زندگی کن) از نویسنده‌ای آمریکایی به نام دیل کانیجری آشنا شد، شیخ آن کتاب و شیوه نگارشش را پسندید، لذا با اقتباس از آن، کتاب (شیوه‌های مفید برای زندگی با سعادت) را تألیف نمودند.

سبب التأليف:

لما سافر الشيخ إلى لبنان في رحلة علاجية عام ١٣٧٣ قرا هناك كتاب (دع القلق وأبدا الحياة) للكتاب الأمريكي ديل كانيجري فأعجب به، وألف على ضوئه هذا الكتاب.

۱. ایمان به الله ﷻ و عمل صالح:

ایمان به الله ﷻ انسان را به سوی صبر کردن رهنمون ساخته و باعث رضایت و قناعت به آنچه الله ﷻ برایش مقدر کرده، می‌گردد.

۱ الإيمان بالله تعالى والعمل الصالح

فالإيمان يقود إلى الصبر والرضا والقناعة بما قسم الله.

۲. نیکی به خلائق با گفتار و عمل :

احسان به دیگران باعث جلب احسان به خودمان می‌شود و بدی را از ما دور می‌کند.

۲ الإحسان إلى الخلق بالقول والفعل

فالتحيز يجلب الخير، ويدفع الشر.

۳. مشغول شدن با علم و عمل سودمند:

و این امر سبب می‌گردد که انسان نگرانی‌ها را فراموش نماید.

۳ الاشتغال بعمل أو علم نافع

فهو يلهي القلب عن التفكير فيما يلهو.

۴. فکر کردن به عمل روزانه:

پس غم گذشته و غصه آینده را مخور، پیامبر ﷺ از غم و ناراحتی به الله ﷻ پناه می‌برد.

۴ اشتغال الفكر بعمل اليوم

فلا تحزن عما مضى ولا نهتم بما سيأتي، فقد كان النبي ﷺ يستعبد بالله من الهم والحزن.

۵. ذکر الله ﷻ را زیاد گفتن:

همانا یاد الله ﷻ باعث اطمینان خاطر و آرامش قلبها می‌گردد.

۵ الإكثار من ذكر الله تعالى

فذكر الله يجلب الطمأنينة والسكينة للقلب.

۶. یادآوری نعمت‌های آشکار و پنهان الله ﷻ:

همانا باعث شکرگزاری و فراموشی غم‌ها می‌شود.

۶

تعداد نعم الله تعالی
الظاهرة والباطنة
فهو يجلب الشكر وينسي
الغم.

۷. نگاه کردن به وضعیت کسی که از ما فقیرتر است:

و این سبب می‌شود تا الله ﷻ را به خاطر آنچه که به ما بخشیده است حمد و سپاس بگوییم، و این سبب از بین رفتن غم و اندوه می‌گردد.

۷

النظر إلى من هو
أسفل منك

فهو يشودك إلى حمد الله
على ما أنت عليه، وينيل
جزئك وهمك.

۸. گذشته‌ها را به باد فراموشی بسپار:

هر آنچه که گذشته است هرگز بر نمی‌گردد، و فکر کردن به آن دیوانگی و بیهوده است.

۸

نسيان ما مضى
فما مضى لا يمكن ردم،
والاشتغال به عبت وجنون.

۹. طلبیدن از الله ﷻ:

چنانکه در حدیث بیان شده است: که از الله ﷻ طلب نماید "که دنیا و آخرتش را اصلاح کند".

۹

دعاء الله تعالى

الدعاء أن يعالج له دينه
ودنياه وآخرته، كما جاء في
الحديث.

۱۰. احتمال مشکلات بدتر را در نظر بگیرد:

در هنگام رخ دادن پیشامد ناگوار، احتمال دهد که ممکن بود بدتر از آن رخ دهد تا بدین گونه از صدمات و فشار روحی آن کاسته شود گردد.

۱۰

أن يقدّر أسوأ
الاحتمالات

فبعد حدوث نكبة قدر أسوأ
احتمال، فإنه يخففها عند
وقوعها، فإذا وقعت أسع
في تخفيفها قدر الإمكان.

۱۱. خود را مشغول توهّمات و خیال پردازی نکند:

توهم باعث پیدایش افکار بد می‌شود و انتظار حادثه‌های تلخ را به همراه دارد و سبب اصلی غصه‌ها و بیماری‌ها است.

۱۱

أن لا يسترسل في
الأنوّهات والخيالات

فالأنوّهات تجلب لك الأفكار
السنيّة، وتوقع حدوث
مكروه، وهو سبب
للهموم والأمراض.

۱۲. اعتماد قلبی و توکل کردن فقط به الله ﷻ:

و هر کس به الله ﷻ توکل کند، الله ﷻ برایش کافی است.

۱۲

اعتماد القلب على
الله، والتوكل عليه
(ومن يتوكل على الله فهو
حسيبه).

۱۳. تحمل نمودن در مقابل خطاهای دیگران و صبر کردن بر ناملایمتهایشان:

هر انسانی را عیب، نقص و خطایی هست که ممکن است از آن خوشتر نیاید؛ اما خوبی‌های بسیاری دارد آنها را در نظر بگیر و به دید مثبت به آنها بنگر.

۱۳

تحمل أخطاء الآخرين
والصبر على أذاهم

فكل إنسان له بد أن يذون
فيه عيب أو نقص أو أمر
نكرهه، فانظر إلى جانبه
الأثر الحسن.

۱۴. خودت را درگیر مسایل کوچک مکن:

وقتی که نفس خودت را به تحمل مصیبت‌ها و مشکلات بزرگ عادت می‌دهی، پس بدیهی است که باید مشکلات کوچک را رها کنی.

۱۴

أن لا تشغل بتوافه
الأمر

فكما نوظن نفسك على
تحمل الكوارث والأمر
الخيار، فالصغار من باب
أولى أن تنصرف عنها.

۱۵. زندگی کوتاه است:

زندگی حقیقی با همان کوتاه بودنش، همانا سعادت و آرامش را می‌طلبد پس آن را با غم و غصه تباه نکن.

۱۵

الحياة قصيرة

فالحياة الحزينة - مع قصرها - حياة السعادة والطمأنينة فلا تقصرها أكثر بالهم والاسرسل مع الأعداء

۱۶

كثير من القلق وهم لا حقيقة له

كثير من الأشياء التي فلفت منها لم تحدث، فلا تدع الاحتمال الضعيف يغلب الاحتمالات الكثيرة القوية.

۱۶. اغلب دلوایسی‌ها و غصه‌ها حقیقت ندارد:

اکثر چیزهایی که بخاطر آنها اضطراب و دهره داشته‌ای رخ نداده است، پس مگذار که احتمالات ضعیف بر اراده قوی تو غلبه کنند.

۱۷

لا تلزعج من أخية الناس

فأخية الناس على أنفسهم، وإذا اشغلت بها فترك كما نتركهم.

۱۷. از ناملایمتی دیگران اندوهگین مشو:

همانا شخص، نتیجه بد آزار رساندن به دیگران را می‌بیند، اگر به گناه دیگران فکر کنی به تو نیز ضرر می‌رسد همانگونه که به خودشان ضرر رساندند.

۱۸

حياتك تبع لأفكارك

فإن كانت أفكاراً فربما يعود عليك نفعه في حين أو دنيا فحياتك طيبة سعيدة، وإلا فالعكس بالعكس.

۱۸. زندگی‌ات، دنباله رو افکار خودت می‌باشد:

اگر به گونه‌ای فکر کنی که به دین و دنیای خودت نفع برسانی، پس زندگی خوب و با سعادت خواهد داشت و اگر خلاف آن باشد بدان که ضرر کردی.

۱۹

لا تنتظر من الناس الشكر

إذا أحسنت إلى من له حق عليك أو من ليس له حق ففي معاملة منك مع الله، فلا يزال بعدم شكرهم لك.

۱۹. از مردم انتظار تشکر نداشته باش:

اگر به کسی که بر تو منتی داشته و یا که حتی هیچ حقی ندارد، خوبی کردی، بدان که این معامله‌ای ما بین تو و الله ﷻ است، پس انتظار تشکر دیگران را نداشته باش.

۲۰

أشغل نفسك بما ينفعك

فالأمر الصواب تجلب لهم والذين، فاستعن بالأعمال النافعة.

۲۰. خودت را به چیزی که نفع دارد مشغول کن:

اموری که ضرر دارد باعث بوجود آمدن غصه و ناراحتی می‌شوند، پس به کارهای سودمند مشغول شو.

۲۱

احسم الأعمال في الحال

فالأعمال إذا لم تحسم اجتمع عليك رقة الأعمال السافرة وانضفت إليها الأعمال اللاحقة فاشعرك.

۲۱. کارها را در وقتشان به اتمام برسان:

اگر کارها در وقتشان تمام نشوند باعث می‌شود که کارهای قبل و بعد باهم انباشته شده و مشغولیت بسیار می‌گردد.

۲۲

رتب الأولويات

أبدأ بالأهم فالأهم، وأخير ما تهين نفسك إليه حتى لا يحدث لك السأم والملل، وشاور، فما ندم من استشار.

۲۲. کارهای مهمتر را اول انجام بده:

همیشه از کارهای مهم شروع کن و چیزی را که به آن علاقه داری را انتخاب کن تا باعث بیزاری و خستگی‌ات نشود. و مشورت کن و بدان با مشورت کردن کسی پشیمان نمی‌گردد.